PRÉSENTATiON DES PARRAiNS / MARRAiNES 2025-2026

TUTORAT RENNAIS

SOMMAIRE

PHARMACIE

PAGES 3-37

KINÉ

PAGES 51-59

MÉDECINE

PAGES 79-191

MAÏEUTIQUE

PAGES 38-50

ODONTO

PAGES 61-78

PHARMACIE

Camille ODIE

2e année
Pharmacie
PASS mineure
BECV

Lieu de résidence :
Rennes / St Brieuc

Centres d'intérêts

Lecture, la mode, mes chats

Mon film préféré

Mamma mia

Ma chanson préférée

L'amour fou - Indochine

Mon modèle/inspiration

Ma maman

Matière préférée

Spé Pharmacie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello nouveaux pious ! Moi c'est Camille et j'adorerais vous apporter toutes les clés nécessaires pour cette année que vous allez débuter.

Avoir une marraine a été pour moi un grand soutien car j'avais besoin d'être rassurée dans mes moments de doutes et j'espère pouvoir remplir ce rôle à mon tour ! Vous embarquer pour une aventure très enrichissante qui va vous faire grandir, vous faire dépasser vos limites et surtout vous rendre fiers de vous quelques soient les résultats !

N'hésitez pas, je serais toujours là pour vos questions !

Bisous bisous, hâte de vous rencontrer 🫶

Dicton dans la vie
"Ne rêve pas ta vie mais vis tes rêves"

Malik SAGORY

2e année

Pharmacie

PASS BECV+LAS2

BMCP

Lieu de résidence :

Rennes / Planguenoual

Centres d'intérêts

Lecture, musique, Sport

Mon film préféré

Dune

Ma chanson préférée

My House Is Not A Home - d4vd

Mon modèle/inspiration

Hayao Miyazaki

Matière préférée

SHS/Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je suis quelqu'un d'engagé, prêt à vous écouter, vous encourager et vous conseiller chaque fois que vous en aurez besoin. Je suis une personne sérieuse, qui peut même paraître trop sérieuse vu de l'extérieur, mais qui est en réalité très détendue et accessible. La première année est une véritable épreuve d'endurance qui vous mettra à l'épreuve, vous poussera dans vos derniers retranchements et testera votre détermination. Je serai là pour vous accompagner sans vous mettre de pression, et pour être présent dès que vous en ressentirez le besoin.

Dicton dans la vie

La réussite naît de l'alliance entre prudence et audace

Emma RIO

2e année
Pharmacie
PASS mineure
Sciences
Infirmières

Lieu de résidence :
Rennes / Melesse

Centres d'intérêts

Musique(piano), la mode, sortir avec mes amis

Mon film préféré

Miss Peregrine et les enfants particuliers

Ma chanson préférée

This Is What You Came For - Calvin Harris, Rihanna

Mon modèle/inspiration

Ma mère

Matière préférée

Spé Pharmacie/Biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut mes petits pious !

L'an dernier, j'étais en PASS et je sais à quel point cette année peut marquer : exigeante, parfois pleine de doutes, mais surtout incroyablement enrichissante. On apprend à se dépasser, à découvrir ses limites mais aussi ses forces.

Que vous soyez en PASS, en L.AS ou dans une autre filière, je serais vraiment heureuse d'être votre marraine. Mon but est de vous accompagner, de partager mon expérience et toutes les astuces qui m'ont aidée à avancer, pour que vous puissiez vivre cette année au mieux et la réussir.

Je serai disponible à tout moment : pour répondre à vos questions, vous remotiver, ou même juste discuter (et râler si besoin, ça soulage !). N'hésitez jamais à venir vers moi, même pour parler de tout et de rien.

Je vous envoie tout mon courage : accrochez-vous, ça en vaut la peine !

Dicton dans la vie
Mieux vaut des remords que des regrets.

Liz RUEN-L'HOSPITALIER

Antenne St Brieuc

2e année

Pharmacie

PASS mineure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes / Lamballe

Centres d'intérêts

Lecture, Sport, activités manuelles

Mon film préféré

Orgueil et préjugés

Ma chanson préférée

Pink matter - Frank Ocean

Mon modèle/inspiration

Gisèle Halimi

Matière préférée

Spé Pharmacie/SHS

Moyen de communication favori

Tout me va

Holà les P1 !!

Moi c'est Liz et cette année je te propose d'être dans mon équipe !
J'aurais pleins de petits conseils à te donner tout au long de l'année pour que tu réussisses au mieux et sois fier.e de toi à la fin mais tu pourras aussi faire appel à moi quand tu voudras déconnecter le temps d'un instant (go touch some grass les loulous c'est important)
On sait tous à quelle point cette année peut être dure et c'est dans ces moments que je serais là pour vous soutenir mais je serais également là quand vous serez entrain de dead ça comme des chef.fes

Des bisous et bonne année à vous 😘

Dicton dans la vie
On fonce dans le tas et on voit

Manon HERVIAUX

2e année

Pharmacie

PASS mineure

BECV

Lieu de résidence :

Rennes/Guer

Centres d'intérêts

la Musique, la Mer , la Lecture

Mon film préféré

Le Comte de Monte-Cristo

Ma chanson préférée

Forever young - Alphaville

Mon modèle/inspiration

Ma famille

Matière préférée

SHS/Pharmacologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou les pious, vous savez que cette année va être difficile mais pas insurmontable. Il va falloir travailler de façon efficace, tenir émotionnellement et persévérer pour ne rien lâcher. Mais vous êtes capables de réussir, d'autres sont passés par là aussi. Heureusement, vous n'aurez pas à vivre cette année seuls. Être accompagné par quelqu'un qui a déjà vécu les difficultés, les démotivations et les doutes est très important. Je ferai tout mon possible pour vous apporter mon aide et que cette année se déroule au mieux pour vous. Si vous avez des questions, des doutes sur votre organisation, des baisses de motivation ou juste envie de discuter, je serai là pour vous.
Courage à vous, croyez en vous !!

Dicton dans la vie

Persévérer pour ne rien regretter

Claire PLOUZEN

2e année
Pharmacie

PASS mineure
Physique-
Chimie

Lieu de résidence :
Rennes/Paimpol

Centres d'intérêts

Sport, Voyage, Famille

Mon film préféré

La Tresse

Ma chanson préférée

Footloose - Kenny Loggings

Mon modèle/inspiration

Ma mère

Matière préférée

Histologie/Biophysique

Moyen de communication favori

Message, Présentiel

Coucou, je m'appelle Claire je suis actuellement en deuxième année de pharmacie mais comme toi j'ai du passer par cette année de PASS !

Je serais ravie de t'aider dans cette année parfois compliquée...
Bon vu qu'il faut se présenter, j'adore le sport notamment le tennis et le foot mais aussi la course à pied (d'ailleurs si cette année tu as besoin de faire une pause je serais ravie qu'on se fasse un petit run :)
Je pense être une personne à l'écoute, qui aime aider et soutenir, c'est pour ça que j'ai accepté avec joie de jouer ce rôle de marraine.

Dicton dans la vie
Ne jamais reporter au lendemain se qu'on doit faire le jour même

Béliana BESSINE

2e année
Pharmacie
LAS1 majeure BECV

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Danse, Concerts, Voyages

Mon film préféré

Wonder Woman

Ma chanson préférée

Every breaking wave - U2

Mon modèle/inspiration

Ma soeur <3

Matière préférée

Anatomie/Chimie Galénique

Moyen de communication favori

Tout me va

Hellooo les pious, moi c'est Béliana !

J'ai fait une LAS BECV l'année dernière, suite à laquelle j'ai intégré la filière PHARMACIE.
L'année qui vous attend ne sera pas des plus facile, mais il ne faut surtout rien lâcher!
Me concernant j'ai énormément sollicité ma marraine durant mon année en LAS et je pense que c'est l'une des raisons pour laquelle je suis rentrée en P2, c'est pourquoi, un bon entourage est l'une des clés de la reussite. Elle m'a été d'un véritable soutien, et c'est pour cela que je veux aider à mon tour.
Si j'ai l'honneur de devenir ta marraine, je serai présente dans les bons comme dans les mauvais moments. Je serai là pour t'écouter, te guider, te rassurer à tout moment. Je te conseillerai si tu as des questions sur les cours, les méthodes de travail, ton organisation, les exams... ou tout simplement pour parler si ça ne va pas.

Sache qu'il ne faudra surtout pas hésiter à me solliciter sur n'importe quel sujet je suis là pour ça !

En attendant je vous souhaite une excellente rentrée, plein de courage, et à bientôt à mes futurs pious <3

Dicton dans la vie
Ne rien lâcher, pour ne rien regretter

Antoine RAQUIN

2e année
Pharmacie
PASS mineure
Mathématiques

Lieu de résidence :
Rennes / Fougères

Centres d'intérêts
Sport, Voyage, Cinéma

Mon film préféré
Taken

Ma chanson préférée
Envie7vie - Zola

Mon modèle/inspiration
Morgane makeup

Matière préférée
Biochimie

Moyen de communication favori
Tout me va

Salut à toi, futur(e) PASS!

Si tu as choisi ces études via Parcoursup, c'est que la motivation est déjà là et sûrement aussi l'envie profonde de réussir et de passer en deuxième année.
Mon objectif en tant que parrain est de t'aider à garder cette motivation intacte, de te soutenir tout au long de cette année intense, et de t'accompagner avec tous les conseils et l'expérience que j'ai pu avoir.

Ce sera avec grand plaisir que jessayerais de contribuer au maximum à t'as réussite certaine

Trop hâte de te rencontrer 💪

Dicton dans la vie
Après l'effort le réconfort

Gildas ZÉAU

2e année Pharmacie

PASS BECV +LAS2 BMCP

Lieu de résidence :

Rennes / Lorient

Centres d'intérêts

Hard musique (frenchcore, hardstyle, ...) / Trackmania (TMNF) / Sports

Mon film préféré

Les gardiens de la galaxie

Ma chanson préférée

Transgender - POLTERGST, Police In Paris, Staarz

Mon modèle/inspiration

Chuck Norris

Matière préférée

Chimie 🧪

Moyen de communication favori

Message, Présentiel

Saluuut moi c'est j2, je passe en 2e année de pharmacie après une PASS mineure BECV et d'une LAS 2 BMCP (Biologie Moléculaire, Cellulaire et Physiologie) et j'espère que t'es prêt(e) à tout défoncer durant cette année.

Je serais ravi de t'accompagner pour ce marathon et de répondre à toutes tes questions que ça soit sur la Pass, la Las, la pharma, (...). Je serais là pour te soutenir dans les bons et les mauvais moments (mais aussi pour fêter ton admission à la fin :D).

Je pourrais également te venir en aide pour la chimie/ biochimie si jamais tu en auras le besoin en te préparant des QCM ou tout simplement en répondant à tes questions par exemple. Je te partagerais aussi quelques tips et très certainement tout à tas de musique pour te motiver au mieux parce que la musique c'est la vie (et la hard music encore plus x).

Alors écoutes la petite la voix dans ta tête et donnes toi à fond pour ne rien regretter ensuite
Bon courage mes ptits chimistes !!

Dicton dans la vie

"Qu'est ce que vous attendez ? Avancer, vous dormirez quand vous serez mort"

Ana GIGUASHVILI

2e année

Pharmacie

PASS BECV+LAS2 BMCP

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Lecture, crochet

Mon film préféré

Orgueil et préjugés (et beaucoup d'autres films)

Ma chanson préférée

Dancing Queen - ABBA

Mon modèle/inspiration

Ma famille et Christina Yang

Matière préférée

Histologie/Embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou futur·e piou, moi c'est Ana et je suis en P3 pharma.

Après une PASS mineure biologie bien ratée, une L1 BECV et une LAS2 BMCP, j'ai eu l'honneur d'être GA en pharma, aka la meilleure filière. Après ces 3 années j'ai acquis pas mal d'expérience donc je serai une marraine très compétente promis. Cette année est difficile mais loin d'être insurmontable si tu es bien accompagné·e, et peu importe le résultat tu seras super fièr·e de toi à la fin. Si tu as besoin de pleurer au téléphone, boire un verre pour t'aérer et critiquer les profs ou quoi que ce soit, je serai là pour toi.

Bienvenue en PASS/LAS et viens en pharma, c'est trop bien (même en étant nulle en chimie comme moi).

Dicton dans la vie

Sur un malentendu ça pass

Clémence MERHAND

2e année
Pharmacie

PASS mineure
Physique-
Chimie

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Ma famille, mes amis, le Badminton

Mon film préféré

Chicken Run

Ma chanson préférée

Paradise - DJ Snake

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Biophysique/Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou, moi c'est Clémence, étudiante en 2ème année de pharmacie et aussi ta futur marraine !

J'ai tellement hâte de vous accompagner durant cette incroyable aventure.
Je ferai tout pour vous accompagner au mieux pour votre réussite.
Ayant eu une marraine à l'écoute et toujours positive durant les baisses de motivations, je souhaite également être là pour toi dans n'importe quelle situation.
J'essaierai de faire un maximum pour t'épauler et répondre à toute tes questions, doute, et autres sujets si tu le souhaite.
Au plaisir de te rencontrer et de t'accompagner dans ta réussite

La bise !!!

Dicton dans la vie
Croît en tes rêves !!

Matheo ROBERT-HAQUIN

2e année

Pharmacie

PASS mineure

SVT

Lieu de résidence :

Rennes / Vannes

Centres d'intérêts

Surf, Basketball, Cinéma

Mon film préféré

Coach Carter

Ma chanson préférée

Sunflower - Post Malone

Mon modèle/inspiration

Kobe Bryant

Matière préférée

Anatomie / Biophysique

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut à tous les P1 !!!

Moi c'est Mathéo, j'entre en deuxième année de pharmacie et je suis là pour vous donner plein de conseils et vous accompagner au mieux pour réussir cette première année.

Je sais qu'à première vue cette année peut sembler très difficile. C'est sûr qu'il va falloir beaucoup bosser, mais il faut aussi savoir décompresser, et c'est pour ça que je suis là !!! Que ce soit pour aller manger, faire du sport, aller boire un verre (avec modération) ou quoi que ce soit d'autre pour se changer les idées, je serai là pour vous aider du mieux que je peux. Bien sûr, je suis aussi surtout là pour répondre à toutes vos questions, pour vous rassurer et pour vous préparer au mieux à réussir cette première année et intégrer votre filière de rêve.

Si vous choisissez d'être mes pioux, je vous promets que vous ne le regretterez pas ;)

Dicton dans la vie

La pression on la boit, on ne la subit pas !

Malo DESPRES

Antenne Vannes

2e année

Pharmacie

PASS mineure SVT

Lieu de résidence :

Rennes / Elven

Centres d'intérêts

Rugby(sport), automobile, la phototgraphie

Mon film préféré

Troie

Ma chanson préférée

Le Chasseur - Michel Delpech

Mon modèle/inspiration

Astérion

Matière préférée

Pharmacologie/Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Bonjour chères et chers pious ,

Cette année sera sûrement l' une des pires mais aussi l' une des meilleures de votre vie
alors essayez de profiter de chaque moment de travail (en groupe ou tt seul) ou
de décompression.
Si jamais durant votre année vous avez besoin de parler, de conseils , je serai là et j'essaierai de vous aider au maximum.

Que la force soit avec vous 💪⚔️

Dicton dans la vie

La pression, on ne la subit pas, on la boit.

Nelly LESAGE

2e année Pharmacie

PASS+LAS2 SVT

Lieu de résidence :

Rennes / Vannes

Centres d'intérêts

Lecture (romance), cinéma (surtout les nouveaux films), collectionneuse à mes temps perdus ;)

Mon film préféré

The Beekeeper

Ma chanson préférée

Wanna be yours - Arctic Monkeys

Mon modèle/inspiration

Ma mère (oui réponse clichée mais là c'est vraiment personnel ;))

Matière préférée

Biostatistiques/Anatomie

Moyen de communication favori

Messages

TUTORAT RENNAIS

Salut tout le monde, bienvenue en P1! Vous avez réussi la première étape vers vos métiers de rêve, alors bravo ! 🎉

Moi c'est Nelly et je suis en 2e année de pharma 💊.
J'ai fait une PASS SVT puis une LAS2 SVT à Vannes. Donc si tu es à Vannes ou à Rennes et que tu as besoin de conseils, d'astuces d'organisation, ou juste quelqu'un à qui parler (même à 23h entre les révisions 🧨🍮), je suis là !

Mon but, c'est de vous aider à garder le cap, sans perdre le sourire. Alors n'hésitez pas, venez papoter, poser vos questions... ou même râler (ça marche aussi 😆). On va traverser ça ensemble ! Et n'oubliez pas aucune question n'est bête !

Dicton dans la vie

« L'échec n'est qu'une opportunité de recommencer plus intelligemment »

Loévan BRAZIDEC

2e année
Pharmacie
LAS1+LAS2 BECV

Lieu de résidence :
Rennes / Vannes

Centres d'intérêts

Lecture, Sport , Voyage

Mon film préféré

The Fall de Tarsem Singh

Ma chanson préférée

Party 4 u - Charli XCX

Mon modèle/inspiration

Mon grand frère

Matière préférée

Chimie Organique

Moyen de communication favori

Tout me va

Bien sûr ! on peut faire beaucoup plus baka. Voici une version cringe assumée, mi-shōnen mi-anime-school-life, avec le bon dosage de gêne, d'intensité et d'attachement chelou : Après deux années de LAS à farm comme un no-life, j'ai enfin été admis. Est-ce que j'ai pleuré dans ma douche en écoutant des openings tristes ? Peut-être. Est-ce que je suis prêt à devenir votre senpai et vous guider dans cette quête infernale qu'est la L1 ? ABSOLUMENT.
Je serai là pour vous soutenir, vous hype, vous rassurer quand vous aurez envie de drop, et vous envoyer des vocaux gênants si nécessaire. Vous n'êtes plus seuls maintenant. Ensemble, on va survivre à cette année… dattebayo. 💥🍥
Tu veux que je pousse encore le délire (genre full otaku-kohai-senpai-meme) ?

Dicton dans la vie
« Tu ne doigteras point ton téléphone avant d'avoir révisé. »

Paolo GUEZEL

3e année

Pharmacie

PASS+LAS 2

BMCP

Lieu de résidence :

Rennes / Cleunay

Centres d'intérêts

Jeux vidéos, Guitare électrique, les Sciences

Mon film préféré

Babylone

Ma chanson préférée

Brain Damage - Pink Flyod

Mon modèle/inspiration

Mes parents et mon beau père

Matière préférée

Biologie cellulaire/Chimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut à vous, jeunes étudiants !

Je m'appelle Paolo et je suis en 3e année de pharmacie. Je suis passé par une PASS et une LAS bmcp, deux années qui n'ont pas été de tout repos et que j'ai pu réussir notamment grâce à beaucoup de soutien ! Alors maintenant c'est à mon tour d'apporter ce soutien à ceux qui le veulent !

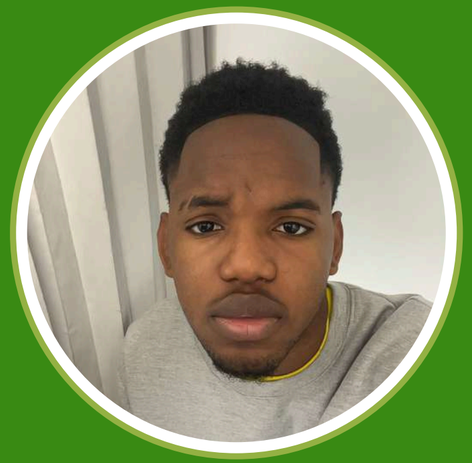
J'ai vécu beaucoup de moments difficiles et j'ai réussi à m'en sortir de différentes manières et je serai ravi de vous aider si ça venait à vous arriver. Bien sûr, je peux aussi vous aider si jamais vous avez du mal sur certaines notions, ou besoin d'explications pour mieux comprendre quelque chose.

En bref vous pouvez tout me demander, et en échange j'espère vous donner envie de rejoindre la pharmacie si vous n'êtes pas déjà des alchimistes convaincus :)

Dicton dans la vie

Vivre sans aucun regret

Oneil VODOUNOU



2e année

Pharmacie

PASS+LAS2

Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Musculation, balades à vélo, Voyages

Mon film préféré

Mr & Mrs Smith

Ma chanson préférée

Arm around you - Xxxtentacion , lil Pump, Maluma, Swae Lee

Mon modèle/inspiration

Shawn Murphy dans la série Good Doctor

Matière préférée

Biostatistiques/Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello les enfants, c'est Papa ! (Oups, Maman est pas là 😅) J'espère que vous êtes prêts pour cette nouvelle aventure qui s'annonce épique. Moi c'est Oneil, 19 ou 20 ans selon le moment où vous lirez ça (avoue, tu t'en blc sah). J'ai commencé par PASS-chimie puis LAS 2 pour viser médecine... mais le destin m'a mis en pharma. Pas grave, parce que ça veut dire que je suis là pour vous guider avec toute mon expérience (et un peu de folie 😎).

Cette année, vous allez vivre des montagnes russes émotionnelles, et c'est là que Papa aka moi intervient. Je serai votre super parrain : pour vous motiver, vous soutenir, vous donner des astuces, ou juste vous rappeler de respirer quand ça devient intense. On va bosser, rigoler, et peut-être même pleurer un peu... mais toujours ensemble 💪.

Alors joyeux Hunger Games 🎬, et rappelez-vous : vous avez déjà tout gagné en étant ici. Vous êtes des champions 🏆, et je serai là pour le prouver et le rappeler chaque jour !

Dicton dans la vie

Échouer pour mieux réussir

Doriann VALETTE

2e année

Pharmacie

PASS+LAS2

Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Athlétisme, Scoutisme, Jeux vidéos

Mon film préféré

Retour vers le futur

Ma chanson préférée

Aérodynamic - Daft Punk

Mon modèle/inspiration

Yoda

Matière préférée

Spé Pharmacie/SHS

Moyen de communication favori

Tout me va

Bonjour à mes futurs pious !

Je m'appelle Doriann et j'ai intégré pharmacie après une pass puis une las2 chimie (je comptabilise 2 oraux à mon actif donc n'hésite pas si tu as des questions 😂)

On sait tous que cette année peut être très stressante mais elle réserve aussi de bons moments ainsi que des cours supers intéressants !
Je serai disponible si tu as besoin pour les cours, si tu stresses, si tu veux manger un midi ensemble ou travailler à la bu, si tu as besoin de conseils, n'hésite pas !
J'ai eu la chance d'avoir une super marraine en pass qui m'a beaucoup aidé alors j'espère pouvoir en faire autant et t'aider au mieux :)

Dicton dans la vie

May the force be with you

Fatoumata KANE

2e année
Pharmacie

PASS mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Lecture, Cinéma, Poésie

Mon film préféré

Nos étoiles contraires

Ma chanson préférée

Let her go - Passenger

Mon modèle/inspiration

Toni Morrison

Matière préférée

Biochimie/Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Holà cher/chère piou !

Moi c'est Fatoumata, une fille qui était à ta place y'a juste quelques mois avec les mêmes rêves, les mêmes angoisses et la même détermination.
Alors aujourd'hui je souhaite être à tes côtés pour que tu tires le meilleur de cet incroyable aventure humaine. Je serai ravie de partager avec toi des conseils, des méthodes de travail, des méthodes de relaxation pour combattre le stress ou juste du pop corn devant un bon film.

Bref t'accompagner pour que tu prennes soin de toi lors de ce premier pas dans ta quête pour prendre soin des autres.

Dicton dans la vie
Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends

Lou-Ann VALLÉE

2e année

Pharmacie

PASS mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

La lecture, la mer, la course à pied

Mon film préféré

Avatar

Ma chanson préférée

A Bar Song - Shaboozey

Mon modèle/inspiration

Ma famille

Matière préférée

Biostatistiques/Pharmacologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou, moi c'est Lou-Ann !
Je rentre en 2ème année de pharma (mon 1er choix) après une PASS option Physique-Chimie.

Cette première année n'est sûrement pas la plus simple mais elle est faisable, je te le garantie. En plus, elle va te permettre d'en apprendre plus sur toi et de te surpasser !

C'est important d'avoir quelqu'un sur qui compter pour ne pas tout garder pour toi, moi en tout cas ça m'a beaucoup aidé. C'est pour ça que je suis prête à t'accompagner tout au long de cette nouvelle année pour te donner un maximum de conseils ou être tout simplement là en cas de baisse de moral ;)

Je te souhaite en tout cas de réussir ton année, profite et crois en toi ! Tu peux le faire :)

Dicton dans la vie

Carpe Diem

Koraly KOVAC

Antenne St-Brieuc

2e année

Pharmacie

PASS mineure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes / Paimpol

Centres d'intérêts

Sport (équitation++), Voyage, mes proches

Mon film préféré

Mission impossible, Le cerveau ... Il y en a trop !

Ma chanson préférée

The Loneliest - Maneskin

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Physique/Biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Tout me va

Chères pioupious,

Moi c'est Koraly et je serais ravie d'être ta marraine durant cette année folle qui t'en fera voir de toutes les couleurs !

Si tu as besoin de soutien, de savoir les erreurs à éviter, les difficultés, d'avoir quelques stratégies et méthodes efficientes ou juste de parler de tout et de rien tu es au bon endroit.

Qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il tempête, je serais toujours là pour te soutenir et te donner mes meilleurs conseils.

Dicton dans la vie

Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi.

Benjamin HOUZE

2e année Pharmacie

LAS1 majeure BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Famille, Sport, Amis

Mon film préféré

Fury

Ma chanson préférée

Los Angeles - SIAKA

Mon modèle/inspiration

Personne en particulier

Matière préférée

Anatomie/Chimie Galénique

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut moi c'est Benjamin HOUZÉ ou Benji, j'ai réalisé une Las 1 BECV à Rennes dans le but d'obtenir la filière Pharmacie à la fin de l'année, c'est chose faite. J'ai fini 6è en pharmacie en ayant pas eu une très bonne note au 1er semestre, comme quoi tout est faisable !
Dans la vie, j'aime : faire du sport, écouter de la musique, être avec mes amis (surtout en soirée), passer du temps avec ma famille...

Durant cette année difficile, je serai présent à vos côtés en cas de besoin que ce soit au niveau des cours ou pour parler d'autres choses, s'aérer l'esprit, ne serait-ce que manger ensemble, faire du sport ou autre. Avoir une marraine m'a beaucoup aidé durant ma 1e année, autant pour les cours que pour la motivation, des éclaircissements ou même me rassurer sur certains points.

