

Qui es - tu ?

Je suis étudiante en 5ème année de pharmacie filière internat.

J'ai fait 2 Paces avant de rejoindre le cursus pharma.

Peux-tu nous décrire le déroulement de tes études dans ta filière ?

La 2ème année est constituée de cours en amphi et de TPs, avec en fin d'année (entre mai et août) un stage de 4 semaines obligatoire à réaliser dans une officine. Il permet d'avoir un premier contact avec des pharmaciens.

La 3ème année est similaire, cette fois il y a un stage d'une semaine pendant les vacances d'hiver sur un thème précis (ex: diabète, hypertension artérielle..) où il faut analyser 5 ordonnances sur ce thème et rédiger un rapport.

Beaucoup de redoublements à la fin de cette année (30 redoublants sur 120 dans ma promo...) donc c'est l'année « la plus à risque ».

La 4ème année est une année de transition : en octobre il faut faire son choix de filière afin de l'intégrer en janvier de cette même année. Elle est constituée de très peu de TPs et surtout de cours en amphi. Il y a également un stage d'une semaine pendant les vacances d'hiver, avec le même objectif qu'en P3 mais sur un thème différent.

La 5ème année : c'est une année hospitalo-universitaire pour tout le monde.

Tous les matins à partir de septembre on est en stage à l'hôpital. On change de service tous les 3 mois.

Le stage se termine fin février pour les industriels qui partent en entreprise, et fin août pour les officinaux/internat.



Pour revenir aux filières, il y en a 4 possible :

- Officine : dans le but de travailler en pharmacie de ville, voire d'investir dans sa propre pharmacie seul ou à plusieurs. En janvier de 6ème année, les étudiants font un stage de 6 mois en officine jusqu'en juin, ce qui permet de clôturer leurs études. Il faut également préparer une thèse, qui doit être passée dans les 2 ans suivant l'obtention du diplôme.
- Internat : c'est un concours à passer pour travailler à l'hôpital, être professeur hospitalo-universitaire, faire de la recherche... le concours a lieu en décembre de 5ème année à Rungis (à côté de Paris), il y a 2 tentatives possibles (beaucoup le passent 2 fois). Il y a environ 500 postes pour 1300 candidats de la France entière.

Il donne accès aux postes de:

-> pharmacien hospitalier: il peut travailler dans la stérilisation, l'achat de dispositifs médicaux, la production de chimiothérapies, les essais cliniques, la gestion de stock, la rétrocession (délivrance de médicaments à l'hôpital)...

-> pharmacien biologiste: il peut travailler à l'hôpital dans un domaine spécialisé (hématologie, parasitologie, biochimie, bactériologie/virologie, immunologie...) ou bien en laboratoire de ville.

Le concours a lieu mi-décembre. Les résultats sortent un mois après. Une plateforme de simulation est alors ouverte pour les reçus (un peu comme pour les ECN) qui peuvent alors simuler leurs vœux.

Le choix définitif ne se fait que fin septembre : ils choisissent leur ville ainsi que leur poste (PH ou bio, il faut être classé parmi les 200 premiers sur 1300 pour avoir bio) en fonction de leur classement.

La prise de poste se fait ensuite en novembre. L'internat dure 4 ans, et s'organise par stages de 6 mois qui peuvent avoir lieu dans la ville choisie (ex: rennes) mais aussi dans les périphéries qui lui sont associées (st malo, vannes, dinan...) il faut donc être assez mobile. Il se clôture par le passage d'une thèse également.

- Industrie : en mars de 5ème année les étudiants partent pour un stage en entreprise de 6 mois (en france ou à l'étranger) jusqu'en août.
Ils postulent par la même occasion à des masters (= fait office de leur 6ème année) selon le domaine dans lequel ils souhaitent travailler.
L'industrie permet de travailler dans les essais cliniques, la pharmacovigilance, les affaires réglementaires, la production, la recherche & développement...
Elle peut aussi offrir un aspect commercial ou marketing à ceux qui le souhaitent (double diplôme avec une école de commerce possible par exemple).
Les étudiants passent alors leur 6ème et dernière année dans la ville où ils ont été acceptés pour leur master.

-
- Recherche : je suis peu renseignée c'est une filière très peu prise (3 étudiants dans ma promo sur 120) car il y a différentes façons de faire de la recherche (certains passent par l'internat)

Pourquoi l'avoir choisi ?

Initialement je souhaitais faire médecine. Lors de ma deuxième Paces j'ai raté la filière à quelques places près et ai été acceptée en pharma sans avoir passé l'épreuve. Ça a été une grosse surprise au moment des résultats mais j'ai accepté ma place en pharma sans hésitation.

Je me suis finalement vite adaptée étant donné que j'avais un peu peur de la difficulté réputée des études de médecine, et surtout je savais que ce n'était pas une vocation depuis toute petite contrairement à beaucoup d'autres. Je ne regrette absolument pas.

La pharmacie est un très bon compromis, cependant ce n'est pas du tout la même chose que médecine (j'ai croisé des déçus).

Même si l'on est pas du tout bloqués sur la chimie ni la structure moléculaire du médicament (on la travaille surtout en 2ème et 3ème année mais après seuls ceux qui aiment ça continuent), son mode d'action reste le centre de nos études.

On voit évidemment la physiologie humaine, la physiopathologie des maladies mais il faut garder en tête que l'aspect clinique/relation directe au patient prend une place très faible dans les études par rapport à médecine.

