

Planning

"Une bonne organisation est l'une des clés de la réussite".

COMMENT FAIRE SON PLANNING DE LA SEMAINE ?

Rituel du **Dimanche soir**

Avantage : te permet de ne pas perdre de temps à réfléchir aux cours que tu vas voir ensuite, permet d'instaurer une routine. Il est utile pour la **méthode des J** et la **méthode de la semaine organisée** (voir indispensable pour ne pas sauter de J ou perdre le fil des cours que tu dois voir).

Temps requis : environ 10 min à faire

Quel support(s) : Un agenda papier ou google agenda (je te renvoie au tuto comment synchroniser ADE et google agenda : <https://www.youtube.com/watch?v=HqBmQnCkkEo>)

COMMENT ?

Prévoir des plages horaires pour les **CM**, l'anglais et TD si tu veux y participer.

Prévoir les plages horaires des **cours que tu souhaites revoir l'après-midi**. Mon exemple : l'après midi je revoyais les cours du matin et ceux de la veille plus si j'avais le temps d'anciens cours, cet exemple est à moduler selon ta méthode mais t'as capté.

Enfin, ne pas oublier des créneaux pour les **MAC** (biostats, chimie et physique) mais aussi pour les **QCM**. S'entraîner il n'y a rien de tel donc on ne néglige pas les QCM.

N'oublie pas de caller tes **pauses** dans ton planning pour éviter de mauvaises surprises ou des débordements.

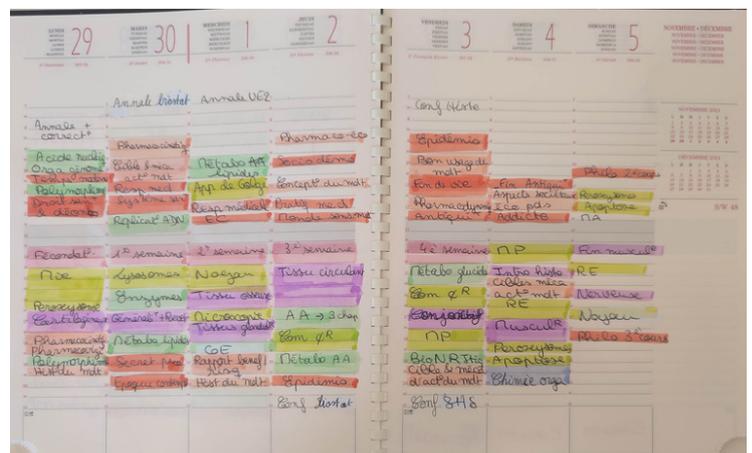
DÉTAILS DE L'ÉVÉNEMENT

1. Prévois des **plages horaires qui te correspondent**, n'aie pas les yeux plus grands que le ventre, ou ici plus petits. C'est à dire ne prévois pas des créneaux trop petits alors que tu as besoin de plus.
2. Si tu as du retard, note le quelque part et prévois des **créneaux pour rattraper ton retard**
3. Note également ce qui a marché pour toi dans la semaine et **ce qui n'a pas marché et que tu pourrais améliorer**

Exemples de plannings :

HEURE	LUN 15	MAR 16	MER 17	JEU 18	VEN 19	SAM 20	DIM 21
07:00	Biochimie vendredi 06:45 à 07:45	Ancien cours 06:45 à 07:45	DMS samedi 06:45 à 07:45	Chimie mardi 06:45 à 07:45	Biochimie mercredi 06:30 à 07:45		
08:00	Biochimie 08:00 à 10:00	Histo 08:00 à 10:00	Biochimie 08:00 à 10:00	Biostat 08:00 à 10:00	Pharmaco 08:00 à 10:00	Cours de la semaine 08:00 à 12:30	Ancien cours 08:00 à 09:00
09:00					Pharmaco 09:00 à 10:00		Ancien cours 09:00 à 10:00
10:00	DMS 10:15 à 12:15	Chimie 10:15 à 12:15	Histo 10:15 à 12:15	Biochimie 10:15 à 12:15	Biostat 10:15 à 12:15		Ancien cours 10:15 à 11:45
11:00							QCMs 11:45
13:00	QCMs 13:00	Histo matin 13:00 à 14:30	Biochimie matin 13:00 à 14:30	Biochimie matin 13:00 à 14:30	Pharmaco matin 13:00 à 14:30	Cours de la semaine 13:15 à 15:00	Ancien cours 13:30 à 14:30
14:00	Anglais 13:30 à 15:00			ED n°2 Biochimie 14:00 à 15:00			Ancien cours 14:30 à 15:30
15:00					Retour Maison 14:45 à 15:45		
16:00	Biochimie matin 15:15 à 17:00	Chimie matin 15:15 à 16:15	Histo matin 14:45 à 16:45	Histo mardi 15:15 à 16:45	Biostat matin 15:45 à 16:45	QCMs Biochimie 16:45	QCMs Cours semaine (sauf 16:00 à 17:30)
17:00							QCMs 16:45
18:00	DMS matin 17:15 à 18:15	Ancien cours 17:20 à 18:30	Biochimie lundi 17:00 à 18:30	Ancien cours 17:00 à 18:30	QCMs Chimie 17:00 à 18:00	Ancien cours 16:45 à 17:45	Ancien cours 17:45 à 18:45
19:00	Ancien cours 18:15 à 19:15	SPORT QCMs 18:30	SPORT 18:30 à 19:30	QCMs 18:00 à 19:15	QCMs Conf Tutorat 18:00 à 19:00	Ancien cours 17:45 à 18:45	Ancien cours 18:45
20:00					Conf correction Tutorat 19:30 à 22:30		Fiches 18:45
21:00	QCMs 20:00 à 21:00	Ancien cours 20:00 à 21:00	QCMs 20:15 à 21:15	Biostat matin 20:00 à 21:00			QCMs 20:30
22:00	QCMs Biochimie 21:00 à 22:15	QCMs Biochimie 21:00 à 22:15	QCMs 21:15 à 22:15	QCMs Biochimie 21:00 à 22:15	Histo mercredi 20:45 à 22:00		QCMs Biochimie 21:15 à 22:15

EXEMPLE GOOGLE AGENDA : MÉTHODE SEMAINE ORGANISÉE (SEMAINE DE COURS)



EXEMPLE AGENDA PAPIER : MÉTHODE SEMAINE ORGANISÉE (SEMAINE DE RÉVISION)