Il me reste qu'à vous souhaiter bon courage pour cette année, des sacrifices devront être faits mais surtout ne pas baisser les bras ça en vaudra la peine

Dicton dans la vie

Fais ce que tu aimes, aimes ce que tu fais !

Yulie GRISEL

2e année Pharmacie

PASS

Psychologie+L1

BECV+LAS2 BMCP

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Manger, les animés, courir

Mon film préféré

Le voyage de Chihiro

Ma chanson préférée

Amoeba - Clairo

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Histologie/Pharmacologie

Moyen de communication favori

Message, Présentiel

Salut à toi jeune piou !

Je suis Yulie et après le lycée (maths, HLP et HGGSP), j'ai tenté l'année de PASS (avec spé MMR au S2), qui n'a pas été un franc succès.
Suite à cela, j'ai eu le temps d'acquérir de meilleures bases en L1 BECV et LAS2 BMCP (option santé en surnuméraire et spé pharma au S4), ce qui m'a permis d'accéder à la deuxième année de pharmacie sans oral mais surtout, de manière éclairée !

En tant que marraine, je ferai de mon mieux pour t'accompagner et te donner tout mon soutien ainsi que mes conseils au cours de cette année qui peut être éprouvante.
Cette année, bien qu'elle s'annonce chargée et potentiellement intimidante, marque le tout début de ton aventure de découverte de soi (on cite : "l'ennemi c'est soi-même"), avec en prime de belles rencontres !

D'ici là, fais de ton mieux et crois en toi !
À bientôt :)

Dicton dans la vie

Une bonne pâtisserie, et ça repart !!

Sara PACAULT

2e année Pharmacie

PASS mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Voyager, le violon , la course à pieds

Mon film préféré

Mamma mia !

Ma chanson préférée

I'm Still Standing - Elton John

Mon modèle/inspiration

Marie Curie

Matière préférée

Biochimie/Biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello les pioux !

Moi c'est Sara, je rentre en P2 et j'ai trop hâte de t'accompagner dans cette aventure ! J'étais à ta place il y a 1 an et moi aussi je me posais une tonne de questions, mais c'est totalement normal. La PASS c'est une année remplie d'émotions et même si c'est une période difficile j'adorée parce qu'elle m'a permis d'apprendre plein de nouvelles choses et d'évoluer. J'ai plutôt bien vécu ma P1 et je sais que c'est parce que j'ai été bien accompagnée, donc c'est pour ça que je serais la cette année pour t'encourager. Bien sûr je te donnerais plein de conseils, je pourrais répondre à toutes tes questions, te motiver si tu as un petit coup de mou ou encore parler d'autre choses pour se changer les idées :)

Gros bisous et à bientôt !

Dicton dans la vie

"Derrière les nuages se cachent mille soleils"

Maïwenn MORLET

Antenne St-Brieuc

3e année

Pharmacie

PASS mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes /Près de St-Brieuc

Centres d'intérêts

Tennis, Musique, Sortir

Mon film préféré

Will Hunting

Ma chanson préférée

Close to you - Gracie Abrams

Mon modèle/inspiration

Toute les personnes motivées !
Et Victor Hugo

Matière préférée

SHS/Spé Pharmacie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello ! 2025 continue avec une grande avancée: ton entrée en PASS !
Un cap majeur dans ta vie. C'est une année remplie de questions et parfois de doutes.

Je serai donc là pour t'épauler dans les bons comme dans les moments plus difficiles (s'il y en a, ce n'est pas sûr non plus !!).

L'an dernier, j'étais déjà au tutorat par conséquent, tu auras ma version améliorée de marraine (ayant encore plus de conseils et l'expérience de la deuxième année de pharmacie) ! Pas mal non ?
Bref que la force soit avec toi !!
Mais sache que je serai là et toute la Tut'team aussi !

Mes motivations en P1: ne pas me décevoir, avoir un métier qui me plaît et
LES SOIRÉES de P2 (Hâte de vous voir) !

Dicton dans la vie

Donner le meilleur de soi-même !

Anne-Claire MARQUEZ

3e année
Pharmacie
LAS1 Majeure Physique-Chimie

Lieu de résidence :
Rennes /Près de St-Brieuc

Centres d'intérêts

La gymnastique, la pâtisserie, la musique

Mon film préféré

La la land

Ma chanson préférée

trop dur d'en choisir une seule...

Mon modèle/inspiration

Mes parents <3

Matière préférée

la physio

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou les petits pioux ! Je me présente je m'appelle Anne-Claire, j'ai fait une LAS 1 PCSTM, et je rentre cette année en troisième année de pharmacie (la meilleure filière !). L'année dernière j'étais déjà marraine, j'ai pu accompagner mes pioux dans la licence et sur la partie santé mais j'étais surtout là pour les soutenir, leur remonter le moral, et être celle sur qui ils peuvent compter. Et le plus important : me poser toutes les questions qui leur passaient par la tête (parce que oui souvent on se pose plein de questions et c'est normal).

J'ai tellement aimé cette expérience que je la renouvelle avec joie cette année ! Je suis impatiente de rencontrer mes nouveaux pioux et de les accompagner dans cette aventure incroyable.

Je vous donne déjà tout mon courage et plein de force les p'tits P1 !!

Dicton dans la vie
Toujours se donner à fond !!

Margot MALTERRE

3e année

Pharmacie

PASS mineure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/ Fougères

Centres d'intérêts

Voyage , Sport

Mon film préféré

L'Amour Ouf

Ma chanson préférée

Malcolm - Ninho

Mon modèle/inspiration

Ma maman

Matière préférée

Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou les pious !!!

Moi c'est Margot en 3ème année de Pharmacie. Je suis une personne à l'écoute donc tu pourras me poser toutes les questions que tu souhaites sur les cours, l'organisation ou si tu as tout simplement besoin de parler.
Ma PASS n'a pas été une année facile mais j'en suis sortie grandie et fière de moi.
Et n'oublie pas que réussir c'est possible !!!

C'est donc avec plaisir que je t'accueille dans ma team pour t'épauler tout au long de cette première année et t'aider à atteindre la victoire 🤩

Dicton dans la vie

Il n'y a point de génie sans un grain de folie

Flore REMY

2e année

Pharmacie

PASS Sciences

Infirmières+

LAS2 BMCP

Lieu de résidence :

Rennes/ Vannes

Centres d'intérêts

Voyage , Sport , Sortir entre amis

Mon film préféré

Le garçon au pyjama rayé

Ma chanson préférée

When I was your man - Bruno Mars

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Chimie/Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut !! Je m'appelle Flore, j'ai 19 ans et j'habite à Vannes. Je rentre en P2 à la rentrée. Je serai super contente de devenir ta marraine cette année :)

L'année de PASS ou LAS est une année qui fait peur mais pas de panique , tu ne seras pas seul(e) , je serai là pour te guider et te soutenir. Je pourrai te partager mon expérience , mes cours et plein de conseils. Tu pourras m'envoyer des messages dans les bons comme dans les mauvais moments. Mon objectif est de t'encourager dans les moments de doute et de célébrer chaque petite victoire.

Je sais que l'année va être compliquée mais accroche toi, je sais que tu peux le faire !

J'ai hâte de te rencontrer, à bientôt mes futurs pious ! <3

Dicton dans la vie

Quand on veut, on peut !

BESSIERE
Manon

2e année
Pharmacie

PASS chimie +
LAS2 chimie

Lieu de résidence :
Saintes (17) / Rennes

Centres d'intérêts

Cinéma, musique, jeux vidéos

Mon film préféré

Past lives de Celine Song (❤️)

Ma chanson préférée

Laufey - Fragile

Mon modèle/inspiration

Pedro Pascal ce goat

Matière préférée

Chimie, Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hey ! Je suis Manon, j'ai 20 ans et je serais heureuse de pouvoir vous accompagner tout au long de cette année enrichissante ! ✨
Pour parler en bref de mon parcours, j'ai donc fait une PASS avec pour but d'intégrer pharmacie, j'ai pu aller à l'oral mais malheureusement ça n'a pas suffit pour intégrer. Je ne me suis pas laissée abattre et j'ai tout donné lors de cette LAS2 et les efforts ont fini par payer !
Alors si je peux vous donner un conseil : ne lâchez rien et donnez votre maximum pour ne rien regretter ! Si vous avez besoin de partager une crainte ou une bonne nouvelle, si vous avez une question par rapport aux cours ou autre, n'hésitez pas à envoyer un message !
N'oubliez pas : vous êtes grands et rien n'est joué d'avance, alors ne lâchez rien et donnez tout jusqu'au bout 💙 Vous allez apprendre énormément de choses donc profitez de tout ce que vous allez apprendre !
(choisissez moi, je vous offrirais des Kinder buenos 👀)

Dicton dans la vie
Qui ne tente rien n'a rien tenté ✨

MARIN Eva

2e année Pharmacie

PASS physique-chimie + LAS2 chimie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

J'adore la lecture, la musique et le sport !

Mon film préféré

Truman Show

Ma chanson préférée

Sweater Weather de The Neighbourhood

Mon modèle/inspiration

Emma Watson

Matière préférée

Anatomie et Spécialité pharmacie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello les pious ! Tout d'abord félicitations pour votre admission en PASS ou en LAS.

Moi c'est Eva, je me présente en tant que marraine pour essayer de vous aider au maximum au cours de cette année, j'ai fait PASS puis LAS 2 Chimie en ayant fait les oraux durant ces deux années, et en m'accrochant suffisamment j'ai fini par y arriver même si ce fut compliqué !

C'est une année difficile qui n'est pas de tout repos mais aussi une magnifique année durant laquelle on se découvre, on grandit, on apprend (évidemment) mais surtout on mûrit.
On en sort plus grand ! Je suis une personne très à l'écoute et je souhaite être hyper investie au cours de cette année à vos côtés. Un coup de mou ? Un coup de fil de ma part :)
Mon but est de vous épauler du mieux que possible en fonction des besoins de chacun !
Je vous envoie plein d'énergie positive et à bientôt ;)

Dicton dans la vie

« On n'aide pas une fleur à pousser en tirant dessus, on l'arrose. »

LE BRETON
Brieg

<u>3e année</u>
<u>Pharmacie</u>
PASS physique-chimie

Lieu de résidence :
Plouagat/Rennes

Centres d'intérêts
Potes, soirée et rugby

Mon film préféré
Harry Potter ou kung fu panda en dessin animé

Ma chanson préférée
Oscar de la Hoya de Hamza

Mon modèle/inspiration
I don't know

Matière préférée
Biostat et chimie

Moyen de communication favori
Tout me va

Piou Piou
Choisis le parrain qui te correspond, avec qui tu vas pouvoir parler, te confier. C'est important pour bien réussir cette année

On l'a fait maintenant c'est à toi
T'es pas obligé de me prendre seulement si tu veux faire pharma, je te conseillerais dans n'importes quelles filières !

Allez bonne chance pour cette année, ça va le faire tranquille

Dicton dans la vie
On va pas chercher de midi à 14h !

LAMBERT-TREVIDIC
Esope

2e année
Pharmacie
PASS mineure
BECV

Lieu de résidence :
Rennes/Pleneuf

Centres d'intérêts
La musique, le sport, les copains

Mon film préféré
The Wire (la série)

Ma chanson préférée
MPC- Luv resval

Mon modèle/inspiration
Plein de gens !

Matière préférée
Biocell, chimie

Moyen de communication favori
Tout me va

Salut, l'année dernière mon parrain m'avait énormément aidé alors je suis super motivé à faire de même, par message ou en présentiel, je me rendrai disponible ! Je révisais avec Anki alors si cette méthode vous intéresse j'ai un paquet de cartes à transmettre !

Dicton dans la vie
L'important c'est pas la chute, c'est l'atterrissage

LEBLANC Clémence

2e année

Pharmacie

PASS mineure

BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

natation, musique et lecture

Mon film préféré

La ligne verte

Ma chanson préférée

Send me an angel-Scorpion

Mon modèle/inspiration

Summer Mcintosh

Matière préférée

Anatomie et Biocellulaire

Moyen de communication favori

Message, Appel

Salut, moi c'est Clémence et je serai ravie de vous accompagner dans cette année de PASS. Ayant vécu le PASS récemment, je comprends vos doutes et vos difficultés mais cette année en vaut vraiment la peine. Je pourrai vous apporter des conseils pratiques d'organisation et de méthodologie, mais aussi un vrai soutien moral. Pour moi, le parrainage ne se limite pas qu'aux cours : c'est aussi partager, écouter et motiver. Si vous cherchez une marraine bienveillante et investie, je serai trop contente de vous accompagner dans votre PASS.

Dicton dans la vie

Ne jamais abandonner, tout est possible !!

GORGORI
Lou

2e année
Pharmacie

PASS mineure
Physique-Chimie

Lieu de résidence :
Saint jacques de la lande

Centres d'intérêts
foot, netflix

Mon film préféré
Desperate housewives

Ma chanson préférée
SCH-corrida

Mon modèle/inspiration
Aya nakamura

Matière préférée
bio cell, bio physique

Moyen de communication favori
Tout me va

Je m'appelle Lou , je suis en 2e année de pharmacie et je veux être votre marraine pour vous montrer que tout est possible. J'ai commencé le PASS avec une mention assez bien et une mineure en physique-chimie. Rien n'était gagné, surtout que ma famille ne croyait pas vraiment en moi, mais je n'ai jamais abandonné et j'ai réussi.
J'ai bien vécu mon année et j'ai aujourd'hui plein de conseils à partager : méthodes de travail, organisation, motivation et gestion du stress. Je veux être là pour vous épauler, vous rassurer et vous donner la force d'aller jusqu'au bout.
Si vous me choisissez, vous aurez une marraine bienveillante, motivée et toujours disponible pour vous soutenir.

Dicton dans la vie
Ce n'est pas la force, mais la persévérance, qui fait les grandes réussites.

MAÏEUTIQUE

Agathe RACCAPÉ

2e année Maïeutique, LAS 1 majeure psychologie

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

lLa lecture, les activités manuelles et la musique

Mon film préféré

Mamma Mia!

Ma chanson préférée

Toutes les chansons de Taylor Swift :)

Mon modèle/inspiration

Mes amies ☆

Matière préférée

L'embryologie et l'histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou les petits pioux !! Moi c'est Agathe, ancienne LAS1 psychologie et désormais étudiante en maïeutique !
Félicitations pour votre admission en première année de santé, un nouveau monde s'offre à vous ;)

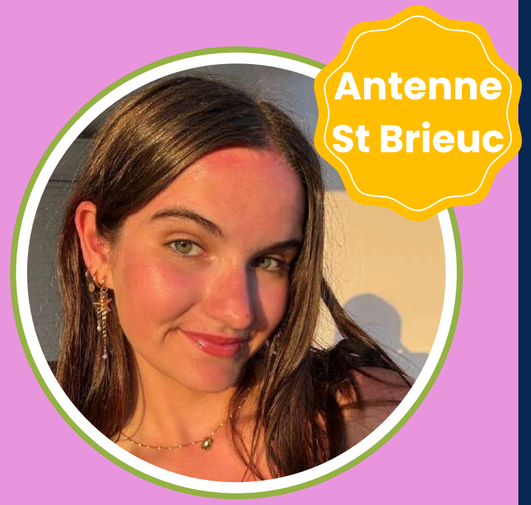
Empathique de nature, c'est avec un immense plaisir que je vous accompagnerai tout au long de cette année. Bien que cette année soit redoutée et redoutable, tout le monde en est capable. Pour moi, l'entourage est plus que crucial : c'est pour ça que je peux être d'un support sans failles. Que vous soyez heureux, tristes ou un simple besoin de parler, je serai là !

J'ai hâte de pouvoir vous partager tous mes tips et ma bonne humeur, car cette année va vous apporter énormément de choses. À très vite pour démarrer cette nouvelle aventure :)

Dicton dans la vie

Si les autres y arrivent, pourquoi pas moi ?

Méline GUILLAS



3e année Maïeutique,
PASS+LAS2
Sciences Infirmières

Lieu de résidence :
Rennes/Brest

Centres d'intérêts

Le Voyage , les Amis et la Lecture

Mon film préféré

La ligne verte

Ma chanson préférée

Diamonds - Rihanna

Mon modèle/inspiration

Paulcinette

Matière préférée

Anatomie/Pharmacologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello ! Moi, c'est Méline, étudiante sage-femme entrant en 3ème année.

J'ai choisi d'être marraine l'an prochain afin de vous accompagner durant cette année riche et intense ! Je serai une oreille attentive pour répondre à toutes vos questions, vous partager mon expérience et surtout vous apporter de la bonne humeur !! La première année d'accès aux études de santé est une année difficile, mais elle permet d'en apprendre beaucoup sur vous-même, et l'issue en vaut le coup ;) Alors, je vous souhaite beaucoup de courage !!!

À très vite !

Dicton dans la vie

+=+

Léa THORET

2e année Maïeutique,
PASS
mineure physique-chimie
L1 BECV puis LAS2 BECV
Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Lecture, Cuisine, Natation

Mon film préféré

Harry Potter and the philosopher's stone

Ma chanson préférée

twenty one pilots - Doubt

Mon modèle/inspiration

j'en ai pas

Matière préférée

Chimie, Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Bonjour ! Je m'appelle Léa, et je suis actuellement en maïeutique. Si aujourd'hui je suis marraine, c'est parce que je sais à quel point l'année de PASS/LAS peut être intense, parfois décourageante, mais aussi pleine de découvertes. Mon objectif est de vous accompagner dans cette aventure pour que vous puissiez donner le meilleur de vous-mêmes, tout en gardant confiance et motivation.

J'aime partager mes méthodes de travail, mes astuces d'organisation et surtout mes retours d'expérience : ce qui a fonctionné pour moi, ce qui m'a permis de rester motivée même dans les moments compliqués. Je crois beaucoup à l'entraide et à la bienveillance : se sentir soutenu fait une vraie différence, et j'aimerais être cette présence rassurante et positive pour vous.

Être marraine, pour moi, ce n'est pas seulement répondre à vos questions de cours, c'est aussi être disponible pour échanger, encourager, et rappeler que vous êtes capables de réussir. Vous pouvez compter sur moi pour être à la fois sérieuse quand il s'agit de travail, et détendue quand vous aurez besoin de souffler un peu.

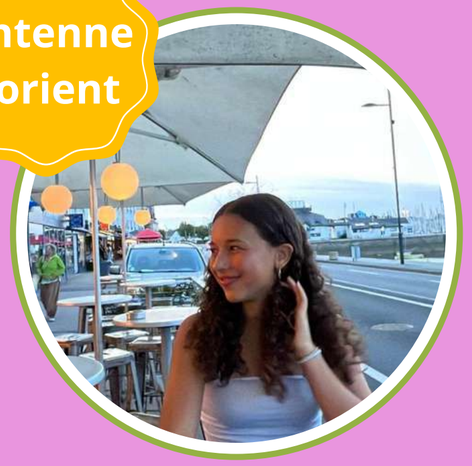
J'ai hâte de faire équipe avec vous et de partager cette aventure ensemble !

Dicton dans la vie

On fait tous partie de la farce cosmique !
Parce qu'il faut toujours garder une touche de légèreté, même en pass/lass

Lucile THOMAS

Antenne Lorient



2e année Maïeutique,
PASS
mineure Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes / Hennebont

Centres d'intérêts

Le sport (hand et foot surtout), la musique et mes copains

Mon film préféré

les disneys <33

Ma chanson préférée

compliqué de choisir, j'écoute vraiment de tout

Mon modèle/inspiration

jtoutes les personnes (connues ou non) qui aident ceux qui en ont besoin

Matière préférée

UE8 médecine et UE6 biophysique

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucouuu les futurs pioux 🐥
Moi c'est Lucile ! J'ai fait une PASS avec l'option sciences infirmières et je suis maintenant en ✨maïeutique✨.
L'année qui vous attend n'est pas de tout repos, mais avec de la détermination, du travail et les conseils de votre super marraine (moi 🤪), vous avez toutes les cartes en main pour réussir !
Chaque personne vit cette année à sa manière, et j'ai vraiment hâte de connaître vos ressentis, de partager les miens et d'avancer ensemble.
Je serai là pour vous soutenir tout au long de l'année : pour répondre à vos questions, vous aider dans vos cours, ou simplement vous prêter une oreille attentive si ça ne va pas.
Et pas seulement pour le côté "travail", si vous avez envie de faire du sport, d'aller manger un bout, de papoter autour d'un café ou même juste passer un appel pour décompresser, je suis partante !
Bref, comptez sur moi pour vous accompagner, vous motiver… et vous rappeler que même en PASS, on a le droit de sourire et de respirer 🌸.
Je vous souhaite beaucoup de courage pour ce beau défi qui vous attend, et rappelez-vous que vous n'êtes jamais seuls. J'ai vraiment hâte de vous rencontrer et de (re)commencer cette aventure avec vous 🤍.e et de respirer 🌸.
Je vous souhaite beaucoup de courage pour ce beau défi qui vous attend, et rappelez-vous que vous n'êtes jamais seuls. J'ai vraiment hâte de vous rencontrer et de (re)commencer cette aventure avec vous 🤍.

Dicton dans la vie

Crois pas que c'est simple, crois pas que c'est dur, crois juste en toi, et donne tout, toujours.(merci dams pour l'inspi)

Anaïs LEGEARD

2e année Maïeutique,
PASS
mineure Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes / Liffré

Centres d'intérêts

Danse, piano, jeux de société

Mon film préféré

Winter Break

Ma chanson préférée

Kali Uchis - Te Mata (le choix était dur)

Mon modèle/inspiration

Greta Thunberg

Matière préférée

spé MMR forever

Moyen de communication favori

Tout me va

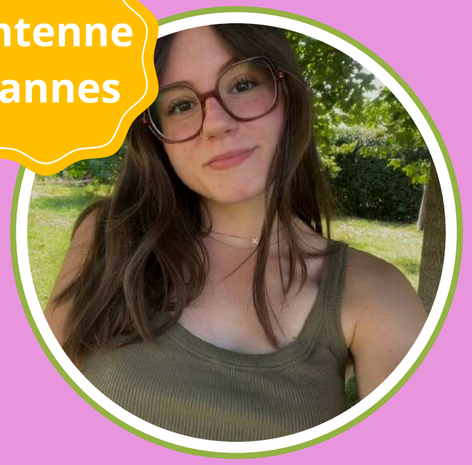
Coucouuu les p'tits pioux ! Moi c'est Anaïs et je rentre en maïeutique (aka la meilleure filière).
Vous appréhendez peut-être l'année qui vous attend, moi aussi j'avais très peur en rentrant en PASS mais no stress ! La première année c'est surtout une année très enrichissante, vous allez apprendre plein de choses trop chouettes et vous serez hyper fier.ère.s de vous !
Mon objectif en tant que marraine sera de vous soutenir moralement tout au long de l'année, je pourrais répondre à toutes vos questions et surtout vous rappeler de ne pas délaisser votre vie perso ! Parce que oui il va falloir travailler mais il va aussi falloir prendre du temps pour soi pour ne pas que cette année se transforme en torture, et ne pas oublier de DORMIR !!!
Avoir une marraine durant ma PASS m'a beaucoup aidé, même si je n'étais pas celle qui posais le plus de question, ça fait toujours plaisir de recevoir régulièrement des messages d'encouragement pour ne pas baisser les bras !
Que vous me choisissiez ou pas je vous souhaite bon courage pour cette année, croyez en vous, vous en êtes capables !!

Dicton dans la vie

Il fait toujours beau au-dessus des nuages

Fanny GAZEAU

Antenne Vannes



2e année Maïeutique,
LAS 1
majeure SVT

Lieu de résidence :
Rennes / Angers

Centres d'intérêts
Équitation, cuisine

Mon film préféré
Ponyo sur la falaise

Ma chanson préférée
Metronomy-Love letters

Mon modèle/inspiration
Ma maman

Matière préférée
Bio cell et physio

Moyen de communication favori
Tout me va

Coucou ! Je m'appelle Fanny et je suis en 2ème année de maïeutique. J'ai fait ma première année à Vannes en LAS SVT. Ce qui m'a aidée durant cette année, c'était de piocher des conseils un peu partout et de toujours remettre en question mes méthodes pour allez plus loin ! J'ai à mon tour hâte de donner des conseils à mes pioux, et surtout hâte d'être là pour vous soutenir quoiqu'il arrive ! A part ça, j'adore partir en colo en tant qu'animatrice, je kiffe préparer des bons plats avec mon air fryer et j'aime trop randonner en montagne.
Des bisous <3

Dicton dans la vie
Sortez les armes à feu, sortez les armes, brrrr, CHARGER.

Marie JOLIVEL

2e année Maïeutique,
PASS
mineure BECV

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Les sorties entre amis, la lecture et le sport

Mon film préféré

Le Comte de Monte-Cristo

Ma chanson préférée

PLK - Mamie

Mon modèle/inspiration

Mon papa et Simon Veil

Matière préférée

Anatomie et embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello les futurs pioux !
Moi c'est Marie. L'année dernière, j'étais en PASS option BECV et je suis maintenant en maïeutique (la filière de mes rêves ✨).

Tout d'abord, félicitations pour ton admission en PASS/LAS ! Tu verras, malgré les difficultés, cette année n'est pas insurmontable. Je serais ravie de t'accompagner dans cette aventure particulière, et je m'adapterai à tes besoins. Je serai là pour t'écouter, répondre à tes questions et partager avec toi mes petits conseils.

Étant stressée de la life, j'ai dû apprendre à relativiser et à gérer tout ça. Le soutien de ma marraine a vraiment été important pour moi, et j'aimerais à mon tour pouvoir t'apporter cette aide.
Je pourrai notamment te donner des conseils sur les méthodes de travail (j'en ai testé plusieurs). Pas de panique si tu ne trouves pas la tienne dès le début, c'est normal, et tu finiras par la trouver !

Je suis dispo pour qu'on se voie autour d'un café, qu'on déjeune ensemble ou même pour discuter par téléphone si tu préfères.

Bon courage pour cette année, ça va le faire, promis ! Crois en toi et ne lâche rien.
J'ai déjà hâte de te rencontrer !

