

La semaine de révisions

POUR

LES NULS

- ✓ Point Examen Blanc
- ✓ Faire son planning
- ✓ La grille de QCMs
- ✓ Conseils en tous genres





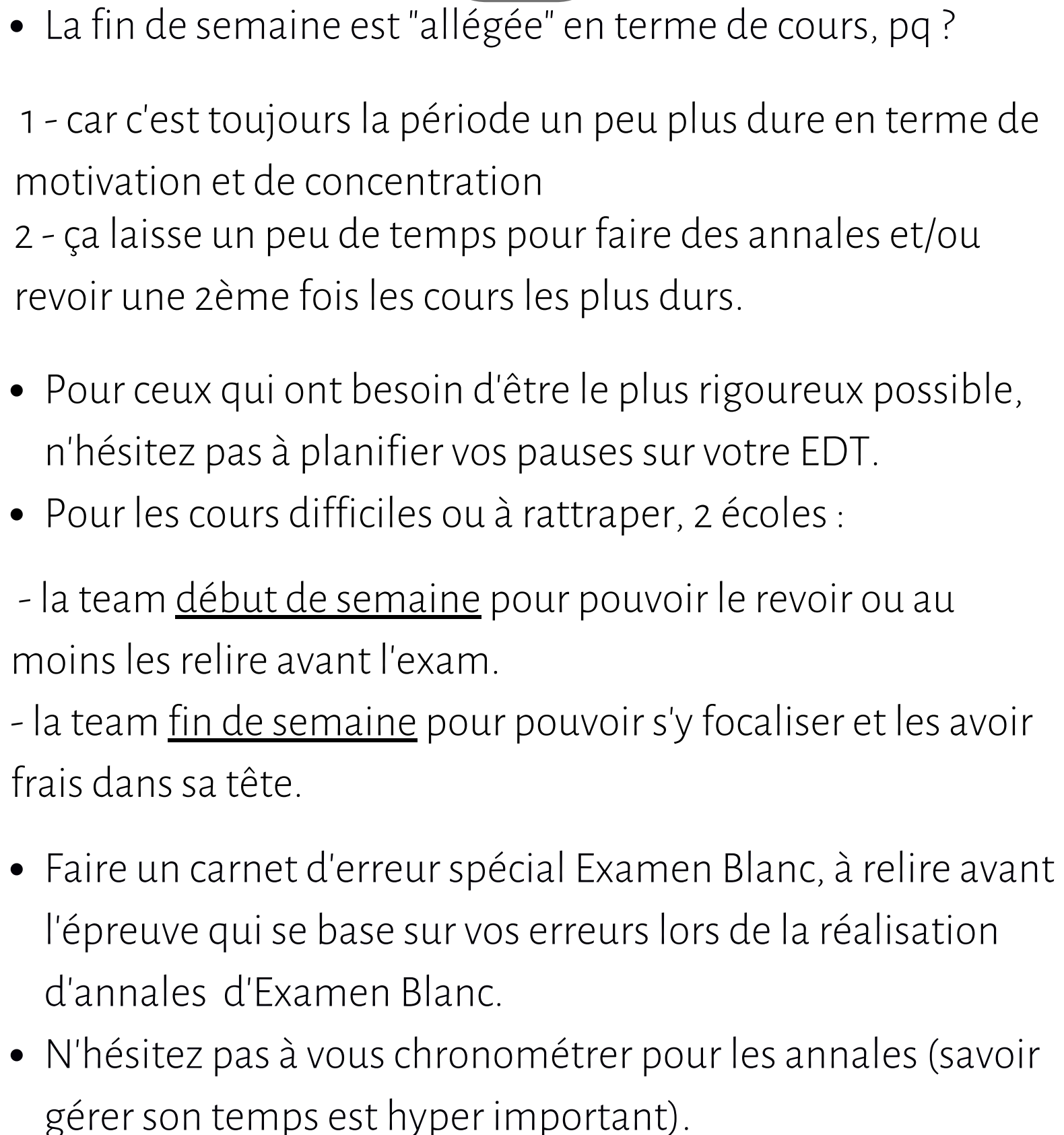
L'examen blanc

- Se fait sur des grilles de QCMs (condition examen)
- Les QCMs sont pondérés
- Comporte des QROCs (UE4)
- Les items concoctés par vos tuteurs sont dans la grande majorité de niveau vrai examen
- Incontournable du S1, c'est un véritable entraînement car se rapproche beaucoup des conditions de l'examen final.
- Est classant donc vous permet d'évaluer au mieux votre niveau et de cerner vos difficultés.



