TUTORAT RENNAIS

# **Fiche méthodologique :** comment bien appréhender l'histologie, la biologie cellulaire et l'embryologie

## • *Qu'est-ce-que la biologie cellulaire, l'histologie et l'embryologie en première année ?*

L'histologie et la biologie cellulaire et l'embryologie sont trois matières enseignées au **premier semestre** réunies dans une seule et même unité d'enseignement (UE 2). Ces matières sont fondamentales en première année car elles demandent beaucoup de **travail et de rigueur.** Il s'agit principalement d'**apprendre par coeur ses cours**. Cependant il ne faut pas oublier que l'apprentissage par cœur seul ne peut pas suffire il faut aussi comprendre ses cours pour les retenir correctement (surtout en biologie-cellulaire). Un cours compris sera beaucoup plus simple à apprendre.
Cette unité d'enseignement peut paraître de prime abord un peu barbare, mais avec une bonne méthode de travail et un peu d'huile de coude vous y arriverez !!

**Les intervenants de l'UE 2 :**

**L'histologie :**

Cette partie est enseignée par le **Pr. Belaud-Rotureau**. Ce professeur est un grand théâtral qui aime beaucoup interagir avec les étudiants. Il parle très **clairement et lentement.** Vous aurez donc largement le temps de prendre le cours par **écrit ou de rajouter des informations** qui pourraient s'avérer être manquantes. Ne négligez donc surtout pas les **annales**. Vous verrez également en vous entrainant qu'il ne fait pas tomber l'ensemble des chapitres. Il se peut qu'un chapitre en particulier ressorte beaucoup plus que les autres ou qu'à l'inverse un ne tombe pas du tout. Il faut vraiment apprendre tous les chapitre avec attention car vous pourriez être surpris.

**La biologie cellulaire :**

Deux professeurs enseignent cette matière. Il s'agit du **Pr. Sergent,** du **Dr. Cabillic** et du **Dr Podechard** :

**TUTORAT RENNAIS**

- Le Pr. Sergent parle très clairement et lentement ce qui permet de bien comprendre et qui facilite la prise de note. Cependant veillez à bien recter actif lors de ses cours pour ne pas divaguer dans vos pensées**.**

- Le Dr Cabillic s'occupe d'une grande partie du programme de biologie cellulaire. Ses cours sont très intéressants. Il demande surtout aux étudiants de bien comprendre.

  Ainsi, tous les détails ne sont pas forcément à apprendre (il le précisera en cours). Attention cependant, ce professeur aime **modifier ses cours** d'une année sur l'autre. Soyez donc très attentifs aux éventuels changements.

- Le Dr Podechard fera un petit nombre de cours à la suite desquels il réalisera avec vous un exercice. Un des différents exercices réalisés dans le semestre sera dans le sujet je jour de l'examen classant. Soyez donc bien attentifs ce sont des points qui vous pouvez aisément avoir.

En ce qui concerne les QCM, ces professeurs aiment beaucoup **nous faire réfléchir** le jour du concours. Il ne s'agit pas uniquement de QCM de type « par coeur ». Je vous conseille donc vivement d'aller à leurs ED et de bien vous entrainer.

**L'embryologie :**

Les cours d'embryologie font intervenir 2 professeurs. Le Pr Jaillard ainsi que le Pr Ravel. Ce sont des cours à bien **apprendre par cœur** mais aussi et surtout à **bien comprendre**. Ils peuvent faire peur la première fois mais une fois compris il sera beaucoup plus aisé pour vous de bien les retenir.

## • *Les cours*

L'UE 2 représente à elle seule **70 heures** de cours et comprends une **vingtaine de chapitres.**

Les notions abordées en UE 2 pourront vous paraitre compliquées dans un premier temps car elles vous seront **totalement inconnues.**
Les cours sont l**ongs, précis et contiennent beaucoup d'informations**. Ne prenez pas la fuite en voyant vos 20 pages de biologie cellulaire à apprendre. Une fois que vous aurez acquis une bonne méthode, vous ne trouverez pas ça si sorcier. Il s'agit simplement de prendre de bonnes habitudes de travail et d'être rigoureux.