Dicton dans la vie

« La persévérance est la clé de la réussite. »

Chloé BOURET

2e année Maïeutique, LAS 1 majeure STAPS

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Sport / Nature / Famille

Mon film préféré

j'ai 0 culture film -_- (j'en regarde pas 😅)

Ma chanson préférée

globalement la plupart des titres de The Weeknd

Mon modèle/inspiration

ma maman ♥

Matière préférée

physiologie ++ et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

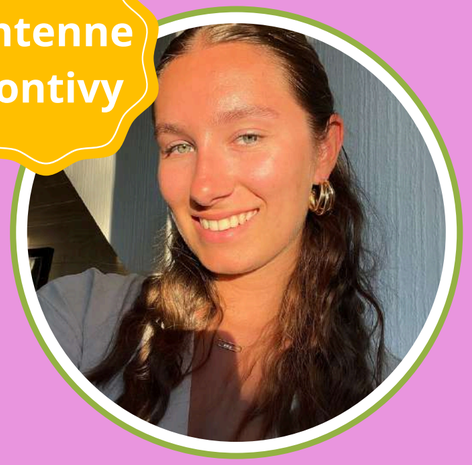
Hello ! Moi c'est Chloé. J'étais en L.AS STAPS à Rennes l'an dernier, et cette année je serai ta marraine. Mon rôle : t'aider à t'organiser, te soutenir et échanger avec toi tout au long de cette première année de santé qui est si particulière 💪

Dicton dans la vie

Rien n'arrive par hasard

Léa DUPRÉ

Antenne Pontivy



2e année Maïeutique,
PASS +
LAS 2 Sciences Infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

- Lecture - Musique - Shopping

Mon film préféré

Titanic

Ma chanson préférée

- Just keep Whatching -Tate McRea

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

- Anatomie - MMR

Moyen de communication favori

Message, Appel

Bonjour !
Je m'appelle Léa Dupré, future étudiante en école de sage-femme après une PASS puis une L.AS 2. J'ai moi aussi traversé ces années, et je sais à quel point elles peuvent être difficile et exigeante, mais aussi à quel point un bon accompagnement peut faire la différence.
Souriante, à l'écoute et pleine d'énergie, j'aime avant tout soutenir moralement les étudiants, leur apporter des conseils et les aider à garder confiance en eux tout en gardant un équilibre sain. J'ai déjà eu l'occasion d'accompagner quelques étudiants et c'est toujours un plaisir de transmettre ce que j'ai appris et vécu, que ce soit en méthode de travail ou en organisation. Je suis là pour vous aider à trouver un rythme qui vous corresponde, à rester motivé.e.s, et à vous rappeler que vous n'êtes pas seul.e.s. Si tu cherches une personne bienveillante, et prête à te soutenir à fond dans cette aventure... je suis là pour toi !

Dicton dans la vie
« Qui ne tente rien a rien »

Romane GUYONVARCH

2e année Maïeutique,
PASS +
LAS 2 BECV

Lieu de résidence :
Pontivy / Rennes

Centres d'intérêts

handball, la fête, les activités manuelles

Mon film préféré

Mamma Mia

Ma chanson préférée

Boygenius- Not strong enough

Mon modèle/inspiration

mes amis

Matière préférée

Spé MMR <3

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello néo-piou ! ✨
Bienvenue dans la folle aventure de la première année de Santé 🐓 !
Moi, c'est Romane, mais tout le monde m'appelle Roro.
Je rentre en 2ème année de maïeutique, après avoir fait une PASS option BECV puis une LAS2 BMCP (Biologie moléculaire, cellulaire et physiologie) « pour 2 X plus de plaisir rawr».
Mes 2 marraines m'ont énormément apporté lors de ces 2 années sans elles je ne serais pas rentrée dans la filière de mes rêves « la sage femmerie ».
Je serais vraiment ravie de t'accompagner à mon tour tout au long de cette année si spéciale. Je serai là pour répondre à tes questions, t'écouter quand tu en as besoin, ou simplement te changer les idées. Si tu préfères qu'on s'appelle, qu'on échange par message, ou même qu'on se retrouve autour d'un café, je m'adapterai à ce qui te convient le mieux ;). Je serai là aussi pour te donner mes petits conseils, mes méthodes mais surtout pour t'encourager !!! Tu ne seras jamais seul(e), et on avancera ensemble, étape par étape.
Oublie pas que tu es GRAND(E) !

J'ai déja très hâte de faire ta connaissance, à très vite🫶
Romane ta future marraine <3

Dicton dans la vie

« Mojito que se paso ? Old el paso.. no no Jose No se Bueno » le flambeau

Clara ALLAIN

3e année Maïeutique,
PASS mineure Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Dessin, voyage

Mon film préféré

Shrek 2

Ma chanson préférée

The strokes - the adults are talking

Mon modèle/inspiration

Ma soeur

Matière préférée

Embryologie et histoire de la médecine

Moyen de communication favori

Tout me va

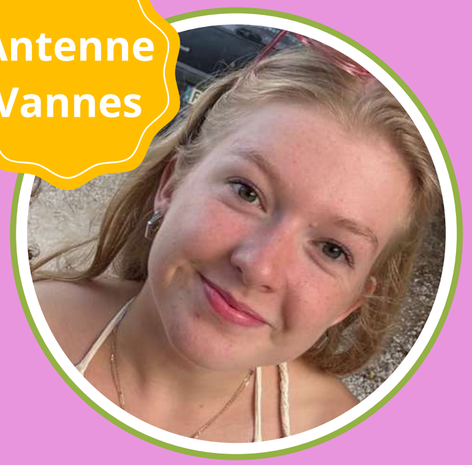
Coucou !
Je m'appelle Clara, j'aime particulièrement passer du temps avec mes amis et manger des trucs sucrés.
J'ai hâte de te rencontrer et t'apporter mon soutien pendant cette année particulière qu'est la PASS/LAS. J'ai eu la chance d'avoir une marraine présente quand j'en avais besoin, et j'ai très envie de rendre la pareille. J'ai pas mal de schémas à partager notamment ;)
Je serais aussi ravie de te faire découvrir la belle filière qu'est la maïeutique.
Surtout ne cesse jamais de croire en toi pendant l'année qui arrive !

Dicton dans la vie

Il ne faut pas préparer la poêle tant que le poisson est dans la mer.

Jade TOQUIN

Antenne Vannes



3e année Maïeutique,

PASS mineure SVT

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Sport, sortir avec les amis et la cuisine

Mon film préféré

Titanic

Ma chanson préférée

Trop dur à choisir

Mon modèle/inspiration

Lena situation

Matière préférée

Anatomie, histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je serais une marraine à l'écoute, rassurante, donnant tous types de conseils. Toujours la des que tu auras une question. Présente pour toi toute l'année pour te soutenir et surtout pour te motiver et te remonter le moral les jours où ça n'ira pas !

Dicton dans la vie

Rien de grand ne s'acquiert sans effort, mais chaque effort te rapproche du but.

RÉÉDUCATION

Rodrigue AULAR

2e année Kiné,
PASS mineure
BECV

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Culture, jeux vidéos et sport

Mon film préféré

Porco Rosso

Ma chanson préférée

Daft Punk- Veridis quo

Mon modèle/inspiration

Thomas Bangalter (moitié des Daft Punk)

Matière préférée

Biochimie et biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Message, Présentiel

Salut, j'ai pris beaucoup de plaisir lors de ma Pass et je pense que c'est une clef de la réussite, j'ai plein d'astuce pour t'aider à accomplir cette année qui sort de l'ordinaire. Je suis chaud en message de motivation parce que ça va pas être simple tout les jours mais on peut tous le faire. Pendant un an j'ai tout donné et je te souhaite de faire la même chose, je peux t'aider à te dépasser. Dans la vraie vie (en dehors de la Pass quoi) c'est sport h24, sinon je joue au jeux vidéos mais je suis surtout la définition du chill guy. Vous allez tous débuté quelque chose de grand en cette rentrée soyez déjà fier, je suis le parrain qui saura vous boostez quand il faudra. Force et honneur pour l'année les champions et championnes.

Dicton dans la vie

"Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait."

Lalie VALOIS

2e année Kiné,
PASS mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :
Bain-de-Bretagne/Rennes

Centres d'intérêts

Le sport , la cuisine

Mon film préféré

Midnight Sun

Ma chanson préférée

Kate Bush-Running Up That Hill

Mon modèle/inspiration

Ma mamie

Matière préférée

Embryologie

Moyen de communication favori

Message

Coucou, moi c'est Lalie !
J'adore le sport : je vais souvent à la salle et je cours dès que j'ai un peu de temps, ça me vide la tête. Mais je suis aussi une vraie gourmande, j'aime trop cuisiner et surtout faire des gâteaux (toujours partante pour partager !). J'aime sortir, voir mes amies et passer des bons moments.
Si je me suis inscrite pour être PM, c'est parce que j'aimerais aider, donner des petits conseils et être là pour accompagner au mieux dans cette année de déplacement de soi . Je suis quelqu'un de motivée, à l'écoute, toujours de bonne humeur, et je trouve ça super de pouvoir créer une bonne ambiance ensemble.
Bref, je suis dynamique, sympa et j'ai envie de m'impliquer avec vous...

Dicton dans la vie

Le plus important dans la vie c'est d'être heureux et en bonne santé !

Léna FROGER

2e année Kiné,
LAS 1 + LAS 2
majeure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Basket-voyages-jeux vidéos

Mon film préféré

Star wars

Ma chanson préférée

OneRepublic - Counting Stars

Mon modèle/inspiration

Michael Jordan évidemment

Matière préférée

Anatomie et SHS

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut salut !

Je m'appelle Léna et je vais rentrer en 2e année à l'ifpek pour devenir kiné, après une PASS et une LAS 2 à l'ifsi. Ayant moi-même traversé la 1ère année, je sais à quel point elle peut être difficile et intense. Le soutien compte beaucoup !

Mon rôle, c'est d'être là pour toi : répondre à tes questions, t'aider à organiser ton travail, t'encourager dans les moments de doute. Si tu as besoin de faire une pause, de parler ou de prendre un goûter pour décompresser, je serai toujours partante.

Le but c'est de t'accompagner au mieux, dans la bienveillance et la bonne humeur durant cette année exigeante !
N'hésite pas à venir vers moi, je serai ravie d'échanger avec toi ou qui sait, peut-être devenir ta futur marraine ;)

À plus dans le bus

Dicton dans la vie

Il ne faut pas boire en conduisant, tu pourrais en renverser

Eloan LAMBROUIN

2e année Kiné,
LAS 1 majeure
BECV

Lieu de résidence :
Chevaigné

Centres d'intérêts

Muscu, Musique, Apprendre de nouvelles choses

Mon film préféré

Game of Thrones (je sais c'est pas un film)

Ma chanson préférée

Bekar-Razorlight

Mon modèle/inspiration

Ma famille

Matière préférée

Anatomie - Physiologie

Moyen de communication favori

Message, Présentiel

Salut tout le monde, je m'appelle Eloan, j'ai 19ans et je serai ravi de vous accompagner durant cette année. Mon objectif sera de vous motiver, vous aider à vous organiser en vous partageant mon expérience et répondre à toutes vos questions dans le but que vous écrasiez cette année tout en prenant un maximum de plaisir. Enfin bref, n'hésitez pas à me choisir comme parrain et je ferai tout mon possible pour vous voir réussir !

Dicton dans la vie

Personne ne leur a dit que c'était impossible, alors ils l'ont fait

Arthur BAZIN

2e année Kiné,
LAS 1 majeure
BECV

Lieu de résidence :
Montfort sur Meu

Centres d'intérêts

Le sport / la montagne / la musique

Mon film préféré

Spectre (James Bond)

Ma chanson préférée

J'en ai beaucoup trop !

Mon modèle/inspiration

Je n'en ai pas...

Matière préférée

Anatomie et physiologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut à toi et bienvenue dans cette année inoubliable !

Si tu me choisis en tant que parrain, je ferai de mon mieux pour te guider, être à ton écoute et te partager mon expérience pour que tu puisses vivre cette année dans les meilleures conditions possibles.

Mon objectif, c'est vraiment de te soutenir tout au long de cette année, d'être à l'écoute de tes besoins tout en partageant les conseils et méthodes qui m'ont permis d'y arriver (et les erreurs à éviter).

À la moindre question et au moindre petit coup de mou, je serai là si besoin.

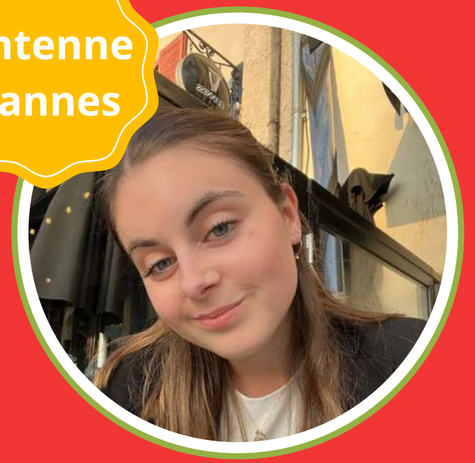
À bientôt ;)

Dicton dans la vie

"Qui ne tente rien n'a rien"

Louane SEROT

Antenne Vannes



2e année Kiné,

PASS + LAS 2 SVT

Lieu de résidence :
Rennes / Redon

Centres d'intérêts

les sorties avec mes amis, les voyages, le sport

Mon film préféré

un sac de billes

Ma chanson préférée

Zaz - On ira

Mon modèle/inspiration

ma maman

Matière préférée

Anatomie et physiologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello ! Moi c'est Louane 😊
Après une année de PASS, puis une licence de SVT à Vannes, j'ai finalement intégré l'école de kinésithérapie de Rennes.
Je sais à quel point l'année de PASS peut être éprouvante. On traverse toutes sortes d'émotions : stress, doutes, moments de découragement… mais aussi de belles réussites et de belles rencontres.
C'est une année intense, riche, souvent difficile, et c'est justement dans ces moments-là qu'avoir du soutien fait toute la différence.
C'est pourquoi je me propose comme marraine : pour t'accompagner dans cette aventure exigeante, t'écouter, te motiver, t'aider à t'organiser, partager des conseils, des fiches… ou simplement être là pour souffler un peu quand la pression devient trop forte.
Je serai présente autant que possible pour t'aider à vivre cette année du mieux que tu peux et surtout, te rappeler que tu n'es pas seul(e) 💪

Dicton dans la vie

Les combats les plus difficiles sont ceux dont on retire le plus de plaisir en les gagnant.

Anne BRETON

<u>2e année Kiné</u>,
PASS mineure
BECV

Lieu de résidence :
Rennes / Guipry-Messac

Centres d'intérêts

Sport (judo, course), piano, voir la famille et amis

Mon film préféré

Hunger games

Ma chanson préférée

Motel - Ash

Mon modèle/inspiration

Ma mamie

Matière préférée

Biostats et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Bienvenue en P1, moi c'est Anne et je serais ravis d'être ta marraine pour cette année qui est à la fois compliqué mais aussi super interessante. Si tu as un soucis quelconque, je serais ravis de t'écouter et d'être là pour toi, ainsi que de te partager des conseils et de te soutenir tout au long de cette année. Bon courage et crois en toi !!

Dicton dans la vie

Le hasard n'existe pas

Baptiste NORE

3e année Kiné,
LAS 1 majeure
Psychologie

Lieu de résidence :
Vannes

Centres d'intérêts

Sport, Art et Philosophie

Mon film préféré

Ghost in the Shell

Ma chanson préférée

Daft Punk - Something About Us

Mon modèle/inspiration

Maria Helena Vieira da Silva

Matière préférée

Histologie et Biologie Cellulaire

Moyen de communication favori

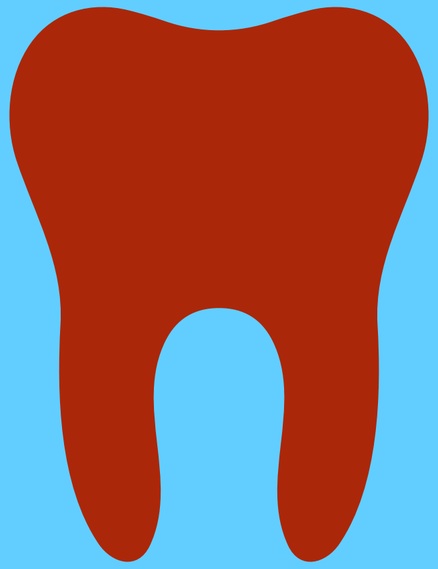
Tout me va

Bienvenue à toi dans cette expédition qui t'attend.
Je serai ravi de te porter assistance durant cette aventure.
J'ai moi-même emprunté ce chemin que tu t'apprêtes à parcourir et j'ai accompagné 7 personnes l'an dernier.
Je le referai cette année avec plaisir.
À très bientôt.

Dicton dans la vie

Pour ceux qui viendront après.

ODONTO



Antoinette GAIGNE

Dentaire
2e année,
LAS 1 majeure Mathématiques

Lieu de résidence :
Rennes/Mean Roch

Centres d'intérêts
Sciences, Musique

Film préféré
L' Arnacoeur

Ma chanson préférée
Guantanamera - Pitbull

Mon modèle/inspiration
Mon père

Matière préférée
Antatomie/Physiologie

Moyen de communication favori
Tout me va

Hello ! Actuellement en O2 en ayant fait une LAS 1 mathématiques, je suis prête à t'apporter mon expérience ! Entre conseils et méthodes de travail que j'ai pu moi-même expérimenter, je saurais t'éclairer au mieux ! De plus la LAS est un parcours qui n'est pas de tout repos... je suis donc prête à t'apporter mon soutien durant toute l'année !
Avec moi aucune question n'est bête : je suis là pour répondre à toutes tes interrogations . Au plaisir de te rencontrer !

Dicton dans la vie
Aucun regret, donnes le meilleur de toi même.

Juliette LECOMTE

Dentaire
2e année,
PASS Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Voyager, cuisiner, sortir

Film préféré

Harry Potter

Ma chanson préférée

Coldplay - yellow

Mon modèle/inspiration

Mes sœurs

Matière préférée

Chimie / Biocell

Moyen de communication favori

Tout me va

Pendant mon année en PASS, j'ai souvent eu envie de tout arrêter. Le rythme, la pression, le doute… Mais j'ai eu la chance d'être bien entourée, en particulier par ma marraine. Grâce à elle, j'ai appris à m'accrocher, à croire en moi et à avancer malgré la fatigue. S'il y a bien une chose qu'elle m'a apprise, et que je veux également partager, c'est qu'il faut savoir s'accorder du temps pour souffler sans culpabiliser.
Aujourd'hui, j'ai envie de faire la même chose pour d'autres. Être marraine, pour moi, c'est plus qu'un rôle : c'est être présente, écouter vraiment, comprendre ce que vous traversez et vous donner les clés pour tenir sur la durée. C'est partager mes méthodes de travail, mais aussi mes ratés, pour que chacun sache qu'il n'est pas seul.
Je veux être cette personne qui, même dans les pires moments, rappelle qu'on est capable d'aller au bout. Parce que je sais ce que ça fait… et je sais à quel point ça change tout.

Dicton dans la vie

Parfois je doute, mais je sais que chaque étape m'apporte quelque chose

Enda GOURON LE ROCH

Dentaire
2e année,
LAS1
Mathématiques

Lieu de résidence :
Rennes/Carnac

Centres d'intérêts

Surf,guitare,sport

Film préféré

Les Affranchis

Ma chanson préférée

Sade-Is it a crime

Mon modèle/inspiration

Mon daron en highlight

Matière préférée

Cas cliniques et Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Choisissez un(e)Marraine/Parrain qui vous correspond. Personnellement, j'ai déjà connu des gros échecs, des grosses épreuves dans ma vie et même si comme moi vous n'êtes pas le pingouin qui glisse le plus loin sur la banquise, sachez que rien n'est impossible!
Je serais ravi de vous avoir comme pioux. Bon courage pour cette année!

Dicton dans la vie

Y'a pas de problème, y a que des solutions

Noa GRAILLE

Dentaire 2e année,
PASS+LAS2
Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Monfort

Centres d'intérêts

Lecture / Musique / Activités manuelles

Film préféré

La série Game Of Thrones

Ma chanson préférée

LA RUCHE (Winnterzuko, Realo, So La Lune)

Mon modèle/inspiration

Tiboudouboudou

Matière préférée

Spé odonto 10000%

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou ! J'espère que tu vas bien et que tu es paré(e) pour cette nouvelle année ! Je serais avec plaisir ta marraine pour être là pour des conseils de révision tout comme des remontages de moral.
J'ai fais une PASS mineure sciences infirmière, et après un échec cuisant, je me suis remise au travail avec acharnement et rage (et anxiété on va être honnête), ce qui m'a même permis d'être Grande Admise dentaire en LAS 2, alors que ce n'étais pas du tout ce à quoi je m'attendais. C'est la preuve que TOUT est possible !
Pour info, j'ai eu l'expérience de l'oral en PASS, donc si tu y es confronté(e), c'est un plus !
En tout cas, c'est le début d'une aventure intense, difficile, mais très belle, durant laquelle je t'accompagnerais.

Dicton dans la vie

"Certains naissent sous une bonne étoile, d'autres travaillent pour faire mentir le destin." tiré de L'Empire du Vampire

Lyse THOMAS

Dentaire
2e année,
PASS SVT

Lieu de résidence :
Rennes/Lorient

Centres d'intérêts
les activités manuelles, la lecture

Film préféré
nos étoiles contraires

Ma chanson préférée
la vie est belle - PNL

Mon modèle/inspiration
ma maman

Matière préférée
histologie, anatomie

Moyen de communication favori
Message

Coucou ! Cette année, je passe en 2e année de dentaire après une première année super enrichissante mais aussi assez compliquée mentalement. C'est justement cette expérience qui m'a motivée à devenir marraine, car je me suis rendu compte de combien il est important d'être bien entouré et essentiel d'être soutenu pour garder confiance en soi.
Je serais donc super contente d'aider mes pioux à trouver leur organisation, à garder le cap dans les moments de doute et à ne rien lâcher car cela en vaut vraiment la peine !

Dicton dans la vie
"Le succès est la somme de petits efforts répétés jour après jour."

Camille CASSE

Dentaire
2e année,
PASS
Informatique

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Le sport, les voyages et cuisiner !

Film préféré

Mamma mia

Ma chanson préférée

The Weeknd - Save Your Tears

Mon modèle/inspiration

Mon père

Matière préférée

Biochimie & Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou, moi c'est Camille !

L'année dernière, j'étais à votre place : en PASS, un peu perdue, stressée face à l'année qui m'attendait mais heureusement, j'ai eu une super marraine pour me soutenir.

Alors à mon tour d'être là pour vous, dans cette année intense mais aussi pleine de découvertes sur vous-même !
Mon but ? Vous soutenir, vous motiver, et être là quand vous avez besoin d'un coup de boost que ce soit pour réviser ou juste pour souffler.

Surtout on oublie pas la motivation de cette année : 9 mois de travail... pour un métier que vous aimerez TOUTE votre vie !
A bientôt ;)

Dicton dans la vie

BELIEVE, croire en nos rêves

Eliott BRUNEL

Dentaire
2e année,
PASS
Physique-chimie

Lieu de résidence :
Rennes/Ploërmel

Centres d'intérêts

Sport (cyclisme surtout), musique

Film préféré

Comte de Montecristo

Ma chanson préférée

The Weeknd - Open hearts

Mon modèle/inspiration

Mon médecin

Matière préférée

Biophysique et odontologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salutt les pioux ! Bienvenue dans cette année qui vous marquera toute votre vie (en vrai on survit plutôt bien 🙃).

Pour vous aider, voici une liste (non exhaustive) des raisons qui font que vous devez me choisir comme parrain :
1- je serai là pour vous toute l'année pour vous aider
2- si vous vous sentez moins bien je suis là pour vous remonter le moral ! (Je suis psychologue à mes heures perdues)
3- des difficultés pour comprendre ? Je vous aiderai (surtout dans les matières à calcul ou c'est parfois compliqué même avec internet)
4- on peut parler de tout et de rien si vous vous sentez seuls
5- j'ai quelques fiches/ schémas qui peuvent être utiles (même pleins)
6- une baisse de motivation ? Je ferai en sorte de vous remotiver (psychologue mais aussi coach)
7- mes conseils sont les meilleurs (on se vend comme on peut 😭)

Bref, même si cette année est difficile, avec du courage, de la discipline (même si au début c'est difficile ça s'apprend) et de la motivation, c'est amplement faisable (et pas besoin de sacrifier son sommeil, ses repas ...). L'important c'est de croire en soi !
(PS : choisissez moi svp 😭😭)

Dicton dans la vie

Ne regrettes jamais quelque chose qui t'as un jour rendu heureux

Louane LELIEVRE

Dentaire
2e année,
PASS BECV

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Natation, sciences du corps humain

Film préféré

Inception

Ma chanson préférée

Ciel de Maitre Gims

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Histologie et odontologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello c'est Louane ! Si je me présente pour être marraine, c'est parce que je sais à quel point la première année de médecine peut impressionner. On entend souvent que c'est "l'année la plus dure de ta vie", mais en réalité, ce n'est pas forcément si terrible. Oui, il y a du travail, mais quand on est bien entouré, on vit aussi de super moments. J'aimerais être là pour vous accompagner, pas seulement pour répondre aux questions sur les cours, mais aussi pour vous soutenir, vous rassurer quand ça bloque et partager les petites astuces qui m'ont aidée à avancer. J'ai toujours pensé que l'état d'esprit fait une énorme différence : si on choisit de voir le positif, on attire du positif. Alors mon rôle, ce serait d'être une présence bienveillante, quelqu'un à qui vous pouvez parler sans pression, que ce soit pour un conseil, un coup de boost ou même juste rigoler un peu entre deux révisions. Vous allez voir, on peut vraiment traverser cette année sans s'oublier et même en en gardant de bons souvenirs. Et j'aimerais beaucoup vous aider à le découvrir.

Dicton dans la vie

Believe crois en tes rêves

Clara CHAUDRON CHAVANTON

Antenne Lorient

Dentaire

2e année,

PASS BECV

Lieu de résidence :
Rennes/Lorient

Centres d'intérêts

Le volley la musique et le cinéma

Film préféré

La tresse

Ma chanson préférée

Damso- macarena

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Histologie et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou mon futur piou ! Je m'appelle Clara et je serai ravie de t'accompagner tout au long de cette année... complexe on va dire. Comme tu dois te douter ça va pas être de tout repos et justement je suis là, pas de panique. Je serai là pour répondre à toutes tes questions même les plus insignifiantes, te rassurer, te donner mes petites techniques pour devenir le/la meilleur/e de ta filière !