Par exemple, le contact avec le patient se retrouve majoritairement dans la filière officine, mais il faut également prendre en compte l'aspect commercial du métier vis à vis du patient.

Et après ?

Les études de pharmacie sont réputées pour englober un panel énorme de domaines dans lesquels travailler.

Je suis actuellement en filière internat, j'ai passé le concours en décembre et n'ai pas eu de classement me permettant d'avoir un poste. Cependant je pense changer de filière pour rejoindre une 5ème année officine à la rentrée.

Le choix de filière se faisant en 4^e année on ne connaît pas encore le milieu hospitalier. Maintenant que je suis en 5^e année et donc en année hospitalo-universitaire, je peux enfin comparer avec l'officine (que l'on rejette souvent en arrivant en 2^e année en pensant découvrir mieux dans les autres filières ...), je pèse le pour et le contre de chaque métier avant de confirmer mon choix.

L'officine est une filière transversale : elle permet d'avoir un contact rapproché avec les patients (suivi de délivrance, conseil, vaccination, éducation thérapeutique...): Nous sommes en 1^{ère} ligne quand certains patients viennent nous demander des conseils avant d'aller voir le médecin.

Elle permet également d'avoir un contact avec les médecins (doute sur une ordonnance/une posologie, sur le suivi d'un patient) mais aussi de toucher au commerce, à la gestion de stock et au management. C'est un métier en constante évolution constitué de formations continues, et dans lequel il faut se tenir à la page pour être au point sur les arrivées de nouveaux médicaments, dispositifs médicaux, ou nouvelles tâches confiées au pharmacien.

Quel est le souvenir le plus marquant de tes études de santé ?

Mon premier WEI? C'est le bonheur de découvrir une promo après 2 ans de concours où c'est compliqué de rencontrer du monde. Tout le monde est super accueillant et super heureux de se rencontrer les uns les autres, les promos du dessus sont super contents d'accueillir les petits nouveaux (et de choisir leur target).

Franchement y'en a beaucoup, toutes les soirées étaient épiques et c'est toujours un plaisir de retrouver toutes les promos dans une même soirée.

Qu'est-ce que tu aimes particulièrement ? Qu'est ce qui a été le plus difficile au cours de tes études ?

Ces études demandent quand même beaucoup de travail personnel, les 2 premières années il y a pas mal de cours en amphithéâtres le matin (auxquels peu de monde va, merci les frappes) enchaînés avec des TPs l'après-midi.

J'avoue avoir été très peu en amphi mais je passais ces mêmes heures à la BU. Avant les partiels il faut charbonner parce que les programmes sont très denses et les partiels très rapides donc peu de sujets sont abordés : si on tombe sur LE sujet qu'on a pas bossé c'est rattrapages.

Ensuite à partir de la 4ème année il y a moins de TP et les cours deviennent plus ciblés et plus concrets avec l'étude des pathologies et leurs traitements (on voit surtout de la biologie en 2è et 3è année) donc plus intéressants.

J'avoue que j'apprécie particulièrement de pouvoir travailler dans la santé, sans avoir à supporter l'aspect difficile de certains métiers cliniques (infirmiers, médecins, aides-soignants) notamment la vue du sang, la relation à la mort etc. On reste en surface et ça me suffit amplement.

Y a-t-il des Idées reçues sur cette filière dont tu as eu écho ou a pu avoir avant (vs réalité) ?

« Pharma c'est ceux qui ont loupé médecine » : parfois oui, parfois non.

Forcément, certains souhaitent faire pharma dès le début de leurs études.

Il y en a d'autres qui, comme moi, hésitent mais n'osent pas faire le choix par eux-mêmes, et c'est le classement qui le fait finalement pour eux.

D'autres encore ne veulent vraiment pas faire pharma et l'acceptent par dépit : dans ma promo 2 ont arrêté la première année, sinon 2 autres ont eu une passerelle médecine ou dentaire (sur 120). Par contre certains d'entre eux sont finalement encore là.

« Les pharmaciens c'est des épiciers » : l'insulte classique envers les officinaux. Un mauvais pharmacien peut-être, mais un bon pharmacien analyse chaque ordonnance qu'il voit passer :

- Quelle pathologie traite le médicament ?
- Est ce qu'il interfère avec un autre médicament du patient ?
- Est-ce que le patient ne possède pas de contre-indication ? (Allergie, autre pathologie susceptible d'interférer...) ? etc.

On trouve aussi parfois des erreurs faites par les médecins sur les ordonnances, on est là pour faire un double contrôle.

On donne également de plus en plus de responsabilités au pharmacien : développement de la vaccination, des entretiens thérapeutiques.

Donc on choisit soi même si on veut être épicier ou pas !

Si tu devais adresser un message aux futurs étudiants en PASS/LAS, quel serait-il ?

Renseignez-vous réellement sur les filières, n'ayez pas peur de faire les choix qui vous concernent sans vous soucier du regard que les autres y porteront.

Quand j'ai raté médecine j'étais + déçue par le fait de devoir l'annoncer aux autres que par le fait de me dire que je n'allais pas être médecin. C'est là que j'ai réalisé que j'avais rejeté la filière pharmacie et que je ne m'étais pas du tout intéressée aux débouchés qu'elle offrait.

La pharmacie est un domaine riche qui donne de nombreuses possibilités de métiers. Certes ces métiers ne plaisent pas à tout le monde mais si l'un d'eux vous inspire foncez.

