



Fiche méthodologique : comment bien appréhender l'histologie et la biologie cellulaire

• *Qu'est-ce-que la biologie cellulaire et l'histologie en première année ?*

L'histologie et la biologie cellulaire sont deux matières enseignées au **premier semestre**. Elles sont réunies en un seul bloc et forment l'unité d'enseignement 2 (UE2). Ces matières sont fondamentales en première année car elles demandent beaucoup de **travail et de rigueur**. Il s'agit principalement d'**apprendre par coeur ses cours** tout en essayant de les **comprendre**. Un cours compris sera beaucoup plus simple à apprendre. Cette unité d'enseignement peut paraître de prime abord un peu barbare, mais avec une bonne méthode de travail et un peu d'huile de coude vous y arriverez !!

Les intervenants de l'UE 2 :

L'histologie :

Cette partie est enseignée par le **Pr. Belaud-Rotureau**. Ce professeur est un grand théâtral qui aime beaucoup interagir avec les étudiants. Il parle très **clairement et lentement**. Vous aurez donc largement le temps de prendre le cours par **écrit ou de rajouter des informations** qui pourraient s'avérer être manquantes. De plus, ses **QCM sont assez similaires** d'une année sur l'autre. Ne négligez donc surtout pas les **annales**. Vous verrez également en vous entraînant qu'il ne fait pas tomber l'ensemble des chapitres. Il se peut qu'un chapitre en particulier ressorte beaucoup plus que les autres ou qu'à l'inverse un ne tombe pas du tout.

La biologie cellulaire :

Deux professeurs enseignent cette matière. Il s'agit du **Pr. Sergent** et du **Dr. Cabillic** :

- Le Pr. Sergent reprend cette année les cours enseignés anciennement par un autre professeur. Il se peut donc qu'il y ait du changement. Cependant, pas de panique !! Les cours sont très **clairs** et la **prise de note est facile**.
- Le Dr Cabillic s'occupe d'une grande partie du programme de biologie cellulaire. Ses cours sont très intéressants. Il demande surtout aux étudiants de bien comprendre.

TUTORAT RENNAIS

Ainsi, tous les détails ne sont pas forcément à apprendre (il le précisera en cours). Attention cependant, ce professeur aime **modifier ses cours**. Soyez donc très attentifs aux éventuels changements.

En ce qui concerne les QCM, ces professeurs aiment beaucoup **nous faire réfléchir** le jour du concours. Il ne s'agit pas uniquement de QCM de type « par coeur ». Je vous conseille donc vivement **d'aller à leurs ED** et de bien vous **entraîner**.

• *Les cours*

L'UE 2 représente à elle seule **70 heures** de cours et comprends une **vingtaine de chapitres**.

Les notions abordées en histologie et en biologie cellulaire pourront vous paraître compliquées dans un premier temps car elles vous seront **totalemtent inconnues**.

Les cours sont **longs, précis et contiennent beaucoup d'informations**. Ne prenez pas la fuite en voyant vos 20 pages de biologie cellulaire à apprendre. Une fois que vous aurez acquis une bonne méthode, vous ne trouverez pas ça si sorcier. Il s'agit simplement de prendre de bonnes habitudes de travail et d'être rigoureux.

De plus, je vous conseille fortement **d'aller aux cours magistraux** et d'être très **attentifs**. Il s'agit surtout ici d'essayer de comprendre et de retenir les gros points du cours. Un cours qui est compris et bien appréhendé en amont sera plus simple à retenir une fois chez vous.

• *Travail personnel*

Comme je le disais précédemment, l'UE2 demande énormément de travail et de rigueur. Ne partez pas tête baissée. Il faut encore une fois être **méthodique et organisé**. Faites une première grosse lecture en faisant des **recherches supplémentaires si nécessaire**. Aidez vous de **supports** (5ème édition « **Cours de Biologie cellulaire** », Pierre Cau/**Total PACES, « total UE2 en QCM »**).

Si vous voyez que le cours ne rentre pas dans votre tête, **ne vous acharnez pas** et essayez une **autre méthode d'apprentissage**. Faites par exemple un **schéma** résumant les grands points du cours, **récitez votre cours à haute voix** tout en essayant d'expliquer, ou encore **dessinez...**

N'hésitez surtout pas à poser des **questions sur le forum**, les tuteurs sont là pour vous répondre.

TUTORAT RENNAIS

De plus, vous ne connaîtrez pas votre cours par coeur en une seule lecture. Il faut absolument les **revoir le plus souvent possible** pour qu'ils s'ancrent de façon durable dans votre mémoire.

• Révisions concours et CCB

L'histologie et la biologie cellulaire vont prendre beaucoup de temps lors de vos révisions. Je vous conseille de **relire très attentivement et dans le détail** vos cours. N'importe quelle petite anecdote peut être susceptible de tomber. Il ne faut donc absolument **pas faire d'impasse !!**

Il faut également que vous **fassiez beaucoup de QCM**. Cela vous permettra de vous évaluer et de voir quels chapitres vous posent le plus de problème. Je vous conseille également d'avoir un petit carnet à portée de main pour y annoter toutes vos erreurs.

Vous trouverez sur le **site du Tutorat** toutes les **conférences classées** triées par chapitre + les **Annales/concours blancs** depuis 2011. Profitez-en !!

• Le jour J

L'épreuve d'UE2 dure **2 heures** et comporte entre **76 et 80 QCM**.

- Restez **concentrés** tout au long de l'épreuve
- **Lisez** bien chaque intitulé et chaque item du QCM. Il peut arriver aux étudiants de mal comprendre une question et par conséquent de répondre à côté
- Vérifiez toutes les 10 lignes environ que vous **n'avez pas décalé votre grille de QCM**
- **Ne restez pas bloqués** sur un QCM qui vous pose problème, passez à un autre et revenez y à la fin
- Chaque QCM d'UE2 vaut environ **0,25/20**. Ce n'est pas énorme donc ne paniquez pas si vous ne trouvez pas la réponse
- N'oubliez surtout pas de regarder votre montre !!

Croyez en vous et en votre bonne étoile. Le travail paye toujours. Avec de la rigueur et beaucoup de motivation vous arriverez à atteindre votre objectif