

Qui es - tu ?

Je m'appelle Géraud de La Cotardière, j'ai bientôt 23 ans et je suis en **3e année de kiné**.

Je suis sorti du bac j'aimais bien la chimie, et je n'avais pas un super dossier.

Je n'étais pas un gros bosseur de toute façon, je me suis reposé sur mes capacités un peu toute ma scolarité.

Je suis parti en fac de chimie. C'était sympa mais je n'étais pas si épanoui.

Et un jour on a eu un CM sur je sais plus trop quoi, et la prof nous parle de l'hémoglobine, et j'ai trouvé ça incroyable, elle expliquait son fonctionnement dans le corps humain.

Je me suis rendu compte que ce que j'adorais en fait c'était le corps humain. Donc j'me suis dit, faut que j'aille bosser en médecine. Ça va être dur mais vas-y.

Donc au deuxième semestre j'ai arrêté et j'ai commencé à préparer vaguement la PACES avec les cours de mes potes qui étaient déjà en PACES et en vrai j'aimais plutôt bien les sujets.

S'est suivi 1 année, ou je n'ai pas eu médecine, j'suis arrivé genre 500. J'avais un peu le seum car je voulais être dans les mêmes années que mes copains.

J'ai recommencé solo ma 2e année, je me suis fait des copains à la bu. J'ai plutôt bien kiffé ma vie malgré le taff. La routine de la BU avec l'amphi ou j'étais tout en haut pour me marrer avec les profs et tout.

Je me suis rendu compte au fil du temps que j'adorais l'anatomie.

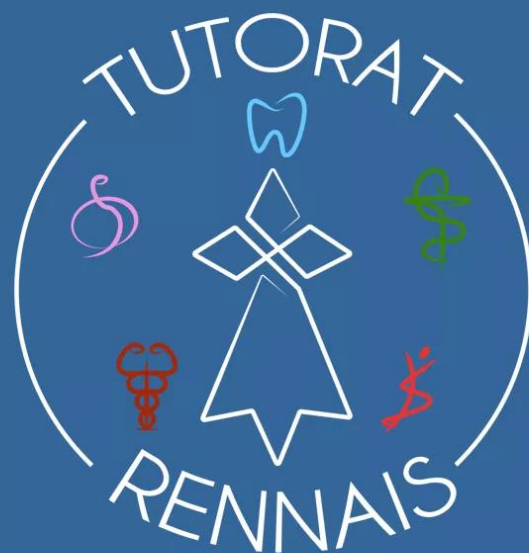
J'suis quelqu'un de super manuel, donc je me suis dit que manuel + anat c'était chirurgie. Je savais que c'était vachement de boulot mais j'me suis dit, allez go, si c'est ça ma vocation faut se forcer un peu.

Je n'étais pas du genre stressé.

Hors de question de faire autre chose que médecine. Dentaire l'angoisse, pharma non merci, sage-femme c'est beau mais non plus, et kiné je ne connaissais pas, et masser des vieilles merci mais non merci.

Mes potes m'ont forcé à quand même tout demander au concours, au cas où. Les résultats tombent, gros seum, j'arrive 270 un truc comme ça. Trop dégoûté. Par contre j'apprends que je suis pris en kiné.

Au début je n'avais même pas prévu d'y aller. Ensuite j'ai réfléchi et je me disais, pourquoi pas. J'ai pensé à ostéo mais c'est assez bouché on me disait, et en plus j'avais eu un concours de kiné donc autant essayer.



Peux-tu nous décrire le déroulement de tes études dans ta filière ?

Je me suis rendu compte que c'était plutôt pas mal finalement kiné : du manuel et de l'anat à fond comme je voulais. Et en plus de ça, du temps et de la relation à fond avec le patient, comparé au chirurgien.

J'arrive en école de kiné à Rennes. Grosse ambiance de ouf, les cours m'intéressent trop, c'est trop intéressant. J'apprends l'anatomie, j'apprends à masser, à mobiliser et tout. Trop de la balle.

