



RÉUNION POUR LES PARENTS

JDL 2025



Qu'est-ce qu'un PASS ?

Parcours d'Accès Santé Spécifique

Une "Majeure" :

Enseignements à caractère santé répartis sur deux semestres mais avec également des UE plus littéraire comme la SHS

80%

Une "Mineure" :

**Cette UE d'enseignement disciplinaire a lieu tous les mercredis au S2. Elle vous donne les connaissances indispensables pour une réorientation vers la L2 de la licence en question au cas où !
Choix DÉFINITIF sur Parcoursup.**

20%

Les cours en PASS

1er semestre \approx 275h

- **UE 1: Chimie – Biochimie**
- **UE2 : Histologie – Biologie cellulaire – Embryologie**
- **UE3 : Sciences humaines et sociales**
- **UE4 : Biostatistiques**
- **UE5 : Pharmacologie**
- **Anglais**

2ème semestre

- **UE6 : Biophysique – Physiologie**
- **UE7 : Anatomie**
- **UE8 : UE de spécialité (MMR, Odontologie, Pharmacie)**
- **Anglais**

\approx 150h

Une option disciplinaire à choisir

\approx 100h

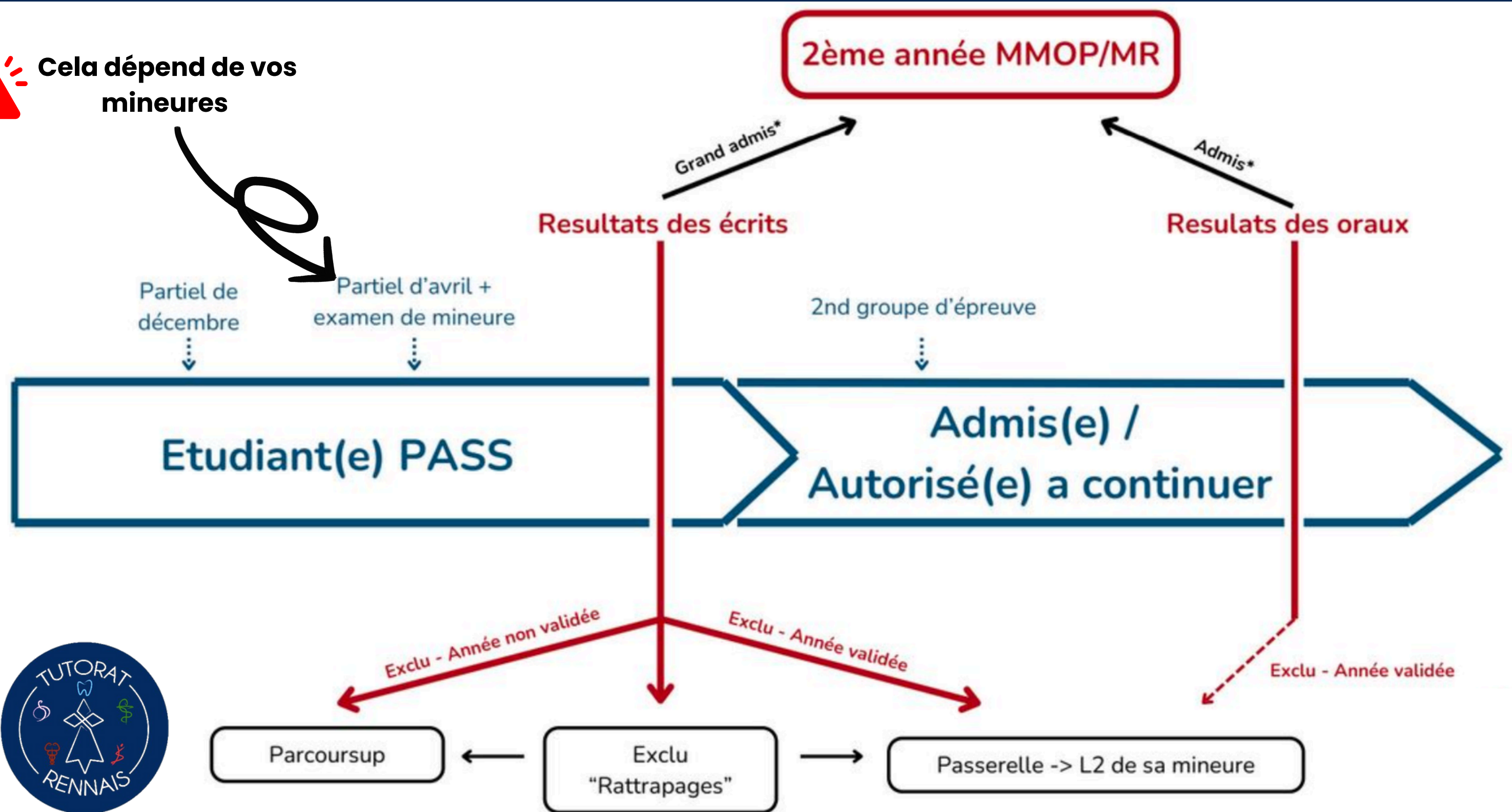
- **Biologie**
- **Physique-Chimie**
- **Droit**
- **Psychologie**
- **Eco-gestion**
- **SVT (Vannes)**
- **Informatique**
- **Sciences infirmières**
- **Maths**