Personnellement j'ai beaucoup eu besoin de ma marraine et elle a toujours su quoi me dire. Je vais essayer de faire de même car tu vas très vite comprendre qu'avoir une personne qui comprend ce que tu vis c'est très important. Je vais tout donner pour te booster au max quand ça ira un peu moins et te féliciter quand tu réussiras, parce que je n'en doute pas !

Dicton dans la vie

Il faut toujours viser la Lune car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles.
Oscar Wilde

Faustine PERROT

Dentaire
2e année,
PASS BECV

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Sport, Voyage

Film préféré

Intouchable

Ma chanson préférée

A moment apart - Odesza

Mon modèle/inspiration

Ma famille

Matière préférée

Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, J'espère que tu as passé de bonnes vacances et que tu as rechargé tes batteries pour cette belle année qui t'attends ! Tu vas voir la 1ère année est unique et vaut le coup d'être vécu positivement en étant accompagné ! Et justement si tu cherches une marraine dynamique, souriante, à l'écoute, ME VOILA. Je serais ravie de t'accompagner tout au long de l'année pour espérer te compter parmi les futurs dentistes dans un an. On se retrouve bientôt, si tu le souhaites, motivés et optimiste :)

Dicton dans la vie

Le bonheur n'est pas une destination à atteindre mais une façon de voyager

Lucie JOUSSE

Dentaire
2e année,
PASS Science infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

faire la fête, voyager, apprendre

Film préféré

Barbie : rêve de danseuse étoile 🫁

Ma chanson préférée

Bad bunny - la canción 🇵🇷

Mon modèle/inspiration

Ma maman

Matière préférée

Anatomie, dentaire

Moyen de communication favori

Message, Présentiel

Coucou les pious ! 🐥
Vous vous apprêtez à rentrer dans une année difficile mais tellement enrichissante et intéressante. Vous allez beaucoup apprendre sur vous-même et sur des sujets qui vous passionneront (certaines ue + que d'autre haha). C'est une super année, pleine de rebondissements, tant au niveau des notes que des émotions! C'est une année qui bien que stressante vous permet de faire de belles rencontres avec lesquelles vous pourrez souffler un peu et partager vos moyens mnemo un peu fou mais qui marche super bien !

Pour parler rapidement de mon ressenti, mon année de PASS a été intense et épuisante, mais elle m'a beaucoup fait grandir. J'ai testé plein de méthodes de travail différentes, essayé de voir ce qui me convenait pour organiser mes cours, mes horaires, mes pauses... J'ai appris de mes erreurs et découvert ce qui marche vraiment pour moi. Je pense pouvoir vous aider à faire pareil, à trouver votre propre méthode sans vous comparer aux autres!!

Petit + : j'ai passé les oraux, donc si vous êtes dans le second groupe, je pourrai vous donner mon retour !

Voilà, bon courage à vous tous !

Dicton dans la vie

On apprend différemment mais on panique ensemble ☝🏻

Eléa LERAY

Dentaire
2e année,
PASS+LAS2
Eco-gestion

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

sport, shopping, voyages

Film préféré

Le Comte de Monte-Cristo

Ma chanson préférée

Monde - Luidji

Mon modèle/inspiration

Blair Waldorf

Matière préférée

Embryologie, biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Tout me va

Depuis petite, j'ai toujours voulu être dans la santé, faire une PASS était pour moi le meilleur choix possible. C'était une année incroyable et enrichissante mais très compliquée en même temps, beaucoup de travail mais peut être un manque de confiance en moi qui a pu me faire perdre des places précieuses. L'entrée en LAS 2 s'est faite avec pleins de doutes, mais j'ai très vite trouvé ma méthode de travail et j'ai pris énormément confiance en moi et surtout en mon travail donc tout s'est concrétisé petit à petit. Mon principal but en tant que marraine est de pouvoir vous donner le maximum de confiance en vous et les meilleurs conseils possibles que j'ai pu acquérir durant ces deux années, vous montrer que vous en êtes capable et d'être à vos côtés dans les moments compliqués comme dans les bons moments (et dans vos pauses aussi qui sont très importantes !!).

Dicton dans la vie

« La confiance en soi est le premier secret du succès » - Ralph Waldo Emerson

Domitille SANCHEZ

Dentaire
2e année,
PASS Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Thorigné- Fouillard

Centres d'intérêts

lecture, activités manuelles, cuisine

Film préféré

Mamma Mia

Ma chanson préférée

Dancing Queen - ABBA

Mon modèle/inspiration

ma mamie

Matière préférée

Anatomie et Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, tout d'abord bravo pour ta motivation et ta détermination à te lancer dans ces études. Ma première année a été pour moi une aventure exigeante et parfois compliquée. Les premières semaines ont été difficiles, le temps de trouver ma méthode de travail et mon rythme, mais j'ai été bien entourée à la fois par ma famille, mes amis et les membres du Tut'. La présence et les conseils de ma marraine m'ont permis de surmonter cette première année de PASS et de la réussir du premier coup. Patiente, à l'écoute et dotée d'un bon sens de l'organisation, je serai présente pour t'aider à bosser un cours, te donner des conseils, discuter, et surtout te rappeler que OUI tu es capable de réussir cette année et tu as ta place dans ces études ! On célébrera chaque petite victoire que ce soit se souvenir des acides aminés, comme connaitre par cœur le tissu circulant, avec à la clé ton nom sur la liste des admis en deuxième année ! Bref, si tu veux une marraine sympa, disponible, qui a survécu à cette année, je suis la bonne personne 😋 !

Dicton dans la vie

Tout donner maintenant, pour ne pas regretter ensuite !

Louise GARAND

Dentaire
2e année,
PASS
Mathématiques

Lieu de résidence :
Thorigné- Fouillard

Centres d'intérêts

Dessin, musique, cuisine

Film préféré

Le seigneur des anneaux

Ma chanson préférée

Ode to the Mets - the strokes

Mon modèle/inspiration

Ma mère (qu'elle goat)

Matière préférée

Biostat/ anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou ! Je m'appelle Louise j'aime sortir et procrastiner et pourtant j'ai eu mon année et j'aimerais pouvoir t'aider à faire de même !

Dicton dans la vie
Donne tout !

Erell CAIGNEAUX

Dentaire
2e année,
LAS1 BECV

Lieu de résidence :
Rennes/St Brieuc

Centres d'intérêts

Les voyages, la musique

Film préféré

Mamma mia

Ma chanson préférée

Metronomy - The Look

Mon modèle/inspiration

Ma maman

Matière préférée

La physiologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello !! Moi c'est Erell, j'entre en deuxième année d'odontologie cette année, et je me présente pour être ta marraine.
Je sais que le début peut être assez intense et vous pouvez avoir l'impression d'être un peu perdu, donc l'idée ce serait de vous accompagner pour que vous vous sentiez plus à l'aise et que vous sachiez que vous n'êtes pas seuls.
Je peux vous donner des astuces pour gérer le rythme, répondre à vos questions (même celles qui paraissent bêtes), ou juste être là pour vous aider quand ça devient stressant. Donc voilà je serais ravie de vous accompagner si vous le voulez :).

Dicton dans la vie

Après la pluie, le beau temps

Lena-Marie CUSSONNEAU

Dentaire

3e année,

PASS

Eco-gestion

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Volleyball , dessin , bénévolat

Film préféré

Insaisissable

Ma chanson préférée

Notes pour trop tard de Orelsan

Mon modèle/inspiration

Les femmes influentes

Matière préférée

Histologie et dentaire spe

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello ! Moi c'est Lena-Marie et je serais trop heureuse d'être ta marraine cette année 💖. Tu pourras tout partager avec moi : tes questions, tes joies, tes petits coups de mou… et même m'envoyer 36 messages d'affilée (fun fact : je kiffe ça). Je serai toujours là pour t'écouter, t'encourager et t'accompagner, que ce soit pour te rassurer ou juste pour papoter et te changer les idées (oui je suis une pipelette)

La PASS, c'est un peu comme un marathon : il y aura des moments intenses, d'autres plus difficiles, mais jamais tu ne seras seul·e. Je serai là du départ à l'arrivée, et même pour les ravitaillements en chemin ✨.

Dicton dans la vie

Les choses arrivent pour une bonne raison, tire en le positif, observe ce que cela t'apporte comme leçon et crois au destin 🫶

Louison RETHO

Antenne Vannes

Dentaire

3e année,

PASS mineure SVT

Lieu de résidence :
Rennes/Vannes

Centres d'intérêts

Course à pied 🏃‍♂️, voyages ✈️, les potes 🎉

Film préféré

Dune 2

Ma chanson préférée

I Gotta Feeling Black Eyed Peas

Mon modèle/inspiration

Thomas Pesquet 👩‍🚀🚀

Matière préférée

UE6 Biophysique et UE8 Spécialités Odontologie quand même 🦷🪥

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut, moi c'est Louison ! Je me présente : je suis passé par la PASS, donc je sais à quel point cette année peut être intense, mais aussi à quel point il est précieux d'avoir quelqu'un sur qui compter. Je saurai être là pour t'accompagner, répondre à tes questions et te soutenir dans les moments plus difficiles. Mon objectif est que tu ne te sentes jamais seul(e) et que tu avances sereinement durant cette année d'études. Bien sûr, je te partagerai toutes mes astuces, mes méthodes de travail et mon expérience, et cela toujours dans la bonne humeur. 😜

À très vite, au plaisir de te rencontrer. 😃

Dicton dans la vie

Toujours avancer avec la même motivation sans regrets et sans se retourner.

Tristan RIOUAL

Dentaire

3e année,

PASS mineure Mathématiques

Lieu de résidence :
Rennes/Noyal sur Vilaine

Centres d'intérêts

les Jeux vidéos , les Sciences , les Animaux

Film préféré

12 homme en colère

Ma chanson préférée

If I could fly - One Direction

Mon modèle/inspiration

Mes Amis

Matière préférée

les Biostatistiques (hitti est le GOAT) et Odontologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou !

Moi c'est Tristan (ou trypto pour la Buv) j'ai fait une Pass avec mineure maths, cette année sera quelque que soit son issue une incroyable expérience riche en enseignements te permettant d'en apprendre plus sur toi-même. Je serai donc toujours là pour t'éclairer la voie, aussi bien dans les bons moments que dans ceux plus difficiles.
Je répondrai à toutes tes questions, partagerai mes astuces, conseils et je serai un support pour cette année de folie que tu vas vivre. Alors si ton cœur t'en dit n'hésite pas à me choisir comme parrain !

A très vite, j'espère et j'ai hâte de te rencontrer ;)

Dicton dans la vie

"Le succès, c'est tomber sept fois et se relever huit."

MÉDECINE

Jules BOUTARD

2ème année Médecine

LAS1

majeure droit

Lieu de résidence :

Rennes/Bruz

Centres d'intérêts

Sport, Lecture, Voyage

Film préféré

Oppenheimer

Ma chanson préférée

Rolling in the Deep - Adèle

Mon modèle/inspiration

Personne

Matière préférée

Physiologie/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je m'appelle Jules je viens de réussir ma LAS droit et je me présente afin de vous aider dans votre première année qui s'annonce chargée.

Je suis un des seuls parrains de LAS droit donc ceux qui font droit vous êtes obligés de me choisir !! Plus sérieusement je pense être de bon conseil, pédagogue, disponible et à l'écoute des soucis que vous pourriez rencontrer.

L'année dernière il n'y avait pas de Parrain/Marraine en droit et cela m'a manqué car il y a avait des choses plutôt galères que je comprenais pas. Donc je suis encore plus motivé et investi afin que cela ne se reproduise pas pour vous !

Dicton dans la vie

Toujours persévérer !

Léna JOHNSON

2ème année Médecine

LAS1

mineure SVT

Lieu de résidence :

Rennes/Vannes

Centres d'intérêts

Sport, Musique, Voyage

Film préféré

The pursuit of happiness

Ma chanson préférée

Ho Hey - The Lumineers

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Histologie/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

TUTORAT RENNAIS

Coucou ! Je m'appelle Léna et j'ai fait une LAS SVT à Vannes à l'issue de laquelle j'ai intégré la filière médecine.

La première année de santé n'est pas simple mais il ne faut surtout rien lâcher !
Restez motivés tout le long de l'année et vous verrez le travail et la détermination payent !
C'est aussi important de rester entouré. Pour ma part, travailler en groupe m'a été très bénéfique.
Ma marraine m'a été d'une grande aide et j'aimerais pouvoir vous aider à mon tour cette année! Je serai à votre écoute, dès que vous avez des questions, que ça soit sur les cours, l'organisation, ou le besoin d'être rassuré.

Je vous souhaite plein de courage pour cette année et surtout n'hésitez pas à me contacter quand vous avez besoin !

Dicton dans la vie

On regrette rarement d'avoir osé, mais toujours de ne pas avoir essayé

Aël CELLO

2ème année Médecine

PAS+LAS3

Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Saint Nolff (Morbihan)

Centres d'intérêts

Sport, Lecture, Secourisme

Film préféré

Le Seigneur des Anneaux

Ma chanson préférée

I wish - Ryan Oakes

Mon modèle/inspiration

Florence Nightingale

Matière préférée

Biochimie/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je suis Aël et j'ai 20 ans et j'ai fait mes études à vannes, avant de réaliser une PASS à Rennes en 2022. Je suis ensuite retourné dans le Morbihan pour réaliser une L2 et une L3 en sciences infirmières a l'IFPS de Vannes.

Durant ces deux années j'ai pu être tuteur et parrain d'autres étudiants, particulièrement ceux arrivant en LAS 2 après une PASS.
Je connais donc bien les différentes voies, qu'il s'agisse de la PASS ou de la LAS et serait par ailleurs présent entre Rennes et Vannes tout au long de l'année.
Je saurais vous accompagner, vous écouter et vous (re)motiver pour cette année de folie mais aussi répondre a vos questions

.

A bientôt pour cette année riche en émotion et en apprentissage

Dicton dans la vie

la fortune sourit aux audacieux

Noah PROVOST

2ème année Médecine

LAS1

majeure BECV

Lieu de résidence :

Rennes/Saint Malo

Centres d'intérêts

Les copains, la pêche , Jiu-jitsu brésilien (JJB)

Film préféré

La Tour Montparnasse infernale

Ma chanson préférée

Je m'évade - Hamza

Mon modèle/inspiration

Grands-parents / parents

Matière préférée

Physiologie/Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pious, moi c'est Noah !
J'ai le plaisir de vous accompagner, au mieux je l'espère, en tant que parrain durant cette année qui peut faire peur.

Selon moi, le rôle du parrain est d'aider ses pious, que ce soit pour les cours mais aussi pour leur bien-être. Alors, je me donne pour mission de vous donner mes cours, mes fiches, mes méthodes. Mais aussi des conseils pour surmonter l'année, vos angoisses, votre peur de l'échec et je serai à l'écoute de vos difficultés.
En effet, l'année que j'ai passé en LAS a commencé par un gros coup de stress, j'avais peur du changement mais surtout peur de l'échec. Mon parrain m'a alors été d'une grande aide, nous avons bien sympathisé et il a su me faire relativiser, et repartir plus confiant (<3 Thomas).

Cette année m'a fait grandir et m'a beaucoup appris sur moi même, c'est pourquoi je recommande à tout le monde de tenter car selon moi, vos avez tous vos chances de réussir.

Bon courage à tous, on se retrouve à la rentrée !

Dicton dans la vie
Faut les choquer

Aelle GLOAGUEN

2ème année Médecine

PASS

mineure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Vannes

Centres d'intérêts

Handball, Planche à voile, Films

Film préféré

Deadpool

Ma chanson préférée

Vida la vida - Coldplay

Mon modèle/inspiration

Emma Watson

Matière préférée

Biochimie/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pioux ! Je suis Aelle et je vais passer en 2e année de médecine.

Je sais à quel point la P1 peut être intense, mais aussi super enrichissante, et je suis là pour vous accompagner tout au long de cette année ! Que ce soit pour vous donner des conseils de travail, partager mes astuces d'organisation, répondre à vos doutes ou simplement prendre un café pour souffler, vous pourrez compter sur moi.
Mon objectif, c'est que vous vous sentiez soutenus, motivés et jamais seuls face aux difficultés. Je suis à l'écoute, bienveillante et toujours prête à encourager, parce qu'avec les bons conseils et de la motivation, tout le monde peut le faire.

J'ai hâte de vous rencontrer, d'apprendre à vous connaître et de partager cette expérience avec vous.

Dicton dans la vie

Ne rien lâcher

Maëlle MERILLE

2ème année Médecine

LAS1+LAS2 Psychologie

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Babysitting, Musique, les copains

Film préféré

Mamma Mia ! (rien de plus cliché mais j'adore !)

Ma chanson préférée

Diamonds - Rihanna

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Physiologie/Embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello ! Moi c'est Maëlle et après deux années de dur labeur j'arrive enfin en médecine ! Que tu sois en PASS, en LAS avec mineur psycho, biologie ou encore mathématiques je serais très honorée d'être ta marraine.

Dans la vie je suis dynamique, souriante et toujours de bonne humeur, je suis prête à te soutenir, à te conseiller, à t'aider pour que tu arrives en deuxième année dans la filière que tu souhaites.

Je suis assez ouverte donc si tu as besoin de parler de tout et de n'importe quoi je suis là mais si tu préfères avoir un peu de tranquillité et que l'on se parle qu'occasionnellement c'est ok aussi, moi tout me vas et je m'adapte à toi !

Sur ces belles paroles : bon courage, force et honneur et à bientôt peut-être

Dicton dans la vie
Ta plus grande force est en toi

Pauline BONNIEUX

3ème année
Médecine
PASS+LAS2
Sciences Infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
Sport, Piano, Voyage

Film préféré
La Boum

Ma chanson préférée
We are the people - Empire of the sun

Mon modèle/inspiration
Ma maman

Matière préférée
Biochimie/SHS

Moyen de communication favori
Tout me va

Coucou mes (futurs) pioux et bienvenue dans cette nouvelle aventure qu'est la première année ! je suis passée par là, j'en ai bavé, mais j'ai aussi tellement aimé que j'ai choisi de continuer en las 2 :)

Mon objectif cette année est de vous accompagner au mieux, de répondre à vos questions (organisation, cours, petits doutes du quotidien...), et surtout de vous soutenir. une chose est sûre, je crois à l'importance de l'entraide et de la bienveillance, alors comptez sur moi pour vous encourager jusqu'au bout afin de vous aider à atteindre vos objectifs.

Profitez à fond de cette rentrée, et j'espère que vos vacances vous ont bien ressourcés, plein de bisousss !

Dicton dans la vie
c'est pas la petite bête qui va manger la grosse

Ewan COLLET

2ème année Médecine

PASS

mineure Physique - Chimie

Lieu de résidence :

Rennes/La Rochelle

Centres d'intérêts

Basket, Guitare, Le stade Rennais !

Film préféré

Interstellar

Ma chanson préférée

Plaisir nocif - Tiakola

Mon modèle/inspiration

LeBron James

Matière préférée

Biostatistique/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Tu entres dans une année difficile, mais si tu en es là, c'est que tu es capable de réussir !
Peu importe d'où tu viens, tes spécialités au lycée ou bien que tu ai une prépa privée ou non, tu peux y arriver si tu te donnes les moyens.

J'habitais à La Rochelle avant de venir à Rennes pour entrer en PASS donc je sais ce que cela peut-être de se sentir seul face à cette année ou bien d'être loin de ses amis et de sa famille si cela est ton cas.

Malgré cela j'ai réussi cette année en passant par l'oral, principalement avec les ressources du tutorat et c'est avec plaisir que je pourrais te partager mes méthodes de travail que j'utilisais au quotidien, ou bien dans des moments plus stressant comme les périodes de révisions. Je serai réactif si jamais tu as des questions à me poser ou des moments de doute car je suis évidemment aussi passé par là !

Alors n'hésite pas, choisis moi :)

Dicton dans la vie
"Mieux vaut en chier maintenant que regretter plus tard"

Chloé VILLET

2ème année Médecine

PASS
mineure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
Nager, Me balader, Voir mes amis

Film préféré
Intouchables

Ma chanson préférée
Bohemian Rhapsodie - Queen

Mon modèle/inspiration
Mes parents

Matière préférée
Physiologie/Biochimie

Moyen de communication favori
Tout me va

Hello les PASS, moi c'est Chloé !
Il y a un an déjà j'étais votre place, à me ronger les doigts en me demandant à quelle sauce j'allais être mangé. Vous allez vite vous rendre compte que la PASS est une montagne russe d'émotions du début à la fin.
Il va falloir comprendre, apprendre, s'organiser et se battre tout au long de l'année. Je serai là en tant que marraine pour vous transmettre tout ce que j'ai appris en un an et être une épaule sur laquelle s'appuyer à n'importe quel moment.

Surtout croyez en vous et en vos capacités, ne vous comparez pas aux autres et avancez en gardant votre objectif en tête, tout ira bien ;)

Dicton dans la vie
On n'a rien sans rien

Clélia BUGEL

3ème année Médecine

LAS1

majeure Economie-Gestion

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Montagne, Aventure, Escalade

Film préféré

Sept vies

Ma chanson préférée

Everybody's changing - Keane

Mon modèle/inspiration

Alicuizz

Matière préférée

Physiologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Piou piou

Tu as le choix de prendre tes jambes à ton cou (personne ne t'en voudra) ou d'affronter cette première année qui s'annonce rude mais pleines de belles surprises j'en suis sûre ! Je serai ravie de pouvoir t'épauler et de te partager tous mes petits tips qui ont fait la différence sur le long terme.

Un avant goût des clés de la réussite ? La patience, la volonté et le sommeil. De nature têtue mais surtout sensible et attachante, je suis une personne de confiance qui tient ses engagements. Comme toi, je suis passée par là (étant une très grande stressée) j'ai appris à hiérarchiser les priorités et à cerner les difficultés.

Car finalement tu verras, tout est possible... Il suffit d'y croire !

Dicton dans la vie

Tu es la seule personne qui vive avec toi et qui puisse t'abandonner

Lou DIVET

2ème année Médecine

PASS Economie-Gestion+LAS2 BMCP

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
Sport, Musique, Voyage

Film préféré
Le diable s'habille en Prada

Ma chanson préférée
Just Like Heaven - The Cure

Mon modèle/inspiration
Tiger Woods

Matière préférée
Histologie

Moyen de communication favori
Tout me va

Hello, moi c'est Lou et je serai ravie de t' accompagner pendant cette première année de santé!

J'ai fait une PASS puis une LAS 2 biologie, ces années n'ont pas été faciles autant moralement que dans les cours mais m'ont beaucoup appris sur moi-même et sur ma façon de travailler. À plusieurs niveaux le soutien moral reste donc indispensable. Ce sera avec grand plaisir que je t'épaulerai et que je répondrai à toutes tes questions !

Hâte de te rencontrer et bon courage pour cette année!!

Dicton dans la vie

"L'échec n'existe pas, il n'y a que des résultats sur lesquels je m'appuie pour progresser"

Laurette FERRÉ

2ème année Médecine

PASS

mineure Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes/La Guerche-de-Bretagne

Centres d'intérêts

la danse, la cuisine, les sorties en famille/amis

Film préféré

Simone, le voyage du siècle

Ma chanson préférée

Stand By Me - Ben E. King

Mon modèle/inspiration

Ma mère

Matière préférée

Biochimie/Biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello ! Moi c'est Laurette, peut être votre future marraine ;) Je viens d'être admise en deuxième année de médecine après une année de PASS.

On me décrit souvent comme quelqu'un de bienveillante et déterminée. Si vous décidez de me donner votre confiance pour cette première année particulière, je saurai me montrer à l'écoute de vos besoins et ferai tout mon possible pour vous accompagner au mieux.

On peut le faire, et on va le faire. Ensemble !

Dicton dans la vie

Toujours faire de son mieux.

Marie CORBELET

2ème année Médecine

LAS1 + LAS2

BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

La danse, les festivals, la cuisine

Film préféré

Le Comte de Monte-Cristo

Ma chanson préférée

Bohemian Rhapsody - Queen

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut, moi c'est Marie, j'entre en deuxième année de médecine après deux ans de LAS en biologie.

Si tu me choisis comme marraine, je serai là pour t'aider dans cette année aussi difficile qu'enrichissante, en te donnant tous mes meilleurs conseils pour réussir :)

Tu pourras me contacter quand tu veux, que ce soit pour poser des questions, pour une petite baisse de moral, ou pour gérer le stress...
Je ferai mon maximum pour t'accompagner jusqu'au bout afin que tu atteignes ces belles études.
À bientôt !

PS : j'ai encore tous les cours de licence ;)

Dicton dans la vie

Tout ira mieux après une pause café !

Solenn THOMAS

2ème année Médecine

PASS mineure Mathématiques

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Voile, Danse

Film préféré

j'en ai pas vraiment

Ma chanson préférée

Du The Weekend

Mon modèle/inspiration

j'en ai pas vraiment

Matière préférée

Biostatistique/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut ! je m'appelle Solenn et comme tout le monde je peux vous dire que la PASS est une année difficile mais rassurez vous en vrai ça passe vite et c'est pas forcément si horrible ! j'ai quelques fiches à vous donner, un tableau des J génial (vous verrez vous serez impressionnés), des conseils et surtout beaucoup de motivation à transmettre parce que je pense que le plus important c'est de jamais laisser tomber !!

Je serai dispo pour répondre à toutes vos questions et vous soutenir au long de l'année :)

Dicton dans la vie
ne jamais baisser les bras

Louise PEYRANI

2ème année Médecine

LAS1

majeure BECV

Lieu de résidence :
Rennes/Argentan

Centres d'intérêts
Cuisine, Art, Voyage

Film préféré
Forest Gump

Ma chanson préférée
midnight marauders - Joe Dukie et DJ Fitchie

Mon modèle/inspiration
Ma mère

Matière préférée
Embryologie/anatomie

Moyen de communication favori
Tout me va

Bien qu'exigente, cette année fut bien plus qu'un concours, riche et intéressante. En tant que future marraine, je te partagerai mon expérience, mes cours de majeure (BECV) ainsi que toutes mes ressources et fiches de LAS !!

Je serai là pour te booster et te motiver à poursuivre tes efforts car un cours en + d'appris te rapproche du stétho :)
Je m'adapte très facilement, (si tu as besoin de soutien ou au contraire d'espace) , dans les 2 cas tu pourras compter sur moi ! Que ça soit pour les cours, de la méthodo ou bien juste parler aussi c'est cool parfois

J'ai eu médecine en passant par les oraux donc comme quoi rien n'est perdu et il faut toujours y croire et croire en soi surtout !!

