

OUTIL 1

La pensée visuelle

Le cerveau est stimulé et comprend mieux et plus vite, il retient mieux et plus longtemps

OUTIL 4

Pictogramme et dessin

Rendez votre carte mentale agréable. Utilisez des visuels de manière pertinente, ils doivent vouloir dire quelque chose. Permettent de s'approprier une idée

OUTIL 2

La créativité mise à l'honneur

La carte mentale permet de réorganiser ses idées en allant directement à l'essentiel de manière créative en associant, visualisant, faire la synthèse, comprendre et mémoriser les grandes idées d'un cours

MÉMORISER

Activer sa mémoire c'est faire des liens. On retient mieux lorsqu'on associe une nouvelle info à quelque chose de connu. Plus les images seront exagérées, humoristiques, colorées plus elles sont mémorisables

OUTIL 3

Organiser ses connaissances

Répond à une question ou idée focale qui délimite clairement le sujet. Préciser les relations entre les idées grâce à des flèches

APPLIS

Xmind
Mindmeister
Mindomo
Cmaptools
Inspiration Maps
iThoughts
Freeplane



MIND
MAPPING