Le Planning de révisions

- Se prépare le week-end en amont
- Il doit être bien ficeler pour ne rien oublier (rattrapage du retard +++)
- Concilie révisions des cours et réalisation d'annales d'examen blanc.
- S'adapte à ton rythme de travail pour être optimal (si tu es plus du soir ou du matin)
- S'accompagne de pauses, de repas équilibrés et de dodo (+++ même si vous cherchez à être le plus performant à l'EB, n'oubliez pas que c'est aussi votre semaine de "pause" avant la fin du S1) !
- Les cours difficiles et plus faciles sont alternés (bénéf pour rester concentré) et les gros cours sont divisés.
- L'étudiant réalise des annales d'EB (++) ou QCMs chaque jour

- 
- La fin de semaine est "allégée" en terme de cours, pq ?
 - 1 - car c'est toujours la période un peu plus dure en terme de motivation et de concentration
 - 2 - ça laisse un peu de temps pour faire des annales et/ou revoir une 2ème fois les cours les plus durs.
 - Pour ceux qui ont besoin d'être le plus rigoureux possible, n'hésitez pas à planifier vos pauses sur votre EDT.
 - Pour les cours difficiles ou à rattraper, 2 écoles :
 - la team début de semaine pour pouvoir le revoir ou au moins les relire avant l'exam.
 - la team fin de semaine pour pouvoir s'y focaliser et les avoir frais dans sa tête.
 - Faire un carnet d'erreur spécial Examen Blanc, à relire avant l'épreuve qui se base sur vos erreurs lors de la réalisation d'annales d'Examen Blanc.
 - N'hésitez pas à vous chronométrer pour les annales (savoir gérer son temps est hyper important).

La semaine de révisions de Léane :

	SAMEDI (RETARD)	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H-10H	BIOCH	HISTO	BIOCH	HISTO	BIOCH	HISTO	BIOCH	HISTO	BIOCH
10H - 12H	BIOMOL	PHARMACO	BIOMOL	PHARMACO	BIOMOL	PHARMACO	BIOMOL	PHARMACO	BIOMOL
12H - 13H	REPAS + SIESTE								
13H - 15H	/ \ ANNALES / \								
15H - 17H	BIOCELL	SHS	BIOCELL	SHS	BIOCELL	SHS	BIOCELL	SHS	BIOCELL
17H-17H30	PAUSE + GOUTER								
18H - 20H	HISTO	BIOCH	SHS	BIOCELL	HISTO	BIOCH	SHS	BIOCELL	HISTO
20H - 21H	REPAS								
21H-22H30	BIOSTAT	CHIMIE	BIOSTAT	CHIMIE	BIOSTAT	CHIMIE	BIOSTAT	CHIMIE	BIOSTAT
22H30-23H/23H30	PAUSE	HDM / PHILO							

La semaine de révisions de Jeanne :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h	Biostats	Chimie	Biostats	Chimie	Biostats	Chimie	Rattrapage de la semaine
10h	Histo	Histo	Histo	Histo	Histo	Histo	
12h	DEJ	DEJ	DEJ	DEJ	DEJ	DEJ	DEJ
13h	Pharma	Pharma	Pharma	Pharma	Pharma	Pharma	Mes pires chapitres
14h	Biochimie	Biocell	Biochimie	Biocell	Biochimie	Biocell	
17h	PAUSE PAUSE PAUSE PAUSE PAUSE						
17h30	SHS	SHS	SHS	SHS	SHS	Annales	Annales
19h	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	19h	19h-20h30
20h	Annales	Annales	Annales	Annales	Annales		
21h30	Fiches et HDM	Fiches et HDM	Fiches et HDM	Fiches et HDM	Fiches et HDM		Fiches
22h30							