Plein de courage pour cette rentrée et cette année qui sera très enrichissante ;)

Dicton dans la vie
I am the master of my fate,
I am the captain of my sou

Jade DECELLE

2ème année Médecine

PASS

mineure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport, Sciences, Voyage

Film préféré

Avatar

Ma chanson préférée

Macarena-Damso

Mon modèle/inspiration

Docteur Derek Shepherd (Grey's Anatomy)

Matière préférée

Embryologie/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Enchantée, je m'appelle Jade. L'année dernière, j'ai fait une année de PASS à la fac de Rennes et cette année, je rentre en 2ème année de médecine !

Mes passions : le sport et voyager ! Dans la vie, je suis quelqu'un de joviale, sérieuse, à l'écoute, qui aime rendre service, compréhensive et qui de temps en temps aime bien s'amuser et faire la fête ! Je pratique beaucoup la course à pied et la natation, qui pour moi sont primordiales pour se vider la tête et mieux mémoriser les cours.

Mon année de PASS n'a pas été simple. J'ai fait des erreurs (comme tout le monde finalement), mais j'ai appris de celles-ci pour m'améliorer : je suis donc plutôt bien placée pour donner des conseils et savoir remotiver quand ça ne va plus !

J'habite à quelques pas de la fac donc ça ne sera pas difficile de trouver une date pour se voir, même en urgence !

Tu cherches quelqu'un d'enthousiaste, motivée, de bons conseils et qui vous accompagnera avec grand plaisir à toutes vos sorties sportives ? Je crois que tu as trouvé !

Dicton dans la vie

Les grands accomplissements sont réussis non pas par la force, mais par la persévérance.

Tom VAILLANT

2ème année Médecine

PASS

mineure SVT

Lieu de résidence :

Rennes/Plescop

Centres d'intérêts

Scouts et Guides de France, Bricolage, Musique (guitare), Sport

Film préféré

Avatar

Ma chanson préférée

Not afraid-Eminem

Mon modèle/inspiration

Thomas Pesquet

Matière préférée

Biochimie/Chimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les Pioux ! Moi c'est Tom, je rentre en 2e année de médecine et cette année j'aurai la chance de vous accompagner dans cette belle aventure qu'est le PASS/LASS.

J'ai réalisé mon PASS à Vannes avec une mineure SVT et je sais à quel point cette année peut être intense : des cours interminables, des QCM piégeux, des moments de doute… mais surtout des petites victoires qui poussent à ne rien lâcher.

Mon but ? Être à vos côtés du premier au dernier jour : vous motiver quand l'énergie baisse, vous encourager après chaque progrès, vous aider à trouver votre méthode de travail et vous partager mes meilleures astuces pour optimiser votre temps et vos révisions.
Dès le début de l'année, je vous montrerai les bons réflexes à adopter pour progresser efficacement. Je serai toujours disponible pour écouter vos inquiétudes, répondre à vos questions et vous aider à garder le cap.

Cette année passera vite : à nous de la rendre la plus belle possible, pleine de réussite, de soutien et de bonne humeur ! J'ai hâte de vous retrouver pour travailler, échanger… ou bien simplement souffler ensemble !

Croyez en vous, donnez le meilleur de vous chaque jour, et vous verrez que vos efforts finiront par payer !

Dicton dans la vie

"Il en faut peu pour être heureux !"

Capucine PASCO

3ème année Médecine

PASS+LAS2

Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes / Pluvigner

Centres d'intérêts

Sport, Cuisine, Voyage

Film préféré

La tresse

Ma chanson préférée

Phoenix-Charlotte Cardin

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Biologie cellulaire/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pious ! Moi c'est Capucine, je passe en 3ème année de médecine, et je suis impatiente de partager cette année avec vous. Curieuse et toujours partante pour découvrir de nouvelles choses, j'adore voyager, rencontrer des gens et apprendre de chaque expérience. Entre deux révisions, on peut me trouver en cuisine, derrière un livre ou entrain de courir.

En médecine, j'ai un faible pour l'anatomie et la physiologie, parce que j'aime comprendre comment tout fonctionne et se relie. J'ai aussi un côté organisé et à l'écoute, ce qui m'aide à être toujours disponible pour aider, expliquer ou encourager.

Ce que je veux pour toi cette année ? Que tu avances à fond, que tu te motives même dans les moments difficiles, que tu célèbres tes réussites et que tu gardes toujours un esprit d'équipe fort. On va travailler ensemble, s'entraider et tirer le meilleur de cette année.

Ensemble, faisons de cette année une belle réussite

Dicton dans la vie

l'obstination est le chemin de la réussite

Antoine WAENDENDRIES

2ème année Médecine

PASS

mineure Economie-Gestion

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport, Film, Voyage

Film préféré

Heat

Ma chanson préférée

Tout pour l'équipe - L2B

Mon modèle/inspiration

Victor Wembanyama

Matière préférée

Spécialité MMR/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Tu cherches quelqu'un à l'écoute, disponible et prêt à t'accompagner dans la bonne humeur ? Je suis donc la personne qu'il te faut.

Je serais là pour te motiver, te conseiller et te transmettre tous mes outils et méthodes qui m'ont permis de réussir l'année.

Je sais de ma propre expérience l'importance qu'un parrain a durant la PASS et je t'accompagnerais aussi bien que l'on m'a accompagné pour que ton année se passe bien ;)

Dicton dans la vie

"Après l'effort, le réconfort."

Mia MAES

2ème année Médecine

PASS

mineure Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Courir,nager ...

Film préféré

Good Will hunting

Ma chanson préférée

n'importe laquelle de Lana del Rey (top pour bosser en plus)

Mon modèle/inspiration

Mes copines

Matière préférée

biostatistique et chimie : les macs quoi !

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello futur piou ! Moi c'est Mia, et je passe en deuxième année après une PASS.

Je suis arrivée dans l'amphi préparée au pire, mais avec de l'organisation, et surtout en bossant toujours avec une super copine, j'ai plutôt bien vécu mon année. Malgré tout, ça reste une année compliquée qui t'attend, et ce serait un plaisir de t'accompagner au qutodien. Que tu aies besoin de quelqu'un pour t'aider dans les cours, dans l'organisation, ou juste pour blablater, je serais présente. N'hésite jamais à m'envoyer des messages, n'aies pas peur de déranger, je répondrais à toutes tes questions !

En tout cas, Qui que tu sois, bienvenue à toi :)

Dicton dans la vie

Viser la lune, ça me fait pas peur

Maël HUE

2ème année Médecine

PASS

mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes/Saint Malo

Centres d'intérêts

Le sport , les voyages

Film préféré

Forest Gump

Ma chanson préférée

Josman - Lifestyle

Mon modèle/inspiration

Léon Marchand (grave beau gosse)

Matière préférée

Histologie/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hola ! J'ai 19 ans et je suis en médecine. Je pense être aujourd'hui dans le top 3 des meilleurs parrains. Comme vous pouvez le voir, je suis humble et drôle. Plus sérieusement, je suis une personne très sociable. Parmi les nombreux conseils que je peux vous donner, je veux aussi vous transmettre ma bonne humeur. Pour finir, en me choisissant, vous ne prenez aucun risque, à part celui de réussir.

Dicton dans la vie

Celui qui ne prend pas de risques ne boit pas de champagne.

Lucie Auffray

2ème année Médecine

LAS1

majeure Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes/Melesse

Centres d'intérêts

Les voyages , la musique

Film préféré

Gossip Girl

Ma chanson préférée

Another day in paradise - Phil Collins

Mon modèle/inspiration

Personne

Matière préférée

Physiologie/anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut ! Moi, c'est Lucie, je suis actuellement en 2e année de médecine, et je suis la pour t'aider si tu le souhaites dans ta première année.

C'est une année intense, ou le doute et le stress prennent une place importante mais avec des bons conseils, du soutien et un peu d'aide quand il faut, c'est tout à fait réalisable. C'est avec grand plaisir que je pourrai te soutenir dans ta progression et te donner mes meilleurs conseils, mes erreurs à éviter et mes petites techniques pour rester motivée tout au long de l'année. Je serai là pour répondre à tes questions quand tu en auras besoin ou même faire la fête pour te vider l'esprit !

Dicton dans la vie

Qui ne tente rien n'a rien

Lilou POILVERT

2ème année Médecine

PASS+LAS2

Economie-Gestion

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

passer du temps avec mes amies ;)

Film préféré

Titanic

Ma chanson préférée

Passion-Damso

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello nouveaux PASS/LAS, moi c'est Lilou et je suis là cette année pour t'aider à réussir !

Comme tu l'as vu j'ai tout d'abord fait une PASS qui fut compliqué car j'ai trouvé ma méthode de travail au deuxième semestre, ce qui m'a permis de bien remonter dans le classement mais malheureusement pas assez pour être prise ! J'ai ensuite fait une LAS 2 économie et gestion qui m'a permise d'être grande admise cette année en M2 !

Mon année de PASS m'a permit de trouver une super méthode de travail qui me permet de comprendre mes cours, car le plus important c'est de COMPRENDRE avant d' apprendre ! En tout cas, sache que le plus important c'est que tu trouves TA méthode de travail pour réussir. Étant donné que j'ai trouvé la mienne un peu trop tard je suis là pour te permettre d'éviter toutes les erreurs que j'ai faite.

Il est super important de faire des pauses et d'avoir confiance en toi car c'est la clé de la réussite ! Alors, si tu as envie de tout casser cette année je te laisse me choisir comme marraine 😝

Dicton dans la vie

« Après la pluie vient le beau temps »

Mélodie BUGEARD

2ème année Médecine

PASS + LAS 2

Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Danser le rock, faire à manger, la f1

Film préféré

Top Gun !!!

Ma chanson préférée

Dans les yeux d'Emilie - Joe Dassin

Mon modèle/inspiration

Lady Diana

Matière préférée

La SHS

Moyen de communication favori

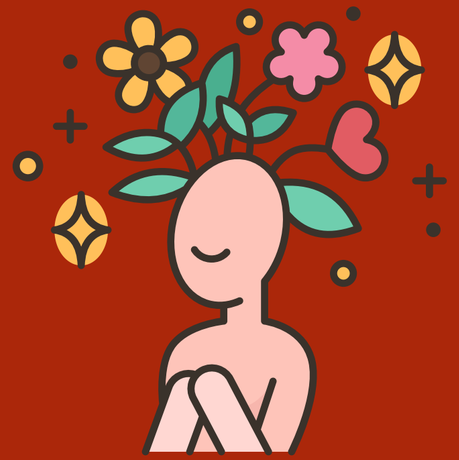
Tout me va

Hello, je m'appelle Mélodie ! Ça a toujours été mon rêve de devenir médecin et j'étais vraiment stressée à l'idée de rentrer en PASS et de ne pas réussir. Alors je me revois en vous, me disant « c'est impossible de passer en 2e année». Et au final c'est chose faite ! Ma marraine de l'époque m'avait été très utile alors aujourd'hui j'espère devenir à mon tour cette marraine !

Dicton dans la vie

Ad augusta per augusta (vers les sommets par des chemins étroits)

Mamadou Lamine FALL



2ème année Médecine

LAS 1 majeure Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport, voyage

Film préféré

Aucun

Ma chanson préférée

Aucun

Mon modèle/inspiration

Aucun

Matière préférée

physiologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut à tous ! 👋 Je m'appelle Mamadou Lamine FALL et je souhaite devenir Parrain afin d'accompagner les nouveaux étudiants en médecine dans cette grande aventure. Ayant moi-même traversé les premiers pas parfois stressants de la fac, je sais à quel point il est précieux d'avoir quelqu'un vers qui se tourner pour des conseils, de la motivation ou simplement une oreille attentive. Mon objectif est simple : vous aider à trouver vos repères, à avancer sereinement et à profiter pleinement de cette nouvelle étape. Ensemble, on sera une vraie petite famille médicale 👧⚕️

Dicton dans la vie

Le plus beau remède, c'est de croire en soi et de ne jamais lâcher.

Célia CABRERA

2ème année Médecine

PASS + LAS 2 SVT

Lieu de résidence :

Rennes/Vannes

Centres d'intérêts

Lecture, sport automobile, musique

Film préféré

Harry potter et les reliques de la mort partie 2

Ma chanson préférée

Utopia - ATEEZ

Mon modèle/inspiration

Lewis Hamilton

Matière préférée

Anatomie et SHS

Moyen de communication favori

Tout me va

On dit souvent : "ces études ne sont pas un sprint mais un marathon", et je trouve que ça résume parfaitement cette année. On part tous ensemble, on essaye de tenir la cadence, on voit les autres abandonner et parfois on se demande si on aura assez d'énergie pour franchir la ligne d'arrivée.

Toutefois, dans un marathon, il y a aussi des lièvres : ces coureurs qui donnent le rythme, qui entraînent les autres et qui les aident à tenir quand ça devient difficile. Je n'ai pas la prétention d'être la plus rapide, mais j'aimerais être ce soutien-là : celle qui encourage, qui écoute, qui motive avec sincérité et qui rappelle que même quand ça semble interminable, on avance toujours.

Parce qu'au fond, réussir ce marathon, ce n'est pas seulement une question d'endurance personnelle : c'est aussi une question de partage, de confiance. On apprends autant de choses en cours que sur soi-même.

Je serais ravie d'apporter mon soutien à ceux qui le souhaitent et pour les autres : Joyeux Hunger games.

Dicton dans la vie

La fortune sourit aux audacieux

Quentin BOGLIONE

2ème année Médecine

PASS + LAS 2 BECV

Lieu de résidence :

Le Rheu

Centres d'intérêts

Sport, cinéma

Film préféré

Gladiator

Ma chanson préférée

Dua Lipa - Cold Heart

Mon modèle/inspiration

Mes proches

Matière préférée

Physiologie et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut ! Pour me présenter rapidement je suis quelqu'un d'ouvert d'esprit, de communicatif et à l'écoute. Je n'ai pas réussi la première année (d'assez peu) mais j'ai appris beaucoup de choses sur moi et j'ai très bien réussi mon 2e essai. Tu verras c'est une année forcément très enrichissante.
Si tu me choisis comme parrain je t'expliquerai ce qui me semble essentiel pour réussir et toutes mes petites astuces. Je m'adapterai à toi pour essayer de te faciliter la tâche, et on pourra bien sûr à tout moment se retrouver pour décompresser (c'est aussi important de se détendre).
On se voit à la rentrée et surtout, crois en toi !

Dicton dans la vie

It's not the years in your life but the life in your years that counts.

Morgane DAVID

2ème année Médecine

PASS + LAS 2

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Matignon

Centres d'intérêts

Flûte traversière, lecture

Film préféré

Avatar

Ma chanson préférée

Imagine Dragons - Warriors

Mon modèle/inspiration

Marie CURIE

Matière préférée

Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut !

Tu rentres en 1ère année de médecine ? C'est génial.

Moi c'est Morgane, il m'a fallu 2 ans pour intégrer médecine mais je ne garde que des bons souvenirs de ma PASS et de ma LAS. Alors je serai avec toi cette année pour que, malgré les difficultés que tu rencontreras, tu puisses dire à la fin que tu es fier(e) de toi et que tu n'as rien à regretter.

Si tu veux me rencontrer, je suis disponible sur Rennes en semaine. J'ai une chambre au CROUS à Villejean et je passe beaucoup de temps à la BU. Je pourrai donc facilement partager avec toi mes conseils et mon expérience qui est une réussite malgré mon trouble dys.

Je t'attends et tu pourras compter sur moi ! A bientôt !

Dicton dans la vie

"Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec on atterrit dans les étoiles"

Zoé GUILLON-DUBIEF

2ème année Médecine

PASS mineure
Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Musique, puzzle, jeux-vidéo

Film préféré

C'est quoi cette Mamie

Ma chanson préférée

Orly- M'envoler

Mon modèle/inspiration

Aucun

Matière préférée

Chimie, Embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je souhaite vous accompagner au mieux durant cette première année pour que vous puissiez trouver et accéder à la filière qui vous correspond en partageant mon expérience, en étant à votre écoute et pourquoi pas en partageant de bons moments ensemble ;)

Dicton dans la vie

Toujours positive quoi qu'il arrive !

Victoria ROSAND

Antenne Pontivy

2ème année
Médecine

PASS + LAS 2

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Baud

Centres d'intérêts

Sport, lecture, musique

Film préféré

Star wars

Ma chanson préférée

Tate McRae - Bloodonmyhands

Mon modèle/inspiration

Un femme avec une vie active et professionnelle intense

Matière préférée

MMR et Physio

Moyen de communication favori

Tout me va

Je m'appelle Victoria, et si vous cherchez une marraine organisée, sportive, pleine d'énergie et toujours prête à aider... vous êtes tombés sur la bonne personne !
Pompier volontaire dans la vraie vie, j'aime l'action, les défis, et surtout, être là pour les autres. Que ce soit pour organiser une activité, relever un défi sportif, ou simplement donner un coup de main avec le sourire, je suis toujours partante !
J'apporte mon esprit d'équipe, mon sens des responsabilités, et ma bonne humeur partout où je vais.
Avec moi, pas de temps mort, je saurai vous donner les bonne technique pour vous organiser ! Vous voulez une personne dynamique, présente et motivée, alors je serai là !

Dicton dans la vie

"Mistakes happen, and they happen to the best of us." (M.V)

Romane BLANCHARD

2ème année Médecine

PASS BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

La musique/ Le dessin

Film préféré

le dernier James Bond "mourir peut attendre"

Ma chanson préférée

Somewhere Only We Know - Keane

Mon modèle/inspiration

Leonard de Vinci

Matière préférée

Biocell/ chimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je m'appelle Romane, je suis en 2e année de médecine et j'aimerais beaucoup devenir votre marraine cette année. Si je me présente, c'est parce que je sais combien la première année peut être intense, parfois stressante, mais aussi remplie de belles découvertes.

Être marraine pour moi, c'est pouvoir vous aider et vous donner des conseils sur plein de domaines variés, que ce soit sur l'organisation, sur la gestion du stress, mais je serai là aussi pour vous encourager tout au long de cette année.

Ayant moi-même eu des doutes, des peurs et des remises en question, je sais à quel point cela est normal et à quel point un parrain ou une marraine peuvent être utiles pour nous conseiller et nous rassurer. Je suis motivée et disponible pour partager cette année remplie de petites défaites et de grandes victoires avec vous.

Dicton dans la vie

Le sourire est la clé qui ouvre bien des portes fermées

Ema BRVNISTANOVA

3ème année Médecine

PASS Eco-gestion

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Lecture, Plongée, Voyager

Film préféré

Cruel Intentions/Inception/Sicario

Ma chanson préférée

Lana Del Rey - Young and Beautiful

Mon modèle/inspiration

Circé

Matière préférée

Biostatistiques

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou ! Je m'appelle Ema, je suis étudiante en 3°année de médecine. J'ai vécu un peut partout en Europe et j'ai décidé d'atterrir à Rennes pour poursuivre mes études de médecine. Mon parcours m'a appris à être adaptable, organisée et persévérante, et je souhaite mettre ces qualités au service de votre projet. En me choisissant, vous aurez quelqu'un de sérieuse, dynamique, passionnée et ouverte aux idées nouvelles. Vous pouvez me contacter pour toute question ou si vous êtes curieux de savoir comment c'est de venir étudier en tant qu'étrangère : je serai ravie de partager mon expérience. Merci de votre attention, et j'espère avoir la chance de contribuer activement à cette belle aventure (même si un peu stressante;) !

Dicton dans la vie

Per aspera ad astra.

Anaëlle BAUDY

2ème année Médecine

PASS + LAS2

Physique-chimie

Lieu de résidence :

Rennes/Gosné

Centres d'intérêts

le sport, les sorties entre amis

Film préféré

wonder women

Ma chanson préférée

Dadju - Reine

Mon modèle/inspiration

Simone Biles

Matière préférée

Chimie et Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pioux ! Moi c'est Anaëlle et je serai là pour vous aider durant cette année difficile. Je suis gentille, souriante et à l'écoute. Je saurai vous aider pour réviser vos cours, comprendre les notions compliquées ou encore trouver des moyens mnémotechniques pour retenir l'essentiel. Avec moi vous pourrez vous sentir à l'aise il n'y aura aucun jugement, ni de pression, mais juste un soutien constant tout au long de l'année.

Dicton dans la vie

On a qu'une vie, il ne faut pas avoir de regret

Chloé PANSART

Antenne St-Brieuc

3ème année Médecine

PASS + LAS2

Sciences infimières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Le sport, la musique et les amis

Film préféré

Hunger Games

Ma chanson préférée

Sarà perché ti amo

Mon modèle/inspiration

Floria Gueï

Matière préférée

Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, les pious j' espère que vous avez bien profité de votre été, mais maintenant, c'est la rentrée. Ne vous inquiétez pas, je serais là pour vous donner plein de conseils et vous aider tout au long de l'année que ce soit pour trouver votre technique de travail ou savoir vous organiser. Mais également pour vous motiver et encourager.
Mon conseil numéro 1 serait de continuer à faire du sport !!

Dicton dans la vie

Ne rêve pas de ta vie, mais vie tes rêves

Lilian GAUD

3ème année Médecine

PASS Eco-gestion

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

sortir, sport, séries

Film préféré

Interstellar

Ma chanson préférée

Damso - Amnésie

Mon modèle/inspiration

Jean Dujardin

Matière préférée

anatomie, physique

Moyen de communication favori

Tout me va

Moi, c'est Lilian, étudiant en troisième année de médecine. J'ai fait une PASS - économie et gestion il y a 2 ans. Étant donné que je suis en troisième année, j'ai déjà de l'expérience donc je sais comment amener mes pious vers leur réussite. Je serai très joignable par message ou téléphone, mais on pourra également se voir, manger ensemble, pour parler de la PASS ou tout autre problème.

La première année fait peur, mais ce n'est pas pour autant qu'il faudra se décourager. Je serai là pour t'aider du mieux possible et surtout : CROIS EN TOI !!

Bonne chance les PASS !

Dicton dans la vie

Qui ne tente rien n'a rien

Joseph
DU HAUT-CILLY

2ème année
Médecine
PASS
Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
Sport / Lecture / Apéro

Film préféré
Le Comte de Monte-Cristo

Ma chanson préférée
KAARIS - ZOO

Mon modèle/inspiration
Victor Segond

Matière préférée
Histologie

Moyen de communication favori
Tout me va

Avec un peu de confiance ça va le faire

Dicton dans la vie

Rome ne s'est pas fait en un jour

Louis RENOUX

2ème année Médecine

PASS + LAS2

Eco-gestion

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Volley-surf-BS

Film préféré

Forrest Gump

Ma chanson préférée

Radiohead-Weird fishes

Mon modèle/inspiration

Personne

Matière préférée

Biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Message, Appel

Je ferai tout ce qui est en mon pouvoir pour que vous ne répétiez pas les erreurs que j'ai pu commettre. Chacune d'entre elles m'a appris quelque chose, et aujourd'hui, je veux que vous puissiez avancer avec ces leçons déjà en main. Vous êtes capables de tout, et je le pense profondément. Vous avez en vous la force, l'intelligence et la résilience nécessaires pour réussir ce parcours exigeant. Avec moi, vous ne serez jamais seuls : je serai là pour vous tirer vers le haut, vous encourager dans les moments de doute et vous rappeler chaque jour que votre réussite est possible. Ensemble, on ira loin.

Dicton dans la vie

L'espoir fait vivre

Soufiane BENCHERIFI

2ème année Médecine

LAS1 + LAS2/3 BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport, cinéma et jeux vidéos

Film préféré

12 Angry men

Ma chanson préférée

Nas - The world is yours

Mon modèle/inspiration

Cristiano Ronaldo

Matière préférée

Physiologie et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Bonjour à tous, moi c'est Soufiane, 21 ans. Je suis quelqu'un de simple, toujours là pour discuter, répondre à vos questions et partager ce que je sais. Je serai là pour vous accompagner tout au long de votre année, vous aider à trouver vos repères et essayes de vous faciliter au maximum les choses. Je veux vous transmettre ce que j'ai appris pour que vous réussirez votre objectif, l'échec n'est pas une option ! On va réussir ensemble.

Dicton dans la vie

Trust the process

Claire GUIDEVAIS

2ème année Médecine

PASS mineure Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

la musique, le salle et la f1

Film préféré

cars

Ma chanson préférée

Eminem - Stan

Mon modèle/inspiration

Max Verstappen

Matière préférée

chimie et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, moi c'est Claire et après une PASS sciences infirmières je rentre en deuxième année de médecine !!
C'est le moment de choisir la personne qui va t'accompagner pour cette première année et même si ça te parait pas forcément important, être bien entouré fait la différence. Pas de panique, je serai là pour t'accompagner et te donner mes conseils pour être efficace et surtout éviter les erreurs que j'ai pu faire. Si tu as besoin d'aide ou simplement quelqu'un à qui parler je m'adapte à toi : entre deux cours à la BU, autour d'un café ou d'une séance de sport, c'est comme tu préfères. Le plus important c'est de croire en toi du début à la fin et de pas laisser le doute s'installer. Une fois lancé, l'année passera très vite et tu te retrouveras à écrire ce petit paragraphe pour les futurs pious aha.
J'espère que tu as bien profité de tes vacances, je te souhaite bon courage pour cette année et à très vite !!

Dicton dans la vie

Au pire ça fera une anecdote

Lilou BILLAUD

2ème année Médecine

PASS mineure Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes /Vendée

Centres d'intérêts

sport, montagne, animation

Film préféré

Harriet

Ma chanson préférée

Lana del Rey - Cinnamon Girl

Mon modèle/inspiration

Shaun Murphy

Matière préférée

spé MMR, anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, moi c'est Lilou ! Tu es peut être déterminé(e), motivée mis aussi stress(é) ou encore dans le flou par rapport à cette année qui commence tout juste, mais ne t'inquiète pas c'est normal, et nous les parrains/marraines on est là pour vous éclairer. Si tu m'as en tant que marraine, je serais là pour répondre à toutes tes questions, pour t'aider dans les moments de doute comme pour te féliciter dans ceux de réussite : pour te pousser vers le haut. Je pourrais te donner de précieux conseils sur l'organisation, les méthodes de travail, mais aussi sur la vie étudiante au quotidien, pour que tu puisses avoir le plus d'outils possible et trouver la méthode qui te convient. Si tu as aussi besoin de faire une pause ou du sport (oui oui c'est tout aussi important que les cours), pour te changer les idées tu pourras évidement compter sur moi !