Chronologie typique d'une année en PASS



Cela dépend de vos mineures



Qu'est-ce qu'une LAS ?

Licence Accès Santé

LES PORTAILS ET LICENCES

A l'Université de Rennes, 8 formations proposent un accès santé grâce à une option santé de 100h en 1ère année :

- **DSP** - Droit Science Politique (site de Rennes)
- **EG** - Economie-Gestion
- **MA** - Mathématiques et Applications
- **ISTN** - Informatique, Sciences et Technologies du Numérique
- **BECV** - Biologie, environnement, chimie du vivant
- **PCSTM** - Physique, Chimie, Sciences de la Terre, Mécanique
- **Licence mention Philosophie**
- **Licence mention Sciences pour la santé** (parcours sciences infirmières)

LES LAS PARTENAIRES

D'autres universités proposent aussi des LAS pour accéder aux études de santé à Rennes :

Université Rennes 2

- Psychologie
- STAPS - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportive

Université Bretagne Sud (UBS) (Vannes)

- Droit
- Économie-Gestion
- Mathématiques
- Sciences de la vie et de la Terre

Une "Majeure" :

Enseignements généraux d'une licence

60%

Une "Mineure" santé :

Capsules vidéos à caractère santé à étudier en autonomie

40%

Les cours de santé en LAS

1er semestre

- **Anatomie**
- **Biologie cellulaire**
- **Histologie**
- **Pharmacologie**
- **Physiologie**