Je me rends compte que c'était pas du tout juste masser des vieilles, c'est beaucoup plus large que ça et c'est super intéressant.
En plus c'est que 4 ans d'études et après kiné c'est plutôt chill.

La kiné c'est quoi ?

C'est la science du mouvement et du fonctionnel. Ça sert tout le temps, après une opération, après un traumatisme, avec des douleurs etc. Tu es un pro des thérapies manuelles et d'exercices physiques.

Le panel est assez large et en fonction des formations continues que tu peux faire après, t'en fais le métier que tu veux. Faut être vachement à l'écoute du patient et tu as beaucoup de temps avec lui.

Tu bosses soit à l'hôpital ou en centre (tranquille, salariat de 35€ t'es bien, mais tu ne gagnes pas non plus des millions), soit en libéral et la tu fais ce que tu veux, plus tu bosses, plus tu gagnes.

Les études c'est 4 ans. Les 3 premières années tu fais plus ou moins 8 semaines de cours, 6 semaines de stage par semestre.

Les stages tu choisis l'endroit et tu dois changer dans les 3 différents thèmes (musculo squelettique, neurologies et cardiovasculaire respi).

Tu serais étonné de toutes les pathologies différentes qu'on peut voir.

La 4e année on a un clinicat (stage de 3 mois).

Sinon pour les cours, beaucoup de pratique en salle de td, et de la théorie normal.

Qu'est-ce que tu aimes particulièrement ? Qu'est ce qui a été le plus difficile au cours de tes études ?

J'aime trop le métier, tu es vraiment au contact du patient, tu as une relation super privilégiée avec lui d'autant plus que tu le touches. Très souvent, tu as une super place pour le patient, il t'apprécie beaucoup car tu soulages et tu remets en forme. Y'a pas mal d'éducation thérapeutique aussi.

Parfois faut vraiment de la réflexion car faut faire des diagnostics de kiné pour voir quelle est le problème vraiment au niveau fonctionnel et tout, avec des raisonnements cliniques. C'est super manuel et tu es le boss de l'anatomie, autant qu'un chirurgien.

Et puis comme c'est un métier de la santé, tu ne gagneras pas des millions comme je disais, mais tu ne seras jamais au chômage.

Et puis, je te garantis que tu ne bosses pas autant qu'en médecine aha. En vrai c'est chill, sauf la 3e année qui est un peu dur mais ça se fait.

Y a-t-il des Idées reçues sur cette filière dont tu as eu écho ou a pu avoir avant (vs réalité) ?

Je ne connais pas vos préjugés sur la kiné, ça varie bcp en fonction des gens, mais en vrai c'est grave cool et ce n'est pas trop ce qu'on croit (massage de vieilles). Oui tu masses des gens qui ont mal au dos, tu les fais bouger. Mais d'une part la vie des patients c'est hyper enrichissant. Ensuite quand tu vois l'amélioration des patients c'est trop cool. Et pour finir, l'avantage c'est que t'en fais vraiment ce que t'en veux de ce métier. Il ne sera jamais pareil en fonction de tes formations continues etc. Y'a plein de possibilités.

J'pourrais en parler longtemps mais bon on ne m'a pas demandé d'écrire un roman. Même si je suis bien parti pour.

Si tu devais adresser un message aux futurs étudiants en PASS/LAS, quel serait-il ?

Bon courage. En vrai ça craint de devoir choisir aussi tôt dans sa vie ce que vous allez faire plus tard. Mais faut se dire que les études c'est vraiment cool (avec le covid vous vous en rendez pas forcément compte :() et que si vous vous réorientez c'est vraiment pas grave, vous êtes pas à 1 an près. Après c'est mon opinion et puis je ne compte pas les parents qui sont sur votre dos et la pression que vous pouvez avoir.

Le métier de soignant quel qu'il soit est super beau. Parfois difficile, mais beau.