Dicton dans la vie

Never give up because great things take time :)

Elliot FURRIOLI-HORGAN

2ème année Médecine

PASS mineure Mathématiques

Lieu de résidence :

Rennes /Retiers

Centres d'intérêts

Jeux-vidéos, tennis, sorties entre amis

Film préféré

Sur la Route de Madison

Ma chanson préférée

Stromae- Papaoutai

Mon modèle/inspiration

Iain Ward- King of Chemo

Matière préférée

Biochimie et MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pious !! J'espère que vous êtes prêts ; l'année va être éprouvant mais elle le sera moins avec quelqu'un qui vous épaule. Je serai là dans les bons et mauvais moments, si vous voulez videz votre sac ou vous changer les idées . Je rigole bien aussi ! J'insisterai surtout sur tout ce qui concerne l'extra scolaire (aussi important que les connaissances à mon avis).

Ma marraine a été là pour moi et me répondait rapidement, pour toutes sortes de questions. Ça m'a beaucoup aidé et rassuré ; je veux être cette personne là pour vous.

Une peur que j'avais en entrant en première année c'est de me retrouver incapable de trouver une méthode / bon rythme de vie. Avec moi, ça ne sera pas un soucis pour vous. On trouvera ensemble une méthode qui marche pour vous !!

Bref, je serai juste un ami irlandais🇮🇪 qui vous accompagnera tout au long de cette odyssée !

Dicton dans la vie

Il faut rester dans le réel : on souffre plus dans notre imaginaire !

Juliette LERAT

2ème année Médecine

PASS+ LAS 2

Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Le sport, sortir avec mes amis, lire

Film préféré

Simone, le voyage du siècle

Ma chanson préférée

Toute la discographie de Bekar !!

Mon modèle/inspiration

ma mamie

Matière préférée

Embryologie ++

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello les P1, moi c'est Juliette !
Passée par la PASS puis la LAS 2, me voilà désormais en M2.

Ma marraine m'a été d'un énorme soutien durant ces années, et c'est pourquoi j'aimerais, à mon tour, être ton appui pour cette année tant attendue... mais aussi tant redoutée.

Je serai là pour te soutenir, t'aider en partageant mes petits tips (et aussi les erreurs que j'ai pu faire en PASS pour que tu ne les reproduises pas ;)), mes fiches, répondre à toutes tes questions, ou bien juste papoter.

J'aimerais vraiment être là pour toi, pour que cette année se passe le mieux possible et t'accompagner vers la réussite !

Hâte de te rencontrer :)

Dicton dans la vie
Un rêve n'est pas assez grand s'il ne te fait pas peur

Othman ERROUICH

2ème année Médecine

PASS + LAS 2 BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Basket, Montage video et ecouter de la musique (bcp)

Film préféré

Casanegra

Ma chanson préférée

Cheb Hasni - Mazal souvenir 3andi

Mon modèle/inspiration

Rob Dillingham (la honte on a presque le meme age)

Matière préférée

Embryologie, Chimie Orga

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut je m'appelle Othman, je rentre en 2e année de médecine après une PASS (mineure BECV) puis une LAS2 BMCP.
J'ai testé un paquet de méthodes : méthodes des J, anki, plannings etc etc et aussi d'autre trucs qui m'ont juste fait perdre du temps. Du coup, je peux te filer les bons plans et t'éviter les pièges.

Je suis toujours à l'écoute, sympa, et je m'entends bien avec tt le monde. Mon but, c'est de t'aider à bosser plus efficacement, rester motivé, gérer ton stress et surtout ne pas faire un burn-out dès novembre.

La PASS, c'est dur, mais avec les bonnes méthodes, un peu de recul et quelques pauses, ça devient bien plus vivable.

Dicton dans la vie

Ceux qui dansent sont considérés comme fous par ceux qui n'entendent pas la musique

Rime JAWHAR

2ème année Médecine

PASS + LAS 2

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Pacé

Centres d'intérêts

Le dessin, le tennis

Film préféré

Colombiana

Ma chanson préférée

Nahir ft vacra - Piranha

Mon modèle/inspiration

Ma mère

Matière préférée

La spécialité médecine et la SHS

Moyen de communication favori

Tout me va

Je suis une personne à l'écoute, toujours disponible pour répondre aux moindres doutes ou questions. Je sais combien il est important de se sentir compris, car j'ai moi-même traversé ces étapes et je me souviens à quel point cela m'a aidé d'avoir quelqu'un à qui parler. J'aime donner des conseils pratiques et bienveillants, non pas pour imposer une vision, mais pour partager une expérience et ouvrir un espace de confiance. Mon objectif est que chacun puisse avancer avec plus de sérénité, en sachant qu'il ne sera jamais seul dans ce parcours.
Si tu as besoin de discuter, de poser une question ou simplement d'être écouté, n'hésite pas à me contacter : je serai là, avec bienveillance et sincérité.

Dicton dans la vie
Plus le combat est dur plus la victoire est belle.

Clara LESAGE

2ème année Médecine

PASS mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Partir en weekend -Les romans de Foenkinos - Aller courir

Film préféré

Le fabuleux destin d'Amélie Poulain

Ma chanson préférée

Où va le monde - La femme

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

UE2 - histologie - biologie - embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut !

Moi, c'est Clara :)

J'ai réussi le concours PASS l'année dernière après une réorientation et un bac qui n'était pas forcément le plus adapté. J'aimerais montrer que même avec un parcours un peu atypique, il est possible de réussir PASS avec beaucoup de travail et de motivation.

Après, je ne vais pas te mentir c'est une année très difficile, où il est important de croire en soi et d'être soutenu(e).
Donc si je peux t'apporter un peu d'aide et de motivation cette année, ce sera avec plaisir ✨

Dicton dans la vie
Peu importe l'issue, chaque projet fait grandir

Mathilde BETTON

2ème année Médecine

PASS mineure BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Piano - Handball

Film préféré

Lalaland

Ma chanson préférée

Mac Miller - Love Lost

Mon modèle/inspiration

my bad j'ai pas trouvé désolé

Matière préférée

Anatomie ++, biostats

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou la team !! Alors moi je suis sortie du lycée avec de bonnes notes sans trop pousser donc je m'étais dit que la PASS ça allait être juste travailler un peu plus. LOL. Le début peut surtout faire stresser parce qu'on nous panique avec des choix de méthodes de travail, des « plutôt BU ou maison », des « ah t'as pas commencé le programme de PASS en CE1 ?! » Mais selon moi ce qui compte le plus cette année c'est le mental et la remise en question. Vous aurez le temps de connaître votre méthode au fur et à mesure et je pourrais même vous y aider si vous voulez ! En tant que marraine, je suis surtout là pour soutenir ce côté mental, je serai bien sûr 100% dispo pour n'importe quelle question ou même dès qu'une petite baisse de motivation se fait ressentir. Mais j'ai aussi et surtout pleins de fiches et de conseils pour vous parce que cette année vous allez la graille en une bouchée tels les monstres que vous êtes mes gâtées !

Dicton dans la vie
Le tissu circulant, lentement mais sûrement

Solyne DESPLANCHES

2ème année Médecine

PASS+LAS 2

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Paris

Centres d'intérêts

Athlétisme

Film préféré

Hunger Games

Ma chanson préférée

Believer - Imagine Dragon

Mon modèle/inspiration

Ma mère

Matière préférée

MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Bonjour, moi c'est Solyne ! J'ai fait un PASS suivi d'une LAS2 Sciences Infirmières à Saint Brieuc !

Lors de mon PASS j'ai utilisé la méthode des J, je pourrais te donner tous mes tips de méthode et te passer quelques-uns de mes cours !

Je ne suis pas Bretonne et j'ai donc dû apprendre à vivre à plus de 500km de ma famille, et changer totalement d'environnement, si tu as besoin je pourrais te donner tous mes conseils pour combler la solitude qui peut se faire ressentir pendant cette année si particulière, et d'autant plus quand tu es loin de ta famille et tes amis !

Si je peux déjà vous donner un conseil, ne craignez pas de prendre du temps pour vous. Si vous étiez sportif (ou autre) les années passées, essayez de continuer à faire votre activité au moins une fois par semaine ! Votre session de révision ne sera que meilleure par la suite !

Je vous donne tout mon courage pour la sssselection !

Pressée de vous rencontrer !

Dicton dans la vie

La persévérance est la seule clé qui ouvre la porte du succès.

Martin ATTALI

2ème année Médecine

PASS mineure

BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport (escalade, vélo, natation), lecture, jeux vidéos

Film préféré

Oppenheimer

Ma chanson préférée

Dave - Screwface Capital

Mon modèle/inspiration

Louis Pasteur

Matière préférée

Biologie cellulaire, Biostatistiques

Moyen de communication favori

Tout me va

Il y a un an, j'arrivais en PASS avec de l'entrain mélangé à de l'appréhension, mais cet entrain s'est vite évaporé et a laissé place à des pensées noires qui pendant une semaine m'empêchaient de dormir (en même temps quelle idée de reculer l'heure du coucher pour finir le programme et de supprimer le sport pour bosser plus 😒), mais parler m'a aidé à me sentir mieux. De même au sortir des examens, à la sortie des résultats qui étaient en dessous de mes espérances mon parrain m'a aidé à aller de l'avant et à ne pas baisser les bras. Deux exemples non exhaustifs qui montrent que parler peut aider plutôt que de bosser dans le vent, l'esprit divaguant à des pensées noires, et c'est justement à ça que sert votre parrain que ce soit moi ou un autre, vous accompagner dans les bons moments comme dans les moins bons, et vous aider à notre petite échelle à réussir à atteindre votre objectif. Alors si vous le souhaitez c'est avec un grand plaisir que je vous aiderai comme on m'as aidé à vivre au mieux cette année, en vous remontant le moral dans les moments durs, en vous motivant dans les coups de mou, mais aussi en vous partageant mes découvertes et erreurs de ma P1 pour que vous en tiriez parti.

Dicton dans la vie

"Un gagnant est un rêveur qui n'abandonne jamais" - Nelson Mandela

Yannick Annaïs YAPO

3ème année Médecine

LAS 1 majeure Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes/Pontivy

Centres d'intérêts

J'aime les animés, le dessin (même si j'en fait beaucoup moins maintenant) et ✨l'introspection✨

Film préféré

Death Parade

Ma chanson préférée

Une chanson de Malcom Todd en ce moment

Mon modèle/inspiration

Probablement ma maman

Matière préférée

Je dirais Anatomie et l'Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Bah moi c'est Yannick ou Annaïs peu m'importe, vous entendrez peut être les deux, je suis en troisième année de médecine cette année (j'ai redoublé ma deuxième année🤦). Faut écrire 200 mots maximum pour se vendre donc faut me choisir parce que je m'étais déjà dit l'an dernier : « Si je passe en troisième année, j'aimerais bien être marraine tiens ! »☝🤓

Non je rigole, en vrai j'aimerais beaucoup apporter mon soutien et accompagner mes possibles futurs pious 🐣, dans cette première année qui est franchement compliqué surtout niveau motivation... Après on est tous différent mais j'essaierais au mieux d'apporter autant de réconfort que possible et d'aider quand j'en serais capable que ce soit au niveau des cours ou autre et sinon on trouvera des solutions ensemble, j'ai envie de donner de la disponibilité et une bonne écoute, et voilà tout ! ;)

VENEZ AVEC MOIII👹👹

À bientôt j'espère 🦢😝

Dicton dans la vie

"Un gagnant est un rêveur qui n'abandonne jamais" - Nelson Mandela

Juliette LE PAIH

Antenne Vannes

2ème année Médecine

PASS mineure SVT

Lieu de résidence :

Rennes/Pontivy

Centres d'intérêts

La lecture, la nature, le sport

Film préféré

Harry Potter

Ma chanson préférée

John Lennon-Imagine

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Biochimie et MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, prêt à en découdre ? Je me présente moi c'est Juliette et ça serait un plaisir de t'accompagner dans cette folle année.

Je ne te cache pas que ça va être difficile mais mon rôle est d'être là pour que cela ne le soit pas tout le temps. J'ai plutôt bien vécu mon année (comme quoi c'est possible) et tu sais pourquoi, parce que j'étais très bien entourée et soutenue. Alors cette année, je me suis donnée une mission te soutenir quoi qu'il arrive. Je serais là si tu as des questions sur les cours, sur ta méthode, si tu as un petit coup de mou (ce qui est normal) mais aussi simplement pour t'apporter des petits moments de détente si tu en as besoin.

Je te souhaite bon courage, crois en toi et à très vite j'espère !!

Dicton dans la vie

Rien est impossible tant qu'on y croit.

Théo GUYONVARH

2ème année Médecine

PASS mineure
Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Pluvigner

Centres d'intérêts

le sport (course, muscu, triathlon), les soirées et la médecine

Film préféré

Troie

Ma chanson préférée

Soirée disco de Boris

Mon modèle/inspiration

Bellaud

Matière préférée

histologie et histoire de la médecine

Moyen de communication favori

Tout me va

Il y a exactement un an, j'étais dans votre position. Je sais à quel point la pression peut être lourde à porter, à quel point vous pouvez vous sentir perdu, et surtout le soulagement que peut représenter un parrain pour répondre à vos doutes et vous laisser parfois vider votre sac. Ma marraine a été indispensable pour moi (j'ai pas été un pioux facile, mdr), alors je compte mettre un point d'honneur à vous accompagner au maximum, à vous encourager et à répondre à absolument toutes vos questions tout au long de l'année. Je vous apporterai tous les supports possibles pour vous faire gagner du temps et réviser plus efficacement : des cartes Anki, des fiches sur la mineure Sciences infirmières, quelques livrets de prépa récupérés auprès d'anciens PASS, mais aussi vous montrer toutes les erreurs que j'ai pu commettre et qui sont à éviter. Enfin, soyez fiers de vous d'être ici aujourd'hui, peu de gens ont le courage de le faire. Cette année va vous changer, croyez-moi, elle vaut la peine d'être vécue.

Dicton dans la vie

c'est l'hôpital qui se fout de la charcuterie

Aude LESAGE

2ème année Médecine

PASS mineure Mathématiques

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport, Mer, Patisserie

Film préféré

Soyons nostalgique : les films de Miyazaki

Ma chanson préférée

Y en a tellement

Mon modèle/inspiration

Mes parents et mon arrière grand-mère

Matière préférée

Anatomie et Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou les petits pious,
Déjà promis la PASS c'est pas si horrible comme on peut l'entendre, j'ai adoré mon année. On finit par jongler entre les cours, les QCMs (bcp de QCMs), le stress (faut l'avouer) et les activités persos (à ne pas oublier !!).
J'ai galéré, j'ai douté, mais j'ai appris à m'organiser, à me faire confiance et à ne surtout pas rester seule dans mon coin.
Si je souhaite être marraine, c'est pour vous partager tous mes petits tips et vous aider à vivre cette année avec un peu moins de pression et un peu plus de recul. Que ce soit pour un coup de boost, des conseils, des questions sur les cours, des moyens mnémotechniques/ des fiches de révision ou juste papoter, je suis là ;).

PS : on va faire en sorte que votre année se passe au mieux avec un max de bienveillance et d'efficacité !!

Dicton dans la vie
Croire en soi est le premier pas vers la réussite !

Pauline BRIDEL

3ème année
Médecine

PASS mineure
Sciences infirmières

Lieu de résidence :

La Chapelle des Fougeretz

Centres d'intérêts

Voyages, sport et lire

Film préféré

Avatar

Ma chanson préférée

Drake - Flight's Booked

Mon modèle/inspiration

Mon frère

Matière préférée

Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut mes petits pious !
Bienvenue en PASS, cette fameuse année souvent redoutée. Elle sera sûrement éprouvante, mais dans le fond vous verrez qu'elle passe vite et qu'elle laisse de très bons souvenirs. Je serai là pour vous accompagner tout du long, vous encourager et vous soutenir dans les moments de doute comme dans les réussites. Alors surtout, n'hésitez JAMAIS à me contacter : que ce soit pour une question, un besoin, ou simplement pour souffler un peu. Je suis convaincue que chacun peut réussir avec de la motivation, de la persévérance et un bon entourage. J'ai hâte de vous rencontrer et de partager avec vous cette belle expérience ;)

Dicton dans la vie

Tout donner pour ne rien regretter

Éléonore DENGREVILLE

2ème année
Médecine
PASS mineure
Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Liffré

Centres d'intérêts

Les jeux vidéos, le sport, manger du fromage

Film préféré

Princesse Mononoké

Ma chanson préférée

Fools Garden - Lemon tree

Mon modèle/inspiration

Personne

Matière préférée

Biocell & Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou, moi c'est Éléonore !
Je suis prête à aider, à être présente et à partager tous mes petits conseils pour bien commencer l'année.
Même si vous êtes un peu timides, je serai là pour vous motiver !

Dicton dans la vie

Prudence est mère de sureté

Lou BELLEC

Antenne Pontivy

2ème année Médecine

PASS mineure Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Pontivy

Centres d'intérêts

Athlétisme, voyager, sortir avec mes amies

Film préféré

Greys Anatomy (oui c'est une série!!)

Ma chanson préférée

MACKLEMORE - CHANT FEATURING TONES AND I

Mon modèle/inspiration

Marine Lorphelin

Matière préférée

Histologie et Embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hey nouveau piou, je me présente à toi en tant que future marraine! J'ai fait une PASS l'année dernière en antenne avec comme objectif de décrocher une place en médecine! Chose réussie même si je n'y croyais pas du tout au début. Ma marraine m'a toujours soutenue et me répétait sans cesse « Et pourquoi pas toi? » Alors aujourd'hui à moi de jouer ce rôle et de te poser cette même question! Je suis une personne passionnée par mes études, et toujours motivée. Je me suis souvent remise en question pour me permettre d'avancer et de toujours m'améliorer. Je souhaite être là pour t'aider au mieux durant cette année pleine de doutes, de pleurs, et d'angoisse... Mais aussi une année tellement enrichissante qu'elle nous rend nostalgique! Un an ça passe vite, alors crois en toi et donne tout pour nous rejoindre en M2 ! Je serai ravie de t'accompagner afin de te donner tous mes petits tips, les erreurs à éviter ou simplement de discuter si tu en ressens le besoin!

Dicton dans la vie

Quand on veut, on peut !

Cosette CHOPIN

2ème année Médecine

LAS 1 majeure BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

le sport, les soirées, voyager

Film préféré

A Star Is Born

Ma chanson préférée

We Found Love - Rihanna

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

embryologie et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello !!

Félicitations pour ton entrée en P1 (promis, ce n'est pas si terrible 😉).

Moi c'est Cosette, je sors d'une LAS BECV (toujours en vie ✨) et maintenant je file en 2e année de médecine après avoir passé les oraux 🎉. J'ai connu les longues nuits, les fiches qui s'accumulent, les litres de café et le doute qui s'installe… mais j'ai aussi vu que la persévérance finit par payer.

En tant que marraine, je serai là pour te soutenir, t'accompagner dans ton organisation, partager mes cours et mes petites astuces… bref, tout ce qui pourra t'aider dans ce marathon qu'est la première année. On pourra travailler ensemble, sortir pour souffler, papoter pour décompresser (oui, les pauses existent et elles sont essentielles !), manger, faire du sport… Tout ce qui aide à garder le moral.

Mon objectif, c'est de t'accompagner à fond, autant pour progresser dans le travail que pour préserver ton équilibre. Mais tu vas voir, c'est aussi une année super enrichissante dans laquelle tu vas t'éclater et te surpasser.

Alors accroche toi : on va décrocher ensemble cette place en 2e année de santé !! 💪✨

Dicton dans la vie

« Fais de ta vie un rêve, et de ton rêve une réalité. »

Armand VERGNAUD

2ème année
Médecine

PASS mineure
Physique-Chimie

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Batterie, Sport et Fête

Film préféré

Chat noir, Chat blanc

Ma chanson préférée

Seu Jorge - Mina Do Condomínio

Mon modèle/inspiration

Cristiano Ronaldo

Matière préférée

Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les Piouuuuux !!! Le grand moment est arrivé : vous voilà partis pour une longue année, et je serai heureux de vous accompagner, de partager avec vous mes astuces, mes expériences, et de vous soutenir tout au long de cette belle aventure. Tout le monde est passé par là, alors croyez en vous, ça va le faire !!!!

Dicton dans la vie
"La chance sourit aux audacieux."

Julie JOSSO

Antenne Vannes

3ème année Médecine

LAS 1 majeure SVT

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

le sport, les balades et les copains

Film préféré

intouchable

Ma chanson préférée

animaux fragiles de Ycare er zaz

Mon modèle/inspiration

mon frère

Matière préférée

anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

coucou les nouveaux P1, c'est le moment de choisir vos parrains/marraines ! J'ai décidé de me présenter car, lorsque j'étais en première année j'avais une marraine incroyable donc je veux rendre la pareille. Pour me présenter rapidement je m'appelle Julie (petite juju pour les intimes ;)) et je rentre en 3ème année de médecine. Mes plus grandes qualités dans le travail sont l'organisation et la détermination, je peux travailler des heures tant que mon planning est fait de manière à ce que je m'ennuie ou ne m'énerve jamais, que je vois la lumière du soleil plusieurs fois par jours. Et aussi que j'enfile mes baskets pour aller courir plusieurs fois par semaine (cela peut donner des situations telles qu'aller courir à 20 h en pyjama mais après ça va mieux).

ps : J'ai hâte de vous rencontrer et que vous veniez de Vannes ou de Rennes je ferai en sorte de vous voir en présentiel.

Dicton dans la vie

il faut toujours visé 20 au pire t'auras 19

Arnaud SCHMISCHKE

2ème année Médecine

PASS mineure Mathématiques

Lieu de résidence :

Pont Péan

Centres d'intérêts

Sport, Gaming, pop culture

Film préféré

Stars Wars III : La revanche des sith

Ma chanson préférée

The line -Twenty One Pilot

Mon modèle/inspiration

Noel Denzel

Matière préférée

UE2

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pious !
Je m'appelle Arnaud et j'étais en PASS l'année dernière, je viens tout juste de passer en seconde année de médecine. Je compte bien vous aidez à vous aussi réussir cette première année en vous accompagnant et vous conseillant au cours de celle ci.
En effet en PASS on arrive tous un peu perdu, c'est normal, l'environnement est bien différent du lycée où les profs connaissaient encore notre prénom, et en plus nombreux sont ceux qui ne connaissent pas encore leurs méthode de travail, je ne la connaissais pas non plus, je n'avais aucune idée de comment m'y prendre, tout me paraissait indigeste mais j'ai même réussis à finir grand admis, donc tout est possible !
Durant cette année je vous accompagnerai pour vous trouver votre méthode de travail, propre à chacun, car on est tous différent. Méthode qui n'est pas magique, on la trouve en s'inspirant de d'autres personnes, et en la mettant à notre guise, en échouant encore et encore, en persévérant 💪
Les matières sont très variées, et on ne les travailles pas forcément toutes pareil, et on ne s'organise pas toujours pareil entre le 1er et le 2nd semestre... Bref autant de scénario que de questions, et je serais la pour toute y répondre 😉
D'ici je vous souhaite une excellente année 🫶

Dicton dans la vie

C'est la toute première fois que tu expérimentes la vie, soit indulgent envers toi même

Inès SOUAT

Antenne Vannes

2ème année Médecine

PASS mineure Droit puis L1 +LAS 2 Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes/Vannes

Centres d'intérêts

Sport, musique , les amis

Film préféré

Désolé je sèche pour celle ci haha

Ma chanson préférée

Tutorat rennais - Tut'organisé

Mon modèle/inspiration

Florence nightingale

Matière préférée

Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello les piou ! 🌟

La P1 peut sembler être un grand saut dans l'inconnu (et parfois une course de fond épuisante). Mon rôle sera de vous accompagner, de vous écouter et de vous partager toutes les petites astuces qui m'ont aidée à avancer avec sérénité.

Je suis bienveillante, motivée et à l'écoute, et je crois beaucoup à la force du soutien humain pour garder le cap. Que ce soit pour répondre à vos questions, vous aider à trouver une méthode de travail qui vous correspond, ou simplement vous offrir une pause et un moment de décompression, je serai là.

Mon objectif est simple : vous montrer que vous n'êtes pas seuls dans cette aventure et vous donner confiance pour avancer pas à pas.

Ensemble, on fera de cette année une expérience riche, motivante et moins stressante ! 💪✨

Dicton dans la vie

Le bonheur ne vient pas à toi, mais vient de toi

Juliette FILOCHE

Antenne Pontivy

2ème année Médecine

PASS mineure

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Pontivy

Centres d'intérêts

La musique, le basket, passer du temps avec ma famille et mes amis

Film préféré

Le comte de Monte-Cristo

Ma chanson préférée

Coldplay - Yellow

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Spé MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut à toi cher piou,

Moi c'est Juliette, je viens d'une PASS en sciences infirmières et je rentre en deuxième année de médecine.

Tu t'apprêtes à passer une année riche : riche en émotions (c'est le cas de le dire) mais aussi riche en connaissances sur le corps humain... et sur toi ! Il y a un an, j'ai traversé les mêmes épreuves que toi, et même si ça n'a pas toujours été facile, j'ai pu compter sur le soutien de ma marraine (et de ma famille). J'en suis sortie plus forte et avec plein de conseils à te prodiguer !

Alors voilà, tu peux compter sur moi pour t'aider à trouver ta méthode (pas si simple en début d'année et c'est totalement normal), répondre au mieux à tous tes doutes, te donner plein de p'tits tips de mémorisation et autre, te partager mon expérience, te rebooster quand il le faut et t'écouter quand ça ne va pas (parce que tout le monde passe par là et qu'il ne faut pas hésiter à en parler) !

À très vite j'espère et bon courage pour cette aventure !

Dicton dans la vie

Tout est possible à qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais !

Amaury GRANDCLEMENT

2ème année Médecine

PASS mineure BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

dessin, cinema, etre avec les potes

Film préféré

Le pianiste

Ma chanson préférée

Alors là je sais pas

Mon modèle/inspiration

Mes chats

Matière préférée

Anatomie, histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pious !!!

Tout d'abord je serai ravi d'être la pour t'aider durant cette année on peut le dire mouvementé et plutôt stressante mais unique. tu doit arriver peut etre un peu perdu mais sache que c'est normal donc pas de panique!

c'est néanmoins aussi une année incroyable qui va te permettre d'en apprendre plus sur toi et ou tu vas te redécouvrir! c'est une année intense mais surtout très enrichissante.