La semaine de révisions de Mathieu

Prendre une demi-journée de repos la veille du partiel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H	Réviser les cours du carnet d'erreurs + rattraper retard + faire ses J	Réviser les cours du carnet d'erreurs + rattraper retard + faire ses J	Réviser les cours du carnet d'erreurs + rattraper retard + faire ses J	Réviser les cours du carnet d'erreurs + rattraper retard + faire ses J	Réviser les cours du carnet d'erreurs + rattraper retard + faire ses J	Réviser les cours du carnet d'erreurs + rattraper retard + faire ses J
9H						
10H						
11H	Pause midi	Pause midi	Pause midi	Pause midi	Pause midi	Pause midi
12H	Annales EB + leur correction + carnet d'erreurs:	Annales EB + leur correction + carnet d'erreurs:	Annales EB + leur correction + carnet d'erreurs:	Annales EB + leur correction + carnet d'erreurs:	Annales EB + leur correction + carnet d'erreurs:	Annales EB + leur correction + carnet d'erreurs:
13H						
14H						
15H	UE1 et UE2 ou UE3, UE4 et UE5	UE1 et UE2 ou UE3, UE4 et UE5	UE1 et UE2 ou UE3, UE4 et UE5	UE1 et UE2 ou UE3, UE4 et UE5	UE1 et UE2 ou UE3, UE4 et UE5	UE1 et UE2 ou UE3, UE4 et UE5
16H						
17H						
18H	Pause soir	Pause soir	Pause soir	Pause soir	Pause soir	Pause soir
19H						
20H						
21H						
22H						

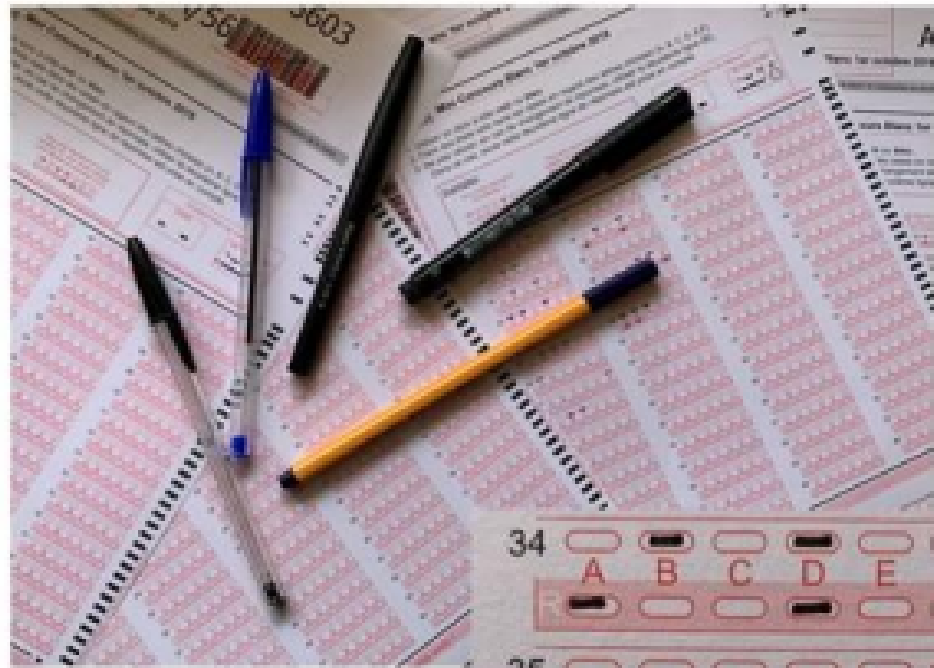
La semaine de révisions de Clothilde

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8H	Biocell	Biocell	Biocell	Biocell	Biocell	Biocell	Biocell
10H30	Histo	Histo	Histo	Histo	Histo	Histo	Biochimie
11H	Biocell	Biocell	Biocell	Biocell	Biocell	Biocell	Cours décalés ou difficiles
13H30	Biochimie	Biochimie	Biochimie	Biochimie	Biochimie	Biochimie	
			Pharmaco	Pharmaco	Pharmaco	Pharmaco	
	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14H15	SHS	SHS	SHS	SHS	SHS	SHS	Cours décalés ou difficiles
	SHS	SHS	Biochimie	Biochimie	Biochimie	Biochimie	
17H15	Pharmaco	Pharmaco		Pharmaco	Pharmaco	Pharmaco	Fiches à relire
17H45	MACs	MACs	MACs	MACs	MACs	MACs	Annales + Correction
19H30	SHS (HDM)	SHS (HDM)	SHS (HDM)	SHS (HDM)			
	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
20H15	Annales + Correction	Annales + Correction	Annales + Correction	Annales + Correction	Annales + Correction	Annales + Correction	Soirée PAUSE
23H15							