De plus, je vous conseille fortement **d'aller aux cours magistraux** et d'être très **attentifs.** Il s'agit surtout ici d'essayer de comprendre et de retenir les gros points du cours. Un cours qui est compris et bien appréhendé en amont sera plus simple à retenir une fois chez vous.

## • *Travail personnel*

Comme je le disais précédemment, l'UE2 demande énormément de travail et de rigueur. Ne partez pas tête baissée. Il faut encore une fois être **méthodique et organisé**. Faites une première grosse lecture en effectuant des **recherches supplémentaires si nécessaire**. Vous trouverez des fiches des passages compliqués de vos cours d'UE 2 dans le livret correspondant réalisé par vos tuteurs.

Si vous voyez que le cours ne rentre pas dans votre tête, **ne vous acharnez pas** et essayez une **autre méthode d'apprentissage.** Faites par exemple un **schéma** résumant les grands points du cours, **récitez votre cours à haute voix** tout en essayant d'expliquer les points importants, ou encore **dessinez ou écrivez** …

N'hésitez surtout pas à poser des **questions sur le forum ou sur discord**, les tuteurs sont là pour vous répondre.

De plus, vous ne connaitrez pas votre cours par coeur en une seule lecture. Il faut absolument les **revoir le plus souvent possible** pour qu'ils s'ancrent de façon durable dans votre mémoire.

Méthodes de vos tuteurs :

*« Pour apprendre je réécrivais mes cours, ça m'a beaucoup aidé !! »*

*Matthieu*

*« Je récitais par coeur le cours et je mettais des fiches/tableaux sur mes murs pour bien les visualiser »*

*Emeline*

*« Je faisais beaucoup de schémas et je relisais mes cours souvent (selon la méthode des J) »*

*Maëlle*

## • *Révisions de l'examen préparatoire et de l'examen classant*

L'UE2 vont prendre beaucoup de temps lors de vos révisions. Je vous conseille de **relire très attentivement et dans le détail** vos cours. N'importe quelle petite anecdote peut être susceptible de tomber. Il ne faut donc absolument **pas faire d'impasse** !!

Il faut également que vous fassiez **beaucoup de QCM**. Cela vous permettra de vous évaluer et de voir quels chapitres vous posent le plus de problème. Je vous conseille également d'avoir un petit carnet à portée de main pour y annoter toutes vos erreurs (carnet d'erreurs). Vous pouvez aussi noter (comme le faisait votre tutrice Ninon) à quelle fréquence les questions tombent principalement afin de savoir sur quoi les professeurs insistent.

Méthodes de vos tuteurs :

*« Je faisais les conf classées le week-end après avoir vu le cours en amphi. Également je faisais un sujet d'EP ou d'annales par semaine. »*

*Maëlle*

*« Pour l'UE2 je faisais toujours 10 QCM avant de faire mon J et si le résultat ne me plaisait pas je faisais 5 QCM en plus à la fin de mon J pour me rassurer »*

*Emeline*

Vous trouverez sur le **site du Tutorat** toutes les **conférences classées** triées par chapitre + les **annales/concours blancs** depuis 2011. Profitez-en !!

## • *Le jour J*

L'épreuve d'UE2 dure **1 heure 30** et comporte **70 QCM.**

- Restez **concentrés** tout au long de l'épreuve
- **Lisez** bien chaque intitulé et chaque item du QCM. Il peut arriver aux étudiants de mal comprendre une question et par conséquent de répondre à côté
- Vérifiez toutes les 10 lignes environ que vous **n'avez pas décalé votre grille de QCM**
- **Ne restez pas bloqués** sur un QCM qui vous pose problème, passez à un autre et revenez-y à la fin

**TUTORAT RENNAIS**

- N’oubliez surtout pas de regarder votre montre !!

***Croyez en vous et en votre bonne étoile. Le travail paye toujours. Avec de la rigueur et beaucoup de motivation vous arriverez à atteindre votre objectif***