Avec les hauts et les bas il est très important d'avoir une personne de confiance vers qui se tourner en cas de doute, d'angoisse, de tristesse... Breff pour tout un tas d'émotions que tu pourrais ressentir durant ton année et qui sont des moment normal à traverser. c'est dans se cadre que je suis près a t'accompagner et à t'épauler régulièrement durant toute cette année. je pourrais te donner plein de conseil méthodo car je sais que trouver sa méthode peux être difficile ou encore te remonter le moral dans les moments pas simple.

J'ai hâte de pouvoir t'aider a affronter cette année spécial et de te rencontrer. en espérant te revoir très vite!

Dicton dans la vie

"mieux vaut tard que jamais"

Loriane GENDROT

2ème année Médecine

PASS mineure Eco-gestion

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

La course à pied, voyager, faire la fête

Film préféré

Ne le dis à personne

Ma chanson préférée

Metronomy - The Look

Mon modèle/inspiration

Mon grand père

Matière préférée

Histologie et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut,
Moi c'est Loriane, néo M2 et peut être ta future marraine cette année !

J'ai vécu la PASS l'année dernière et je sais à quel point c'est une année inoubliable dans tous les sens du terme : stressante, mais surtout enrichissante et réellement passionnante, à condition d'être bien entouré(e).
Mon objectif en tant que marraine c'est de t'accompagner dans les bons comme dans les mauvais moments : que tu aies un coup de mou, que tu aies besoin de conseils pour t'organiser, ou juste si tu as envie de discuter, tu peux toujours me contacter.

Et avec moi le petit plus si tu veux t'entraîner sans te prendre la tête c'est un accès à des centaines de questions de cours sur toutes les matières de l'année (aka des heures et des heures à élaborer les pires pièges pour se tester avec mon duo de PASS l'année dernière) Ca peut toujours t'aider ;)

Bref la PASS c'est une année exigeante mais avec de la détermination et une marraine dispo et motivée tu as toutes les chances de réussir et de bien vivre ton année !

Dicton dans la vie

"L'obstination est le chemin de la réussite" -> mindset de la PASS

Candice ROBERGE

3ème année Médecine

PASS mineure BECV

Lieu de résidence :

Rennes/Pontivy/Lorient

Centres d'intérêts

L'Océan, la Cuisine, la Lecture

Film préféré

Une merveilleuse histoire du temps

Ma chanson préférée

ça change trop souvent...

Mon modèle/inspiration

Madeleine Pelletier

Matière préférée

Chimie/Biologie cellulaire

Moyen de communication favori

Tout me va

Mon objectif c'est vraiment de vous soutenir tout au long de cette année, d'être à l'écoute de vos besoins tout en partageant les conseils et méthodes qui m'ont permis d'y arriver (les erreurs à éviter aussi ;)) !

Dicton dans la vie

Quand on veut, on peut

Katell RAZÉ

2ème année Médecine

PASS +LAS2 Informatique

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport, Cuisine, Couture

Film préféré

Hunger Games

Ma chanson préférée

Modern Love - David Bowie (j'adore la reprise de Zaho de Sagazan)

Mon modèle/inspiration

Ceux qui ne lâchent rien malgré les difficultés

Matière préférée

Biostatistiques

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou les Pious ! Moi c'est Katell j'entre en 2e année de médecine.

Une année hors du commun vous attend : il y aura des moments intenses, des hauts, des bas, mais surtout plein de découvertes sur vous-mêmes et de rencontres qui valent le coup.
Mon rôle de marraine, ce sera surtout d'être là pour toi : t'écouter et échanger avec toi quand tu en as besoin, te motiver quand ça devient dur, et te transmettre un maximum de bonne énergie tout au long de l'année. Tu pourras compter sur moi à chaque étape, sans stress et toujours dans la bonne humeur.

Bref, si vous cherchez quelqu'un de sympa, dispo et motivée pour vous soutenir dans cette aventure, je suis là ! A très vite !

Dicton dans la vie
"Pas de stress y'a point S"

Anouck BARS

2ème année Médecine

PASS BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport - couture - lecture

Film préféré

Five feet apart

Ma chanson préférée

Dalì - Hollywood

Mon modèle/inspiration

Mon papy

Matière préférée

Biochimie - Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello les pious !
Je suis Anouck et l'année dernière j'étais en PASS mineure BECV.
Certes, l'année qui t'attend sera intense, mais elle promet surtout d'être une aventure exceptionnelle ! Tu vas découvrir des capacités que tu ne soupçonnais sûrement pas et tu vas apprendre à te dépasser un peu plus chaque jour. Bien sûr, il y aura des moments de galère, et dans ces moments-là il ne faudra surtout pas hésiter à venir m'en parler (par messages, appels ou en présentiel selon ce que tu préfères), je suis là pour ça !
En tant que marraine, je serai là pour t'épauler tout au long du parcours : que ce soit pour la méthodo ou simplement des astuces pour mieux t'organiser. Mais je ne suis pas là que pour le travail ! Si tu as besoin de souffler, d'une bonne blague pendant ta pause pour repartir de plus belle, ou simplement de parler d'autre chose, je serai là aussi ! Mon but, c'est de t'accompagner, de t'écouter et de t'aider à vivre au mieux cette année riche en découvertes.
Courage, vous êtes capable <3

Dicton dans la vie

Crois en toi, personne ne le fera à ta place !

Angèle COULON

2ème année Médecine

PASS +LAS2 SVT

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Lire - courir

Film préféré

The office

Ma chanson préférée

Don't stop me now - Queen

Mon modèle/inspiration

Ma mère

Matière préférée

Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut ! Moi c'est Angèle. Je cours beaucoup (parce que j'aime courir et parce que je suis toujours en retard), je lis trop de livres de Stephen King et The Office est ma plus grande source de sagesse.

À part ça, je serai là pour t'aider dans toutes les situations. Besoin d'un coup de boost ? Je suis votre Chandler (dans Friends, si jamais) : sarcasme présent, mais soutien garanti. Besoin de fiches ? Je suis votre Dan (dans Gossip Girl, au cas où) : je fouille partout, recoupe toutes les infos, et vous sors la fiche dont vous avez besoin.
Besoin de survivre à une journée de révisions ? Je suis votre Agent Smith (dans Matrix, pour info) : implacable, organisée et impossible à arrêter.
Besoin de réconfort après un moment stressant ? Je suis votre Totoro (dans Totoro, soyons clairs) : silencieux, paisible, et capable de transformer le tumulte en sérénité.

Je sais que je n'ai pas toutes les réponses (en témoigne la LAS2) mais je sais aussi écouter, rassurer, donner mes tips de survie, et rappeler que ce n'est pas parce qu'on est en première année qu'on doit vivre enfermé·e dans son stress. Bref même si j'étais parfois autant en retard en cours que pour mes révisions, promis, je peux vous aider à ne pas l'être autant que moi !

Dicton dans la vie
That's what she said

Maëlys KERLOC'H

2ème année Médecine

PASS mathématiques+

LAS2 BMCP

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Voile, Lecture, Natation

Film préféré

The Mockingjay

Ma chanson préférée

Taylor Swift- Mastermind

Mon modèle/inspiration

Dr Amina Yamgnanne

Matière préférée

Anatomie et Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je suis une personne pleine d'énergie, motivée et profondément tournée vers les autres. Toujours à l'écoute, attentionnée et empathique, j'aime encourager, soutenir et transmettre ma positivité. Mon parcours en PASS puis en LAS m'a beaucoup appris : j'ai connu les obstacles, les doutes, mais aussi la persévérance et la capacité à transformer les difficultés en véritables forces.

Ces expériences m'ont permis de tester de nombreuses méthodes de travail et d'expérimenter différents outils avant de trouver ceux qui fonctionnent vraiment pour moi. Aujourd'hui, j'ai en main des clés précieuses : des conseils concrets, des petites astuces, des méthodes efficaces... que je suis prête à partager pour aider chacun à avancer avec confiance.

Si vous me choisissez, vous n'aurez pas seulement quelqu'un de motivé, mais aussi une personne investie, toujours disponible et prête à donner le meilleur d'elle-même pour vous aider et vous soutenir dans cette aventure.

Dicton dans la vie

"What if I fall? Oh, but my darling, whart if you fly ?"

Enora SOURDIN

3ème année Médecine

PASS mineure Physique-Chimie

Lieu de résidence :

Rennes/Fougères

Centres d'intérêts

Voir mes amis, Lecture, Voyager

Film préféré

Stranger Things

Ma chanson préférée

Another Love - Tom Odell

Mon modèle/inspiration

Ma famille

Matière préférée

Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou, moi c'est Enora je rentre en 3ème année de médecine après une PASS mineure Chimie.
Tu le sais déjà, cette année ne sera pas de tout repos, c'est pourquoi je serai ravie de t'accompagner et de répondre à tes questions tout en m'adaptant à tes besoins !!

En tant que marraine, je pourrai te conseiller sur pas mal de sujets ; que ce soit pour t'aider à trouver ton organisation, ta méthode de travail ou si tu as simplement besoin de te changer les idées et de parler de tout et de rien, je serai toujours dispo !
L'avantage d'être passée par là, c'est que je connais les doutes, les appréhensions et les enjeux de cette année. De plus, j'ai passé l'oral donc je saurai te donner des conseils pour réussir au mieux cet exercice qui n'est pas évident.

Surtout ne lâche rien et aie confiance en toi jusqu'au bout !!!

A bientôt :)

Dicton dans la vie

La persévérance est la clé du succès

Amélie COUTANT

3ème année Médecine

PASS mineure BECV

Lieu de résidence :

Rennes/Pontivy

Centres d'intérêts

Course à pieds , Lecture , Crochet

Film préféré

Ponyo sur la falaise

Ma chanson préférée

Can't slow down - Almost Monday

Mon modèle/inspiration

Mulan

Matière préférée

Anatomie/Biologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou ! Bienvenue dans le monde merveilleux de la PASS/LAS !

Je me présente , je m'appelle Amélie en M3. Je suis passée par la PASS mineure BECV (pour ceux qui kiffe les plantes;) et je vais t'accompagner dans cette année riche en émotions (et en fluos). En ce début d'année, tu as sûrement un tas de questions et je serais là pour y répondre et aussi te donner un tas de conseils. Et si t'as un coup de mou, pas de panique, je serai là pour te soutenir et te réconforter (avec les cookies du crous en bonus). Mon objectif sera donc que tu vives cette année le plus sereinement possible et que tu t'amuses aussi ! (oui oui c'est possible).

Hâte de vous rencontrer à la rentrée !

Dicton dans la vie

+=+

Léna HÉRY-FADIER

3ème année Médecine

PASS mineure

Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Acigné

Centres d'intérêts

Faire et regarder du sport, regarder des séries, rigoler avec les amis

Film préféré

Intouchables

Ma chanson préférée

Rolling in the deep - Adele

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello mes futurs pious !

Quand j'étais en PASS, on me disait que je devais voir l'année comme un marathon. Le but : être premier sur la ligne d'arrivée. Comment ? Avec de l'endurance, travailler toute l'année, beaucoup, régulièrement mais à son rythme pour arriver sur la ligne d'arrivée.

On vous a sûrement dit que l'année de PASS était stressante mais je serai là pour vous accompagner, pour vous écouter quand ça ne va pas, pour vous donner des conseils, aussi pour vous partager des fiches et astuces pour retenir les cours. Et vous verrez, on passe aussi des bons moments : les cours sont super intéressants, et (même si ça semble dûr à croire) on rigole bien et on rencontre des gens sympas. Alors donnez tout, pour ne rien regretter ! Vous êtes des champions !

Dicton dans la vie

La plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever à chaque chute.

Eloann JOUANNO-MARION

3ème année
Médecine

PASS mineure
Mathématiques

Lieu de résidence :

Rennes/Ploemeur

Centres d'intérêts

les Voyages, la Cuisine , le Sport

Film préféré

Shrek

Ma chanson préférée

Far away - Yebba, Asap Rocky

Mon modèle/inspiration

Je cherche toujours

Matière préférée

Biochimie/Physique

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut, moi c'est Elo et j'ai fait une PASS en 2024.

En tant que super marraine, je serais à votre écoute pour la moindre question ou même si vous voulez juste vous plaindre et râler. J'ai numérisé la plupart de mes fiches pour pouvoir vous donner une ribambelle de tips et réussir un max. J'adore courir aussi donc on se croisera surement au tut footing (je vous conseille vraiment d'y aller, c'est trop cool pour se vider la tête et parler tous ensemble).

Bref, j'ai été et je serais être une marraine au top :)

Dicton dans la vie

Peace, love and cookies

Thaïs DEMEURE

3ème année Médecine

PASS+LAS2 BMCP

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Musique,Voyager,Shopping

Film préféré

The tourist

Ma chanson préférée

I Feel it Coming - The Weeknd

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Anatomie et MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou toi, bienvenue en santé ! Moi c'est Thaïs, je rentre en M3 après être passée par les oraux 2 fois en PASS BECV et LAS2 biologie (je connais donc bien cet exercice). Je suis arrivée en PASS en m'attendant au pire, finalement je l'ai très bien vécu grâce à la mise en place d'une méthode de travail qui me correspond (ne te compare pas aux autres, chacun est unique) et mon bon petit groupe de copains 😊

Pendant la 1e année, j'étais chez mes parents et j'allais plus ou moins à tous les cours (désolé Hitti & Collin). J'ai alors appris à rentabiliser mon temps, tout est question d'ORGANISATION !

Je suis de nature optimiste et j'aime rendre service. Je saurai me rendre disponible pour te soutenir que se soit pour parler des cours ou juste se vider la tête (car oui, les pauses sont importantes) ! Avec mon expériences de 2 ans de concours + oraux, je pense avoir assez de recul pour te donner mes meilleurs conseils et les erreurs à éviter 😉 Petit plus : j'ai fais pleins de petites fiches que je te partagerai avec plaisir !

Attends toi à ce que je prenne régulièrement de tes nouvelles,
D'ici là QCM à fond !!!
Ta future marraine

Dicton dans la vie

N'abandonne jamais, car c'est souvent la dernière clé du trousseau qui ouvre la porte !

Bertille GAULTIER

2ème année Médecine

LAS1+LAS2/LAS3 Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes/Guingamp

Centres d'intérêts

Sciences sociales - Sport - Voyages

Film préféré

Breaking Bad

Ma chanson préférée

« KURIRER » - Dizzy, Manny Flaco

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Physiologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello ! Je m'appelle Bertille, je suis en 2e année de médecine, j'ai été classée 19e au concours et je peux être ta marraine cette année, surtout si tu es en LAS psychologie ! (T'as choisi la meilleure LAS 😉)

J'étais moi-même en LAS psychologie l'an dernier, et je peux t'aider à comprendre toutes les notions de ta licence, à gérer les matières de santé à côté, à organiser efficacement ton année entre les deux facultés, mais aussi à t'expliquer clairement le fonctionnement de la LAS (coefficients, organisation du concours, modalités d'évaluation, etc.) parce qu'avoir une bonne stratégie en fonction des coefficients, c'est essentiel !

Je te partagerai tous les conseils que j'aurais aimé recevoir pour maximiser tes résultats et éviter les erreurs que j'ai pu faire.

On fera en sorte que cette première année soit une vraie réussite !

Bertille

Dicton dans la vie

« Aide-toi, le ciel t'aidera. » Jean de La Fontaine

Hermance ABRAHAM

2ème année Médecine

PASS BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Médecine, lecture et la course à pied

Film préféré

Casablanca

Ma chanson préférée

Amy Macdonald - This is the life

Mon modèle/inspiration

Aucune idée

Matière préférée

Anatomie et Biostatistiques

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut c'est Hermance !!
Déjà bravo à toi pour avoir choisi PASS, c'est un choix courageux car les études de Santé ne sont pas les plus simples. Pour ma part, j'ai pris pas mal de temps à trouver ma méthode de travail ce qui fait qu'en novembre il a fallu que je charbonne pour rattraper mon retard de début d'année. Le S1 est dur, mais le S2 vaut la peine d'endurer le S1 parce que les cours sont passionnants (en médecine en tous cas). Je ne te cache pas que l'année sera peut-être dure, longue et tristounette quand tu ne pourras pas sortir alors qu'il fait beau dehors, mais une fois que tu regarderas derrière toi tout ce que tu as fait, tu pourras être fier/ère de toi !!
Je n'ai pas de conseil magique pour réussir à coup sûr si ce n'est de ne jamais lâcher. Et finalement, oublies que t'as aucune chance, on sait jamais, sur un malentendu ça peut marcher.

Dicton dans la vie

La douleur est temporaire, l'abandon est définitif.

Julien COQUILLE

2ème année Médecine

PASS Informatique

Lieu de résidence :

Cesson-Sévigné

Centres d'intérêts

La salle, la bière et les copains

Film préféré

Very bad trip

Ma chanson préférée

Travis Scott - goosebumps

Mon modèle/inspiration

Marc-Antoine BELAUD-ROTUREAU

Matière préférée

Anatomie et spécialité médecine

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut, moi c'est Julien, j'étais en PASS pendant l'année 2024/2025 et aujourd'hui je suis en deuxième année de médecine. Au lycée et dans ma scolarité en général je n'avais jamais été très investi, j'ai dû apprendre à travailler au cours de cette année et j'ai fais beaucoup d'erreurs mais j'ai appris de celles-ci et j'ai réussi. Alors même si vous doutez de vous au début, si vous avez difficultés à vous y mettre c'est normal et si vous avez des moments où vous vous sentez dans la merde il y'a souvent moyen de s'en sortir alors croyez en vous.

Dicton dans la vie

Ceux qui abandonnent ne gagnent jamais, ceux qui gagnent n'abandonnent jamais

Laure BEAUREPERE

3ème année Médecine

PASS Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Le piano, la danse et Netflix

Film préféré

LaLaLand

Ma chanson préférée

Angus et Julia Stone - Big Jet Plane

Mon modèle/inspiration

Marie Curie

Matière préférée

Biostats et Anat

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello jeune P1 !

Moi c'est Laure, et, il y a 2 ans, j'étais à ta place, dans les rangs du MS, le bac en poche, et la tête remplie d'interrogations !

J'ai adoré mon année de PASS, contrairement à ce qu'on pourrait penser. Bien sûr, c'est une année difficile, mais ma passion pour les cours tout au long de l'année m'a sauvée. Après tout, c'est un premier pas vers le métier de tes rêves !

Concernant mes méthodes, je préférais travailler dans mon appart, seule. J'ai suivi la méthode des J comme base toute l'année mais en variant les manières de réviser (mnémotechniques, chansons, mimes...).

Ma première erreur a été de croire que la motivation et la détermination suffiraient à vaincre la PASS, alors que le plus important, c'est ta santé mentale. Tu auras besoin cette année de soutien et de compréhension et, BINGO, je suis là pour ça :)

Je saurai être là pour des explications sur un cours, des conseils méthodos ou pour papoter devant un milkshake, et surtout te rappeler que : c'est toi le boss !

Dicton dans la vie

Quand on veut, on peut !

Youna GILLET

Antenne Vannes

3ème année Médecine

PASS Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Landaul

Centres d'intérêts

Lire, cuisiner, randonner

Film préféré

Titanic

Ma chanson préférée

Demons (imagine dragons)

Mon modèle/inspiration

Toute personne qui se bat pour défendre ce en quoi elle croit

Matière préférée

Histo et Anat

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou, alors la première chose que je veux dire c'est déjà bravo d'être là, à l'aube de la 1ere année de médecine qui fait peur à tout le monde et c'est bien normal, vraiment c'est déjà fort d'avoir osé entamer cette année!
Malgré tout ce qu'on peut entendre, chacun va avoir un vécu différent, et je pense que ce qui compte vraiment c'est à quelle point on se donne dans le travail mais surtout à quel point on peut croire en soi chaque jour.
Et moi je serai là en partie pour ça, pour te transmettre toute la force, l'énergie, la positivité et la motivation que je pourrai, pour te renseigner, t'aider à avancer dans ce parcours du combattant, et faire en sorte que ton année se déroule le mieux possible!
En te rappelant autant de fois que nécessaire, que tu as toutes les capacités pour y arriver, que tu dois prendre du temps pour toi, puiser ta détermination dans des petites choses, et t'accrocher encore et encore pour réussir.
Plein de gens l'ont fait, donc il n'y a aucune raison que ça ne soit pas ton cas, vraiment aucune je te le promets :)
Je l'ai déjà fait l'année dernière, et je serai très heureuse d'être de nouveau marraine cette année, de t'accompagner durant cette année difficile, pleine d'émotions mais qui permet aussi d'apprendre beaucoup de choses sur soi même et de faire des rencontres!
Bisous 😘💪

Dicton dans la vie

Ceux qui ne font rien ne se trompent jamais!

Simon IMBERT

3ème année Médecine

L1 BECV + LAS2 BMCP

Lieu de résidence :

Rennes/St Brieuc

Centres d'intérêts

Piano, musique de chambre

Film préféré

I am legend

Ma chanson préférée

c'est pas une chanson, mais Wet Hands by C418

Mon modèle/inspiration

Cristiano Ronaldo

Matière préférée

Physiologie, Anatomie

Moyen de communication favori

Message, Appel

Salut, je m'appelle Simon, j'ai intégré la médecine en passant par une LAS2 BMCP après une L1BECV, et je ne regrette absolument pas ce choix car j'ai jamais autant kiffé ma vie que maintenant. Je remercie Étienne qui a joué un rôle majeur dans ma vie, sans lui rien n'aurait été possible. J'espère que vous trouverez votre Étienne ou peut-être que je serais votre Étienne.

Dicton dans la vie

la liberté des uns s'arrête là où commence celle des autres

Thomas
LE PEN-CONTRAULT

3ème année
Médecine
PASS SVT

Lieu de résidence :
Rennes/Vannes

Centres d'intérêts
Foot / Voir mes amis / La science

Film préféré
Bref 2 (série)

Ma chanson préférée
Dolce Camara, Booba-SDM

Mon modèle/inspiration
Axel Kahn

Matière préférée
Physiologie, Anatomie

Moyen de communication favori
Tout me va

Salut les pious, déjà bravo d'être là, cela montre toute votre détermination et votre passion pour ce si beau domaine qu'est la santé. Aider, accompagner et surtout soigner des personnes, c'est la plus belle chose qui puisse exister. Probablement que vous abordez cette année avec une certaine appréhension, mais c'est une magnifique expérience, faites en une passion et vous n'aurez pas l'impression de travailler. Pour avancer et aller haut, il faut toujours passer par des moments plus compliqués où l'on met un peu de côté ses loisirs et plaisirs. Cela vous permettra d'avoir encore plus de bonheur et de fierté sur ce que vous avez faits par la suite.

Dicton dans la vie
Sois raisonnable et humain

Noane CARRE

2ème année
Médecine
LAS1+LAS2 Droit

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
la mode, le sport et mes amis

Film préféré
*série : gossip girl (xoxo)

Ma chanson préférée
ciel de gims (on s'en lasse pas)

Mon modèle/inspiration
dua lipa, une icône

Matière préférée
anatomie

Moyen de communication favori
Tout me va

Salut !! Moi c'est Noane et pour aller droit au but : j'ai fait une LAS 1 et 2 DROIT (oui oui, ça existe)
Pendant ces 2 années, on m'a prise pour la folle du bus d'avoir choisi ces deux filières, but I did it !
Tout ça pour dire que même si oui, c'est difficile et qu'il faut s'accrocher (très fort), c'est POSSIBLE

Je m'adresse en particulier aux LAS/PASS DROIT (étant peu nombreux dans cette filière) : certes, vous n'avez pas choisi la facilité, mais la difficulté ne rendra que la victoire meilleure !!

Le fonctionnement en droit étant assez différent de celui des cours de santé, je serais ravie de pouvoir vous donner un coup de pouce pour la méthodo, l'organisation et l'administration (je vous préviens d'avance, ils sont nuls)
Et un p'tit coup de boost en cas de baisse de motivation !
(Toujours dispo pour aller papoter en terrasse)

Bref, je vais m'arrêter là
J'vous souhaite bon courage et à très bientôt pour ceux que j'aurai la chance d'avoir en piou !

Et on n'oublie pas le plus important : CROYEZ EN VOUS !!

Kisss

Dicton dans la vie
c'est pas la fin qui compte, c'est le chemin la clé (Laylow <3)

Gaby CACCIALUPI

3ème année
Médecine
LAS1 BECV

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
La musique, la danse et la biologie

Film préféré
Raid Dingue

Ma chanson préférée
Tous les cris des SOS de Balavoine

Mon modèle/inspiration
Je n'en ai pas

Matière préférée
OVIV et Bio moléculaire

Moyen de communication favori
Tout me va

Salut les Pioux, je m'appelle Gaby et je suis enchantée de vous accompagner sur cette année. Si tu as besoin de contacter quelqu'un, je suis là, toujours disponible pour te répondre. Besoin de conseils, d'un avis ou juste besoin de parler, n'hésite en aucun cas à me téléphoner.

Dicton dans la vie
Avancer malgré les difficultés

Calvin GRANDIN--KÜHNEL

3ème année
Médecine
PASS BECV

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
Sport (rugby +++), amis, jeux de société

Film préféré
American pie

Ma chanson préférée
La smala - 11h59

Mon modèle/inspiration
Rafa nadal

Matière préférée
Spé MMR / chimie

Moyen de communication favori
Tout me va

Hello futur piou hâte de te rencontrer, quique tu sois je serai là si tu as des questions ou simplement besoin de parler, de la fac ou même de ton dernier date, le but est d'
avoir du
soutien pour passer la meilleure année possible ! (oui c'est pas très long comme mot mais n'hésite pas à aller vers moi promis je mords pas !)