La grille de QCMs

Utiliser un crayon noir ou bleu

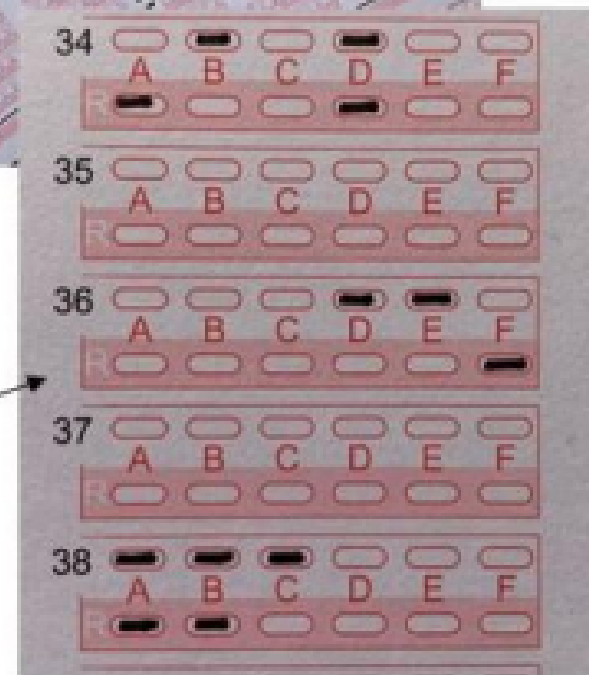
Remplir la case, sans dépasser avec un trait net



Exemple de crayons utilisables

Pour se corriger : compléter la deuxième ligne (R)

C'est elle qui sera prise en compte lors de la correction



* "Tutoriel grille" - YouTube Tutorat Rennais

La grille de QCMs



A ne PAS faire

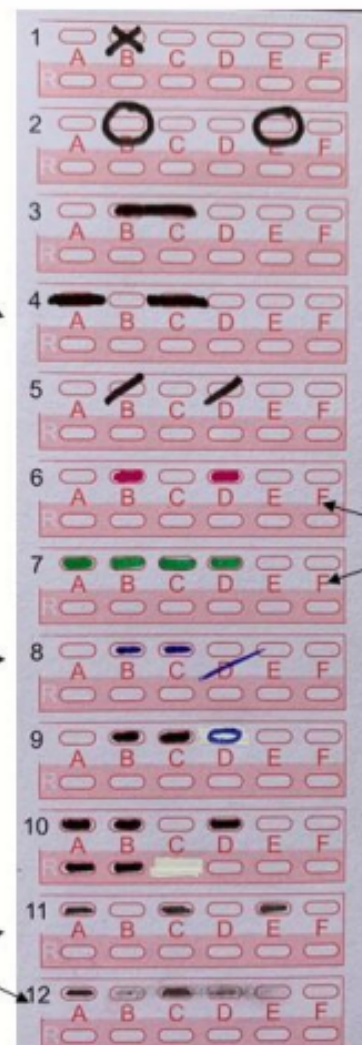
Ces types de remplissage sont illisibles pour le lecteur de grille optique

Si jamais, vous avez un problème lors du remplissage et que vous ne pouvez utiliser la ligne de correction : une autre grille peut vous être distribuée

Ne pas dépasser

Pas de ratures

Pas de crayon a papier, ni gomme



Pas de stylos de couleur

Pas de souris ni blanco



* "Tutoriel grille" - YouTube Tutorat Rennais

QUELQUES CONSEILS POUR LA ROUTE

Pensez à VOS objectifs !

N'hésitez pas à questionner les MMOPR + sur leur quotidien, ça booste !

Un moment de bad mood ? N'hésite pas à en parler : ton P/M, le Tut'confies, ou toute autre personne à l'écoute.

Si tu as des questions, tu peux nous les poser sur la BU ou le forum.

Change d'endroits quand tu bosses (de pièces ou BU)

Evite de faire "une matière = un jour" au risque que ton cerveau explose.

Suivre ton planning bien ficelé t'éviteras de réfléchir à si tu as envie de bosser ou pas.



QUELQUES CONSEILS POUR LA ROUTE

Se promener, se dégourdir les jambes

Une musique motivante différente tous les matins (ou la même, il y en a pas mal dans la playlist des P/M)

Donne tout ! Souviens-toi seulement que l'EB reste un entraînement, tout comme cette semaine de révision en est un aussi : elle te permettra d'apprendre de tes erreurs pour la vraie semaine de révision.

On est de tout cœur avec toi !

Le pôle méthode-oraux :)