2ème semestre

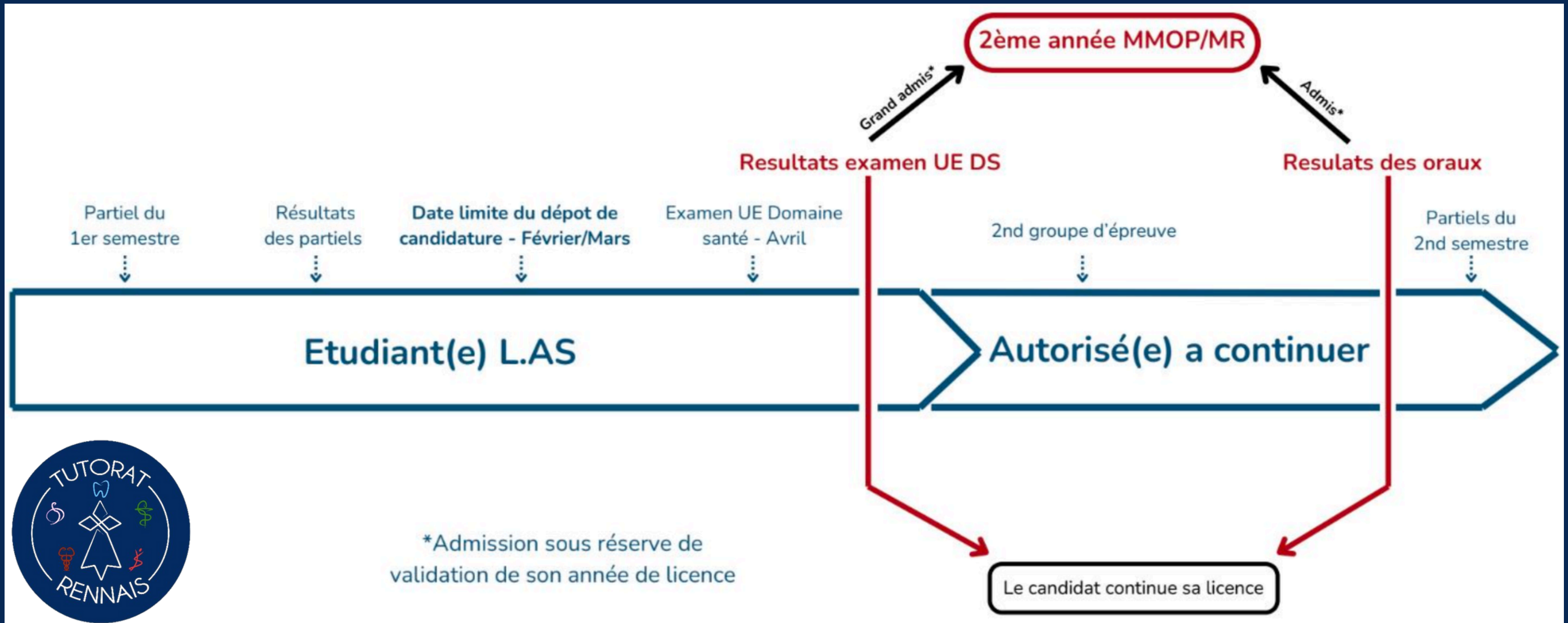
Licence littéraire

- **Biophysique**
- **Biostats**
- **UE de spécialité**

Licence scientifique

- **SHS**
- **UE de spécialité**

Chronologie typique d'une année en LAS



NOS PRINCIPALES ACTIONS

Pédagogie :



- Les livrets
- Les cours des années passées
- Organisation des examens préparatoires
- Des conférences sur une matière différente chaque semaine

OREO :



- Découverte des filières
- Réorientation en licences
- Présentation des études de santé dans les lycées et aux salons étudiants

Bien-être :



- Préparation des goûters après les examens blancs
- Préparation de recettes étudiantes
- Séances de sport hebdomadaires

Méthode et oral :

