



Le pôle Bien-être, ça correspond à quoi ?

Le pôle Bien-être est le pôle en charge du **bien-être des étudiant·e·s en première année d'étude de santé**. L'objectif de ce pôle est donc d'accompagner les étudiant·e·s PASS/LAS sur le plan moral. Les membres de ce pôle ont un rôle double : la gestion du bien-être des étudiant·e·s en 1ère année d'étude de santé et la gestion des PMs.

Les missions du pôle Bien-être :

- **Organiser des événements bien-être** (ex : QPUP/QPUL, Tut'confies, footing...)
- **Accompagner les étudiant·e·s sur le plan moral**, du point de vue de leur santé mentale et savoir les orienter vers les bonnes personnes
- Être attentif·ve aux situations de détresse des étudiant·e·s
- **Gérer les équipes de PMs** (attributions des pious, rappel des échéances importantes...)
- **Collaborer avec la pilote Team** (faire remonter les situations importantes en lien avec les pl et les PM, organisation d'événements inter-pôles...)
- **Présence aux événements du Tutorat Rennais** : pré-rentree, événements bien-être...
- Proposez des **conseils pour gérer le stress** des révisions.
- **Création de contenus sur les réseaux sociaux du Tutorat Rennais** (Instagram, Facebook)
- **Réponses aux questions des étudiant·e·s** par mail, sur les réseaux sociaux, ainsi que sur le BU virtuelle
- **Motiver les pl tout au long de l'année** (création de vidéos motivation, musique...)
- Être prêt à **innover et proposer de nouveaux projets** dans les domaines qui vous plaisent et en lien avec le bien-être (cuisine, sport, musique...)

Les postes ouverts au sein du pôle Bien-être :

VP Bien-être (1 place)

CM Bien-être (2 places)

Organisation du pôle Bien-être :

Les différentes missions du pôle Bien-être sont à répartir équitablement entre les membres du pôle. Au sein du pôle, c'est le/la VP qui est en charge du bon fonctionnement général, mais chaque membre est responsable du bon déroulé des tâches qui lui sont attribuées. Cela nécessite un **travail en équipe** et une **bonne communication** au sein du pôle. Le/la VP doit assurer le suivi des missions de son pôle auprès du bureau lors des réunions hebdomadaires. Il est donc tenu **d'être à l'écoute des CM** avec lesquels il/elle travaille. Les membres du pôle Bien-être ont donc bien un rôle double :

La gestion du bien-être des étudiant·e·s

La gestion des PMs

Ainsi les membres du pôle Bien-être coordonnent les équipes de PMs et permettent un échange entre les PMs et le bureau.

De plus le pôle est supervisé par le/la pilote Team qui s'assure d'aider le pôle lorsqu'il en a besoin et se charge de la gestion des situations plus compliquées.

Le rôle de VP Bien-être

Le poste de VP Bien-être est un poste exigeant, nécessitant de s'investir pleinement au Tutorat Rennais, il demande une forte motivation mais permet d'acquérir de nombreuses compétences et de découvrir de nouvelles personnes.

Etudiant·e·s concerné·e·s

Tous les étudiant.e.s MMOPR de 2ème et 3ème année

Modalités de sélection

Sur dossier (CV + lettre de motivation) puis entretiens en juillet avec le bureau

Attention : en tant que VP vous ne pourrez pas être PM en même temps !

Missions principales du VP Bien-être

- Organisation, suivi et participation aux missions du pôle Bien-être
- Participation aux réunions hebdomadaires du bureau au nom du Pôle
- Membre du bureau à part entière (investissement important dans la vie du Tutorat et présence à la plupart des évènements)
- Collaboration avec le/la pilote Team

Charge de travail

Importante : Le rôle de VP implique des responsabilités et nécessite donc une forte implication dans les missions à la fois du pôle et du Tutorat en général

Qualités requises :

- Être empathique
- Être à l'écoute
- Être organisé·e
- Être motivé·e
- Être entreprenant.e
- Être accessible
- Être pédagogue
- Savoir travailler en équipe
- Être professionnel·le

Points négatifs

Poste chronophage et nécessitant une bonne organisation
Responsabilité du pôle Bien-être auprès du bureau et des étudiant·e·s

Points positifs

Très enrichissant, rencontre de nombreuses personnes et développement de nouvelles compétences
Valorisant personnellement : accompagnement des étudiant·e·s et travail en équipe avec le bureau et les membres de son pôle

Rémunération

+++

(fonction du nombre d'heures)

Valorisation de l'engagement

étudiant

Possible

Points aux EDN (médecine)

En discussion

Le rôle de CM Bien-être

Le poste de CM Bien-être est un poste qui permet de s'impliquer au Tutorat et d'exercer des missions variées au sein d'un pôle. Il nécessite un certain engagement sans pour autant être aussi exigeant qu'un poste de VP, et n'en demeure pas moins essentiel au fonctionnement du Tutorat.

Les CM auront également la possibilité d'être PM, s'ils le souhaitent, d'un nombre restreints de pious.

Etudiant·e·s concernés

Tous les étudiant·e·s en MMOPR de 2ème et 3ème année

Modalités de sélection

Sur dossier (CV + lettre de motivation) puis entretiens en juillet avec le bureau

Missions principales du CM Bien-être

Participation aux missions du pôle Bien-être : répartition de la charge de travail, présentation des QPUP et QPUL, organisation des évènements bien-être.

Gestion des parrains/marraines

Création de contenu sur les réseaux sociaux du Tutorat

Charge de travail

Modérée : dépendante de la période et de la répartition des missions.

En tant que CM vous êtes membre du bureau **élargi** donc votre implication dans le Tutorat en général doit être importante mais reste moindre qu'un VP

Qualités requises :

- Être empathique
- Être à l'écoute
- Être organisé·e
- Être motivé·e
- Être entreprenant
- Être accessible
- Être pédagogue
- Savoir travailler en équipe
- Être avenant·e

Points négatifs

Poste plus effectif qu'organisationnel (peut être vu en positif comme en négatif)

Charge de travail variable au cours de l'année et en fonction des missions (charge de travail importante au début de l'année)

Points positifs

Rencontre de nouvelles personnes, travail en équipe et contact avec les étudiant·e·s.

Satisfaction de mener ses missions de A à Z, et d'y participer pleinement.

Possibilité d'effectuer des missions variées au sein du pôle, et grande liberté de propositions d'évènements

Rémunération

++ (fonction du nombre d'heures)

Valorisation de l'engagement

étudiant
Possible

Points aux EDN (médecine)

En discussion