Dicton dans la vie
Je ne perds jamais, soit je gagne soit j'apprends

Elina LAMIRE

3ème année Médecine

PASS + LAS2

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Brest

Centres d'intérêts

La lecture, voyager, faire la fête

Film préféré

Basketball diaries

Ma chanson préférée

Strawberry Fields Forever des Beatles

Mon modèle/inspiration

Olympe de Gouges

Matière préférée

Biologie cellulaire et Anatomie

Moyen de communication favori

Message, Présentiel

Coucou, moi c'est Elina, étudiante en 3e année de médecine ! Je me suis présentée en tant que marraine cette année car je voudrais, à mon tour, apporter mon aide et mon soutien pour cette année difficile mais aussi unique. Je suis quelqu'un de sociable, j'adore rencontrer de nouvelles personnes et créer de nouveaux liens. J'aime découvrir de nouvelles choses, voyager et m'ouvrir à différentes cultures. Ce qui me motive aussi, c'est d'aider les autres, être présente quand il le faut et partager de bons moments avec eux. Je trouve que c'est important d'avoir un bon entourage lors de la première année, avec une marraine ou un parrain à qui poser des questions, pour avoir du soutien en cas de doute, et aussi pour partager de bons moments tout au long de l'année... et même après, j'espère ! Voilà voilà, j'espère que ce petit paragraphe vous aura donné envie de me choisir ! Bisous et bonne rentrée 🫶

Dicton dans la vie

Il faut toujours voir le verre à moitié plein

Marine JUHEL

3ème année Médecine

PASS + LAS2

Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Le volley, voyager, la nourriture italienne

Film préféré

Le chateau dans le ciel

Ma chanson préférée

Elton John - I'm still standing

Mon modèle/inspiration

Ma mère

Matière préférée

Anatomie et Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello hello ! Pour dire quelques mots sur moi, je passe en 3e année de médecine et j'ai déjà eu des pious l'année dernière. J'ai franchement adoré les accompagner sur leur année et je suis à fond pour suivre de nouveaux loulous cette année ! Je n'ai pas grand-chose à dire pour te convaincre de me choisir mais je sais qu'avec mon expérience (une PASS, une LAS2 et une 2e année de médecine) je commence à avoir une belle valise de conseils à donner que ce soit pour t'organiser avec tes cours, ou te donner des tips de révisions, des conseils face au stress etc...C'est important de se dire que l'année à venir est certes très difficile mais c'est totalement possible de bien la vivre (oui oui promis, une souffrance constante de 1 an n'est pas obligatoire !!) surtout en étant bien accompagné :).

Dicton dans la vie

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. » – Mark Twain

Maëlle LAURIOU

3ème année Médecine

PASS + LAS2

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Le cinéma, la musique et le féminisme

Film préféré

Le cercle des poètes disparus

Ma chanson préférée

Let it happen - Tame Impala

Mon modèle/inspiration

Ma soeur

Matière préférée

Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou jeune piou ! Si tu es là aujourd'hui c'est pour te trouver une marraine d'enfer et tu es tombé.e sur la bonne page ;)

Ici on essaie de viser la lune à la Amel Bent (bon ça m'a pris 2 ans ...) mais je t'assure que ça vaut le coup !

J'aurai évidemment des conseils à te partager, même si la méthode de travail restera quelque chose de personnel que seul.e toi peut réellement trouver, mais je t'accompagnerai avec plaisir là-dessus. Rien de tel que de se retrouver pour manger ensemble un midi ou prendre un petit café ;)

Je viens d'une petite antenne, je sais ce que ça fait d'être dans une mini promo et de parfois se sentir seule ... et je ne le souhaite à personne alors je ferai de mon mieux pour que tu te sentes le.a plus accompagné.e possible !

Etant marraine depuis 1 an déjà, je me ferai un plaisir de t'accompagner également dans ton année pour tout déchirer !

A très vite je l'espère,

Dicton dans la vie

Tout arrive à point à qui sait attendre

Cyriac JOUBREL

3ème année
Médecine

PASS Eco-gestion
puis L1+LAS2
Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes/Lorient

Centres d'intérêts

Cinéma, sport, gastronomie.

Film préféré

BlacKkKlansman (Spike Lee)

Ma chanson préférée

Action Bronson-Ninety One.

Mon modèle/inspiration

Le moi de demain.

Matière préférée

Biophysique.

Moyen de communication favori

Appel

Salut, je suis passionné, consciencieux et gentil (oui, il arrive que ces qualités se marient), et ferai de mon mieux pour t'aider à mener à bien ton projet !

Dicton dans la vie

Écoute et travaille dur.

Louis JACQUEMIN

3ème année
Médecine
PASS
Eco-gestion

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Les voyages, l'été et les vacances

Film préféré

Cars

Ma chanson préférée

Femme like u

Mon modèle/inspiration

Krystel Nyangoh ma vie

Matière préférée

Anatomie et MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut tout le monde, je suis très motivé pour vous aider et vous soutenir à votre rythme cette année avec plein de petit tips et conseils. Je vous donnerai aussi des petites anecdotes qui vous aideront à retenir vos cours. Et surtout vous montrer que c'est possible de passer une bonne année même si on est en PASS/LAS.

Dicton dans la vie

Ça passe ou ça passe

Jean LOAS

Antenne St Brieuc

3ème année Médecine

PASS puis LAS2 sciences infirmières

Lieu de résidence :
St Brieuc/Rennes

Centres d'intérêts

Les voyages/ le sport /la musique

Film préféré

Les petits mouchoirs

Ma chanson préférée

Enjoy the silence Depeche mode

Mon modèle/inspiration

Theodora sous BBL

Matière préférée

Biostats/Spé med

Moyen de communication favori

Tout me va

Bref, j'ai fait PASS.
J'ai bossé. Beaucoup. Trop.
J'ai cru que j'allais y arriver.
Puis j'ai eu mes résultats.
Validé, mais pas pris.
J'étais dégoûté.
Mais j'ai pas lâché.
Je suis parti en LAS2.
J'ai recommencé. Encore les cours, les fiches, les amphis.
Encore le stress, les doutes, les nuits blanches.
Mais cette fois, ça l'a fait.
J'ai eu médecine.
Aujourd'hui, je suis en 3e année.
Et si je veux être parrain, c'est pas pour faire joli.
C'est parce que je sais ce que c'est de ramer.
De flipper. De se relever.
Crois en toi pour cette année. Crois en moi pour devenir ton parrain

Bref, choisis-moi.

Dicton dans la vie

Les remords viennent de ce qu'on a fait, les regrets de ce qu'on n'a pas osé.

Célia CHICHOUX

2ème année
Médecine
PASS
Physique-chimie

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
Basket, GRS, piano

Film préféré
La Cité de la peur

Ma chanson préférée
High Hopes des Pink Floyd

Mon modèle/inspiration
Gisèle Halimi

Matière préférée
Spé médecine

Moyen de communication favori
Tout me va

Coucou futur piou !
Cette année peut être une grande source de stress (c'était mon cas évidemment et celui de beaucoup d'autres...), et mon objectif est de t'apporter toute l'aide nécessaire pour vivre pleinement cette année et te dire à la fin "finalement ce n'était pas si terrible !". Toute mon année de PASS, j'ai réussi à maintenir du sport et à voir mes amis donc, c'est POSSIBLE et je vais t'aider à y arriver mais surtout à tracer ton ton propre chemin, faire ta propre expérience et qu'elle soit pleine de beaux souvenirs (oui oui tu as bien lu !)
A très vite pour démarrer cette super aventure ensemble !!
Des bisousss

Dicton dans la vie
On s'ennuirait si on connaissait notre avenir

Suzanne VOL

2ème année Médecine

LAS1 physique-chimie

Lieu de résidence :

Rennes/Cherbourg

Centres d'intérêts

Le Surf et la Danse

Film préféré

Pirate des Caraïbes

Ma chanson préférée

Riptide, Vance Joy

Mon modèle/inspiration

Mes amis

Matière préférée

Anatomie et embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello! Moi c'est Suzanne et mon but c'est de te faire bien vivre ta première année en t'accompagnant un maximum. Je trouve que les études sont importantes mais que ça ne fait pas tout. Je serai ravie de partager une séance de révision à la BU mais aussi un bon repas ou une activité quelconque pour se détendre!

Dicton dans la vie

La vie c'est maintenant

Simon PIEL

3ème année Médecine

PASS mathématiques

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

sport, séries, soirées

Film préféré

shutter island

Ma chanson préférée

j'écoute de tout

Mon modèle/inspiration

Robin ce goat

Matière préférée

anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut petit pious !!
J'espère que tu es en forme pour cette année qui s'annonce forte en émotion et très intense mais aussi qui va te permettre, je suis sur de trouver ta passion et d'apprendre énormément sur toi. Tu dois sans doute être un peu perdu et je l'étais aussi il y a 2 ans maintenant, tu dois te poser de nombreuses questions sur le début de ton année et je me posais ces même questions.

J'ai eu la chance d'avoir le tutorat et une super marraine qui m'a beaucoup apporté surtout dans les moments les plus compliqués et stressants où l'on panique pour chaque petit détail qui nous manque.

Cette chance que j'ai eu, vous l'aurez aussi cette année avec un tutorat motivé et des parrain marraines comme moi qui sont prêt à tout pour que votre année se passe au mieux. Je serai à votre disposition à tout moment et pour n'importe quoi. Voilà, j'espère que ta rentrée va bien se passer et j'ai hâte de te rencontrer !!

Dicton dans la vie

Trouver sa passion c'est ne jamais avoir l'impression de travailler

Adrien BAMMERT

2ème année Médecine

LAS1 SVT

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Pêche Photo

Film préféré

Jurassic Park

Ma chanson préférée

Borderline tame impala

Mon modèle/inspiration

Louis pasteur

Matière préférée

Phyisiologie histologie

Moyen de communication favori

Message, Appel

Je m'appelle Adrien, j'ai 19 ans je suis en deuxième année de médecine. J'ai été grand admis en LAS 1. Je suis très compréhensif et respectueux.

Choisissez-moi !!

Dicton dans la vie

Quand les mouettes ont pieds il est temps de virer

Satine ADEROMOU

3ème année
Médecine
PASS + LAS2
sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts
Lecture, dessin, chant

Film préféré
Serie = Once Upon a Time

Ma chanson préférée
Iris Goo goo doll

Mon modèle/inspiration
Dieu

Matière préférée
SHS et Droit

Moyen de communication favori
Tout me va

Coucou, je sais que cette année ne va pas être facile et c'est normale mais j'aimerai être là pour t'aider et t'accompagner quand ça va et quand ça ne va pas. Parce que je sais que c'est super important d'avoir quelqu'un qui a vécut ce que l'on vit pour parler.

Dicton dans la vie
Ne fais pas aux autres ce que tu ne veux pas que l'on te fasse

Kélis DA SILVA

2ème année Médecine

PASS mineure BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

la Lecture, la Mode, la randonnée

Film préféré

Black Swan

Ma chanson préférée

The shadow of your smile - Nancy Sinatra

Mon modèle/inspiration

Marie Curie

Matière préférée

Anatomie/Embryologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou !

Moi, c'est Kélis, je rentre en deuxième année de médecine après un PASS BECV. J'espère pouvoir t'accompagner et te conseiller cette année que ce soit dans ton travail (méthode, organisation ...) mais aussi émotionnellement.

À bientôt !

Dicton dans la vie

« Who cares if I'm pretty if I fail my finals ? »

Aurèle THOMAS

3ème année Médecine

PASS mineure BECV

Lieu de résidence :

Rennes/Cosson -Sévigné

Centres d'intérêts

Musique, Sortir et le Sport #basic

Film préféré

Inception

Ma chanson préférée

Le graal - Kyo

Mon modèle/inspiration

Po de kung fu panda

Matière préférée

Anatomie/Spé MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, moi c'est Aurèle et je suis en troisième année de médecine. J'ai fait ma PASS il y a deux ans et l'ai appréciée par des attitudes simples et par le fait de rester entouré et c'est pour cela qu'un PM qui vous comprend est super important ! Bref, c'est pour cela qu'il faut que tu prennes le/la PM qui te correspond le mieux en terme de parcours et d'énergie pour rester écouté(e) toute l'année.

Force et courage 😄

Dicton dans la vie

"Il n'y a aucun ingrédient secret, tout est en nous"

Héloïse TARJUS

2ème année Médecine

PASS mineure
Sciences Infirmières

Lieu de résidence :

Rennes/Cherbourg

Centres d'intérêts

la Musique, la Couture

Film préféré

Intouchables

Ma chanson préférée

Phoenix - Lisztomania

Mon modèle/inspiration

Les externes (4,5 et 6 e année de med)

Matière préférée

Anatomie/Spé MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou les P1, je suis Héloïse et je serais ravie d'être ta marraine cette année pour t'accompagner le mieux possible.
L'année de PASS elle est compliquée car elle est très dense et elle demande un travail intense. Cependant il y a pleins de façon de la vivre du mieux possible et c'est vraiment ce que je vais essayer de te partager. Un bon accompagnement en PASS est nécessaire et je le sais parfaitement je serais donc présente pour répondre à toutes tes questions.
Tu vas avoir des coups de mou / de moins bien mais aussi et HEUREUSEMENT tu vivras des moments où ça ira super et c'est tout ce que je te souhaite.
C'est une année qui permet de se dépasser soi-même et de s'épanouir pleinement dans des cours hyper intéressants.
Quel que soit ton objectif à l'issue de cette année je t'incite à ne JAMAIS le perdre de vue car tu peux l'atteindre tant que tu t'en donnez les moyens.
Courage et à bientôt peut-être :)

Dicton dans la vie

Toutes les remontada sont possible !! Il suffit d'y croire fort et de travailler beaucoup !

Nolan HEURTAULT

2ème année Médecine

LAS1 majeure Droit

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

le Basket , les Mangas , la Musique

Film préféré

la cité de Dieu

Ma chanson préférée

Champion - Kanye West

Mon modèle/inspiration

Kobe Bryant

Matière préférée

Anatomie/Physiologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut, je m'appelle Nolan, je passe en deuxième année de médecine et j'ai fait une L.AS 1 en Droit.

En début d'année, je n'ai pas eu le réflexe de choisir un parrain. Pendant l'année, je me suis posé de nombreuses questions auxquelles je n'ai pas réussi à trouver de réponses. Au final, l'année s'est bien passée pour moi, mais cela aurait été plus facile et moins stressant avec l'aide d'un parrain ayant fait une L.AS Droit. Cette année m'a donc obligé à prendre des risques sur certains choix en termes d'organisation et de méthode. C'est de cette expérience que je veux vous faire bénéficier. C'est pour cela que j'ai eu envie d'être parrain au tutorat. La L.AS Droit est une L.AS assez spéciale où il faut pas mal travailler sa licence. Je prendrai donc le temps de répondre à la moindre question, que ce soit vis-à-vis de la licence ou de la médecine, afin de réduire au maximum le stress et l'incompréhension.

Dicton dans la vie

Toujours donner son maximum dans ce qui nous plaît !

Anne EDZOA MVE

2ème année Médecine

PASS mineure Mathématiques

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Athlétisme,Piano

Film préféré

Le Comte de Monte-Cristo

Ma chanson préférée

When I was your man - Bruno Mars

Mon modèle/inspiration

/

Matière préférée

Biocellulaire/Biophysique

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut les pioux, je vous espère motivés pour cette année ! Personnellement, malgré les difficultés et moments de doutes rencontrés, j'ai passé une super année en PASS, grâce notamment à une bonne organisation et au sport. Bien sûr, il faut bosser, et beaucoup, mais c'est important de ne pas s'oublier et je serai ravie de vous apporter mes conseils pour adopter un équilibre ! Je serai dispo pour répondre à vos questions quelles qu'elles soient, en rapport avec cette première année ou non ;)

Je pourrai également vous partager différents types de méthodes de travail et mes petits tips pour réussir cette année !

Bon courage et donnez tout ! À bientôt j'espère ;)

Dicton dans la vie

"Tout est possible a qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais"

Juliane LE TREIS

3ème année Médecine

PASS mineure BECV

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Gym , Judo , Lecture

Film préféré

Coup de foudre à Nothing Hill

Ma chanson préférée

Like a tattoo - Sade

Mon modèle/inspiration

mes parents <3

Matière préférée

Anatomie/Spé MMR

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut ! Je m'appelle Juliane et je rentre en 3è année de médecine après une PASS BECV.

Pour ce qui est de mon organisation de travail, j'utilisais la méthode des J (arrangée si besoin en fonction de la charge du jour) en fluotant mon cours + relecture active, la méthode de la feuille blanche (l'ardoise Veleda a été ma meilleure amie) et pas mal de flashcards Anki au deuxième semestre. L'aide de ma marraine a été déterminante pour ma réussite (trop bien d'avoir quelqu'un qui a vécu cette année si particulière, dans les supers moments comme les stressants), alors je souhaite à mon tour te partager un maximum de fiches/tips/soutien à toi, néo-PASS. Cette année va être pleine de travail, tu t'en doutes, mais aussi de découvertes et de rencontres et je serais ravie de t'accompagner dans cette aventure ! Restez focus sur vos objectifs, bien entourés, écoutez-vous et je vous envoie à tous plein de courage pour cette année !

Dicton dans la vie

Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends (même en biostats)

Hugo FOUQUET

3ème année Médecine

PASS Physique-Chimie+L1 et LAS2 Psychologie

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

la Mode , les Voyages

Film préféré

Saltburn

Ma chanson préférée

Raye - Oscar Winning Tears

Mon modèle/inspiration

Lady Gaga

Matière préférée

SHS/Biochimie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut, je m'appelle Hugo, je rentre en M3 cette année. Après le BAC, j'ai fait une année de PASS, puis une L1 et une LAS2 de Psychologie avant de (enfin) réussir à passer en 2e Année de Médecine. Je serais ravi d'être votre parrain pour vous accompagner tout au long de cette année qui peut s'avérer très difficile, aussi bien au niveau de la charge de travail, que psychologiquement. Je serais disponible pour répondre à toutes vos questions, et vous aiguiller du mieux que je pourrais.

Dicton dans la vie

Le succès est la somme des petits efforts, répétés jour après jour.

Charles PRESLE

2ème année
Médecine

PASS Chimie + LAS2 BIO

Lieu de résidence :
Rennes/Vannes

Centres d'intérêts

Musique,F1

Film préféré

Borat

Ma chanson préférée

CZARFACE & MF DOOM - Bomb Thrown

Mon modèle/inspiration

Robin Williams

Matière préférée

Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut piou, j'espère que tu vas bien et que tu est prêt pour l'année qui arrive. Je vais pas te vendre du rêve, c'est une année éprouvante dans laquelle tu vas découvrir tes limites mais il faut garder en tête ses objectifs. Si tu me choisis, j'essayerai du mieux que je peux pour t'aider à réussir ton année. Sur ce, arrachez vous !!

Dicton dans la vie

Il faut accélérer dans les virages

Romain SAULEAU

3ème année
Médecine
PASS mineure
Sciences infirmières

Lieu de résidence :
Rennes

Centres d'intérêts

Guitare et arts martiaux

Film préféré

Le Vent se lève

Ma chanson préférée

Montagne de Biga*Ranx

Mon modèle/inspiration

Robert Jensen

Matière préférée

Anatomie et physio

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut moi c'est Romain ! Content de pouvoir faire parrain pour la deuxième fois, et de pouvoir vous accompagner tout au long de l'année. C'est une année particulière qui vous attend, avec beaucoup de questions et de difficultés. C'est pour ça qu'on est là ! Que ça soit pour répondre à vos questions ou juste discuter histoire de changer les idées, on reste disponible. Perso message, appel ou se voir en vrai tout me va, c'est comme tu préfères.

Quoi qu'il en soit, j'espère pouvoir t'aider à passer la meilleure année possible et faut y croire jusqu'au bout !
Fais toi confiance, prend soin de toi et tu vas y arriver !

Dicton dans la vie

Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de vaincre - Nelson Mandela

Alexis POIRIER

2ème année Médecine

LAS 1 majeure STAPS

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Musique/ sport/ cinéma

Film préféré

Seven

Ma chanson préférée

Radiohead ou the strokes jsp choisir

Mon modèle/inspiration

Kobe B

Matière préférée

Anat et physio

Moyen de communication favori

Tout me va

Hello, je m'appelle alexis
j'ai fais une las staps à Rennes et je suis maintenant en M2.
N'hésitez pas à me choisir !

Dicton dans la vie

désolé j'ai rien là

Julie PERES

2ème année
Médecine

PASS + LAS2

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Pontivy/Rennes

Centres d'intérêts

Le sport - Les amis/familles - La nature

Film préféré

L'amour ouf

Ma chanson préférée

Boy's don't cry - The cure

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

Histologie - Anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Je suis joyeuse, j'aime rire, parler et m'amuser.
J'adore aider les personnes que se soit pour travailler (surtout), discuter, sortir s'aérer ou simplement être là quand il faut.

Alors si vous voulez quelqu'un de sérieux et « drôle » à vos côtés choisissez moi

Dicton dans la vie

« Il faut toujours viser la lune car même en cas d'échec on atterrit dans les étoiles »

Juliette DEJUCQ-RAINSFORD

3ème année Médecine

PASS mineure Mathématiques

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Piano , Équitation , Lecture

Film préféré

Dead poets society

Ma chanson préférée

The Abyss- The Weeknd

Mon modèle/inspiration

Simone Veil

Matière préférée

Biologie cellulaire/Histologie

Moyen de communication favori

Tout me va

Coucou, moi c'est Juliette et cette année je passe en 3e année de médecine.
Je dirais que j'ai bien vécu ma première année, et je suis là pour faire en sorte que toi aussi !!

Je te partagerai ma méthode de travail, tous les conseils et tips que j'ai noté et trouvé utiles durant l'année. Je serai bien évidemment disponible pour toutes tes questions et pour te réconforter dans les moments de mou ! Bon courage, donne tout et à bientôt si tu me choisis :)

Dicton dans la vie

Cochez les vraies

Mathéo ROUSSEL

3ème année
Médecine
PASS mineure
Physique

Lieu de résidence :
Saint-Aubin-d'Aubigné

Centres d'intérêts

Le sport, sortir avec des amis et la bouffe évidemment

Film préféré

Inception

Ma chanson préférée

Destroyer of worlds

Mon modèle/inspiration

Andrew Huberman

Matière préférée

Biocell et anatomie

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut j'espère que tu vas bien et que t'es super motivé pour cette année incroyable !! Je serai ravi de pouvoir t'accompagner et te donner un max de conseils.

Dicton dans la vie

Qui ne tente rien n'a rien.

Raphaël DUSCHESNE

3ème année
Médecine

PASS mineure
Mathématiques

Lieu de résidence :
Rennes/Vitré/Dinard

Centres d'intérêts

La science, l'histoire et le sport

Film préféré

Inglorious Bastard

Ma chanson préférée

Red Hot Chili Peppers - Can't Stop

Mon modèle/inspiration

Mes parents

Matière préférée

SHS, biocellulaire

Moyen de communication favori

Tout me va

Bonjour moi c'est Raphaël, Je passe en 3ème année de médecine et comme toi je suis passé par la première année. Je serai heureux d'aider a t'adapter et a progressé pendant cet année. Dans tous les cas courage vous êtes les meilleurs.

Dicton dans la vie

Tout est hyper ok si ça me va

Timothé JOVET

2ème année
Médecine

LAS 1 majeure
SVT

Lieu de résidence :
Rennes/Vannes

Centres d'intérêts

Voyage/Musculation/chasse sous marine

Film préféré

baywatch

Ma chanson préférée

over the rainbow

Mon modèle/inspiration

mon pere

Matière préférée

anat/bio cell

Moyen de communication favori

Tout me va

Toi🫵, oui toi mon/ma futur(e) piou, je vais faire tout mon possible au cours de cette année pour que tu sois grand admis.
Entre les methodes de travail et le rythme de vie combinant sport et révisions qui m'ont permis d'etre top 14 je suis la pour te motiver et conseiller🧗
On se voit bientot !

Dicton dans la vie

On sait jamais, sur un malentendu, ça peut marcher

Léa MORIN

3ème année Médecine

PASS mineure

Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Voyages, danse et cuisine 👨‍🍳

Film préféré

Le Bureau des Légendes

Ma chanson préférée

Adèle - When we were young

Mon modèle/inspiration

Meredith Grey

Matière préférée

Anatomie et Biocell

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut à tous ! J'ai eu la chance d'avoir une superbe marraine pendant mon année de PASS qui m'a beaucoup aidé et soutenu, alors j'aimerais à mon tour aider un maximum mes prochains pious !

Tu es perdu et stressé à l'idée de l'année qui commence ? C'est normal et je ferai tout mon possible pour t'aider à tout moment, que ce soit pour ta méthode de travail, ton organisation, ou tes coups de mous ;) J'utilisais une méthode des J revisitée pour l'adapter à mon rythme et à la quantité de cours par semaine, ce qui a plutôt bien marché. Étant de nature très stressée, j'ai trouvé des tips pour gérer ce stress, en particulier à l'approche du concours du S1. Pour ma part, avoir eu un binôme en PASS avec moi a été important pour garder le moral, même dans les moments compliqués.

A bientôt !

Dicton dans la vie

La chance aide parfois, le travail toujours.

Arthur IKENE

3ème année médecine

PASS + LAS 2

Informatique

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

Sport / le bar

Film préféré

Interstellar

Ma chanson préférée

The sky full of stars (Coldplay)

Mon modèle/inspiration

Meredith Grey

Matière préférée

Anatomie (UE7)

Moyen de communication favori

Tout me va

Salut à tous !

Je suis très enthousiaste de vous accompagner cette année en PASS. Je sais que ça va être intense, mais croyez-moi, on va s'en sortir ensemble. J'ai été à votre place, je connais les galères, mais aussi certaines astuces qui peuvent vous permettre de vous en sortir. Mon but ? Vous soutenir, vous motiver et vous filer des coups de pouce quand il faut et les choses à éviter. Je sais que c'est une année qui va être éprouvante pour vous mais aussi incroyable en même temps, et je serai toujours là si vous avez besoin de conseils ou juste si vous avez envie de parler à quelqu'un. N'hésitez jamais à venir vers moi si vous en ressentez le besoin. Je serai toujours présent si vous avez des questions !

On ne lâche rien ! 💪

À très vite !

Dicton dans la vie

trop bon trop con

Morgane JOSSE

2ème année médecine

PASS mineure Sciences infirmières

Lieu de résidence :

Rennes

Centres d'intérêts

running, shopping, lire

Film préféré

mad max

Ma chanson préférée

Tom odell - another love

Mon modèle/inspiration

Leighton Meester

Matière préférée

Histologie & biostat'

Moyen de communication favori

Tout me va

salut ! j'ai été très angoissée pendant l'année de pass, je n'avais pas de marraine en début d'année, ainsi je n'ai pu poser mes questions que plus tard lorsque j'ai eu mon parrain. Je sais qu'on se met aussi soi même beaucoup de pression, je serai donc là pour vous accompagner durant l'année et vous aider du mieux possible ! et également répondre à vos questions !

Dicton dans la vie

suivez le plan, pas votre humeur