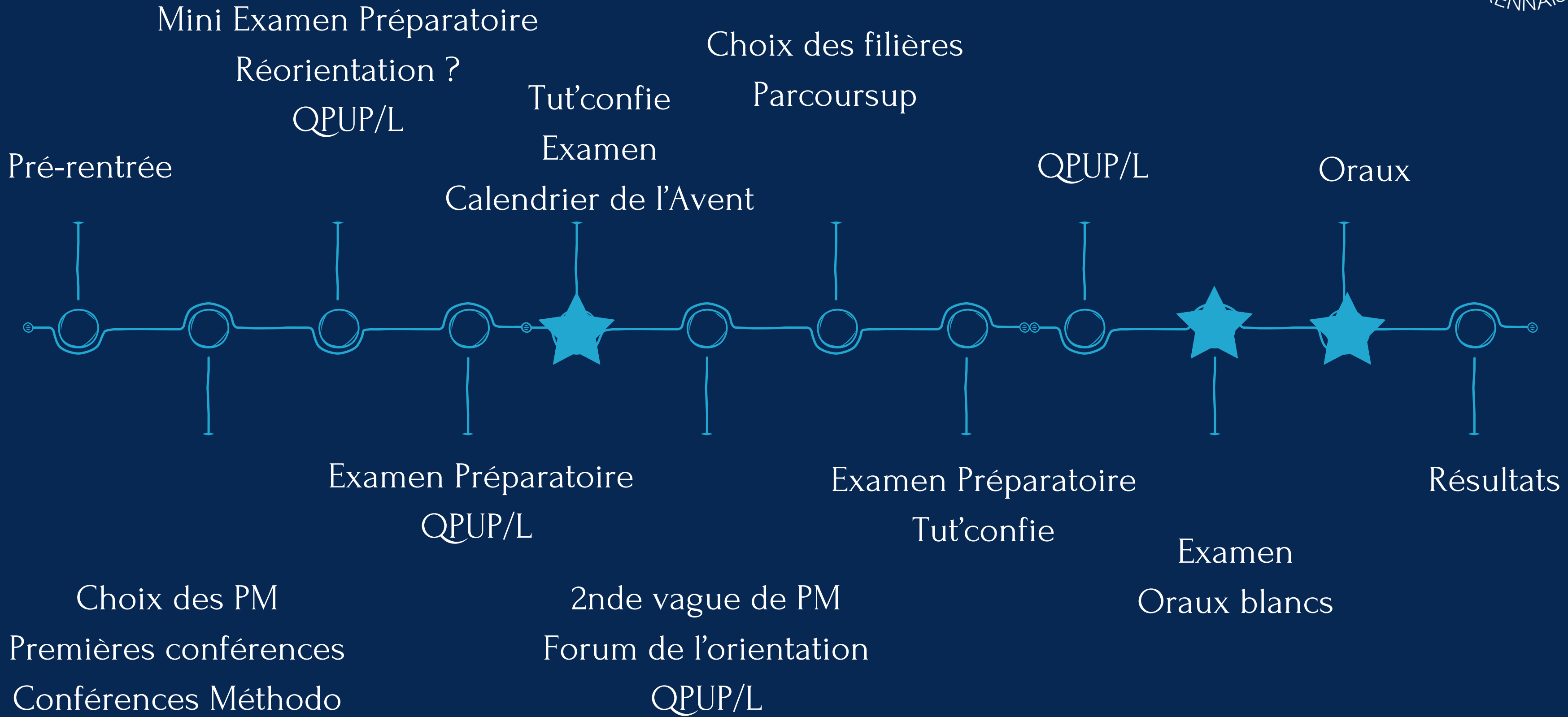


- En début d'année : aide pour trouver sa méthode de travail (+++)
- En fin d'année : aide à la préparation des oraux

Autres :

- Suivi grâce aux parrains et aux marraines (étudiants MMOPR bénévoles) tout au long de l'année
- Séances de sophrologies, tut'confies ...

CALENDRIER P1





Accompagner son enfant lors
de sa première année

QUI SOMMES-NOUS?

LA VP COM :



Manon

VP Communication
M2

DEUX CM OREO :



Alice

CM OREO
P2



Aurèle

CM OREO
M2



mais surtout et avant tout des étudiants comme chacun ayant passé leur examen pour passer en deuxième année d'études de santé !!

Les sujets essentiels :

1) Prendre un appartement ou rester chez soi ??

Les deux options ont des avantages et des inconvénients :

Rester chez soi ?



- Gain de temps énorme sur les tâches ménagères
- Environnement connu (mais attention car cela peut aussi devenir une distraction)
- Toujours avec sa famille (et oui c'est un avantage !!)
- Temps de trajet qui peuvent être long (mais utilisable)
- Réveils (trop) tôt qui compensent la distance
- Environnement potentiellement plus bruyant
- Moins de liberté sur les horaires

Prendre un appartement ?



- Souvent plus proche de la fac ce qui limite le temps de déplacement
- Plus de temps de sommeil (ce qui n'est pas négligeable)
- Plus de calme et une organisation propre à soi
- Les tâches ménagères qui prennent du temps
- Le coût de la vie en général
- La solitude qui peut être pesante



Si le choix est l'appartement, par envie ou par nécessité, commencer à chercher avant l'été car les logements partent très vite sur Rennes pour avoir un bon emplacement et un bon appartement !!

Les sujets essentiels :

2) Quels sujets aborder avec son enfant pendant la première année ??

- **Le plus important est de communiquer mais de ne pas parler de sujets dont il n'a pas envie de parler**



- **L'encourager à garder un mode de vie sain (des petites pauses, du sport, des activités culturelles)**

En première année, nous avons besoin de faire autre chose pour nous changer les idées, nous dépenser afin de revenir plus concentré sur notre travail.

- **Rester attentif.ve, se renseigner sur ses envies professionnelles et tenter de l'accompagner dans cette recherche de filière**

Les filières seront mieux présentées au deuxième semestre, et le choix se fera tout au long de ce dernier en découvrant les matières du S2.

- **Le. la soutenir, ne pas le laisser s'enfermer entièrement dans son travail**

Cette année demande aux étudiants une très grande quantité de travail personnel et ceci durant 1 an, ce qui pousse parfois à la solitude et à l'enfermement de votre enfant. Cela peut être bénéfique pour sa concentration et son travail, mais il aura besoin de soutien et d'échanger avec vous pour se changer les idées.



Les sujets essentiels :

3) Travailler à la BU ou chez soi, le choix de sa méthode de travail

- **Chaque enfant aura une méthode de travail qu'il faut respecter : cela peut être chez soi ou à l'extérieur (café, BU etc.)**

Pour le lieu de travail, la Bibliothèque Universitaire permet d'avoir un environnement de travail efficace mais qui peut parfois être un peu étouffant au vu du nombre d'étudiants en santé qui travaillent la même chose (valable pour la BU santé)

- **Pour comment travailler cela dépend aussi de l'étudiant, certains auront une mémoire plus visuelle, d'autres plus auditive ...**

Un accompagnement est fortement mis en place en début de première année pour aider l'étudiant à la trouver car cela représente une des choses les plus importantes de l'année...

- PS : commencer à regarder "vite fait" comment est ce que l'on arrive à bien travailler peut être une des seules préparations vraiment utiles au lycée



Les sujets essentiels :

4) Comment aider au mieux ?

Les tâches de la vie quotidienne :

Votre enfant aura moins de temps pour vous aider au niveau des tâches ménagères, à la préparation des repas, les courses etc

Cependant, il aura besoin d'un bon environnement de travail et de forces pour se concentrer !

Horaires :

Les journées se ressemblent énormément en PASS et en LAS, par conséquent une routine va se créer pour votre enfant, et l'idéal serait de se calquer au mieux sur son emploi du temps, notamment pour les repas afin de partager un moment en famille :)

Ne pas culpabiliser et ne pas faire culpabiliser votre enfant :

Une nouvelle organisation va se créer au sein de votre famille, l'équilibre s'installera au fil des semaines !

Votre enfant aura peut-être besoin de réassurance, ou à l'inverse qu'on lui change les idées ;)

Ne vous empêcher pas d'aller aux fêtes de familles ou autres événements mais n'obligez pas votre enfant à venir s'il préfère travailler, et à l'inverse ne l'empêcher pas de venir s'il sent qu'il en a besoin !

Les sujets essentiels :

5) Que faire avant cette première année?

Ne pas aller vers des livres "tout pour réussir son PASS"

Ces revues sont écrites à visée du grand public, et par conséquent non adaptées à la faculté de Rennes.

De plus, elles peuvent comporter des discours culpabilisants pour votre enfant et augmenter ses appréhensions quant à l'année prochaine. Pour finir, les ressources proposées par le Tutorat Rennais sont largement suffisantes (ne dépensez pas votre argent dans des prépas privées)

Se concentrer sur Parcoursup et le bac

Une fois les vœux parcoursup de votre enfant réalisés, il n'aura plus rien à faire avant septembre prochain.

Votre enfant a déjà assez à faire avec la préparation du bac, et toute préparation des cours qu'il verra en PASS ou LAS est inutile

Et cet été ?

Au vu de l'année qui attend votre enfant, l'essentiel est qu'il profite de son été et n'essaie pas de prendre de l'avance, sachant que les cours seront revus dès la rentrée et que les informations qu'il.elle a vu auront été oubliées d'ici là.

De plus, le Tutorat propose une **pré-rentrée** lors de la **dernière semaine d'août** afin de se mettre doucement dans le bain, découvrir les cours, le fonctionnement de l'année et de la faculté d'une manière générale.

Les sujets essentiels :

6) Quels supports pour travailler au mieux?

Faut-il absolument avoir une imprimante ?

Il est très difficile de rester concentrer et de travailler efficacement pendant autant de temps sur un ordinateur ou une tablette car cela fatigue et donne beaucoup de maux de tête.

Avoir une possibilité d'imprimer semble primordial pour la majorité des étudiants :

- soit à la bibliothèque universitaire ce qui permet d'avoir ses frappes directement prêtes pour un coût modéré
- soit avoir soi-même une imprimante

Faut-il absolument investir un ordinateur/tablette ?

Il est NÉCESSAIRE d'investir dans un ordinateur ou une tablette pour la première année, toutes les ressources se trouvent en ligne et il est donc très très important d'y avoir un accès rapide.

Ensuite, entre la tablette et l'ordinateur, il n'y a pas de grande différence et il faut surtout avoir une bonne batterie et une mémoire suffisante pour tenir durant les longues journées où les prises ne sont pas accessibles.

POUR TERMINER :

- **La communication** : Discuter avec votre enfant de ce qu'il a envie de faire, de rester chez vous ou de prendre un appartement seul. Essayez de trouver une organisation pour l'année au niveau des repas, des tâches ménagères etc...
- **Le soutien** : Soyez présents pour votre enfant, c'est une première année dans les études supérieures qui sera quelque peu difficile mais il devient un étudiant donc il faut également le laisser prendre son indépendance, s'organiser tout seul et se faire sa propre expérience.
- **L'investissement** : Le plus gros investissement reste un ordinateur/tablette. Vous pouvez également préparer des repas pour lui, faire 2-3 courses pour lui faire gagner du temps etc.



VOS QUESTIONS